10 TL (KKTC Fiyatı: 12 TL)

ŞAMDAN Plus

21 ŞUBAT
2018/08
SAYI: 714

ISSN 1304-9380

YEDİ AYLIK HAMİLE OLAN ***DÜŞES,*** HERKESİN SİYAH GİYDİĞİ ***BAFTA***'YA YEŞİL KIYAFETLE KATILDI

SOSYAL SORUMLULUK PROJESİNE 'ŞIK' DESTEK

PODYUMUN YILDIZLARI NEW YORK'TA BULUŞTU

HACI SABANCI, NAZLI KAYI MUTLULUKLARI YÜZLERİNDEN OKUNUYOR

KATE MIDDLETON

HOLLYWOOD YILDIZLARINI GÖLGEDE BIRAKTI

etstur

Liv Tyler Laguna Süit terasında dinlenirken...

Tüm deneyimini izlemek için, www.maxxroyal.com adresini ziyaret ediniz.

MAXX ROYAL

RESORTS

origami
origamimobilya
origamimobilya
Ankara Siteler 0312 350 03 03 | İstanbul Masko 0212 675 16 32 | İstanbul Modoko 0216 365 33 22
www.origamimobilya.com

Her yaşam alanı farklı bir hikayeyi ve hikayelerin içerisinde farklı bireyleri yaşatır. Voga Mobilya tasarladığı tüm ürünlerin farklı bir hayale ortak olacağını biliyor ve onları daim kılarak sizi mobilyadan bir adım ötesine geçmeye davet ediyor.

www.voga.com.tr

Ankara / Fabrika: 0312 847 51 52 • Ankara / Siteler: 0312 350 23 50 • Ankara / Anse MDM: 0312 227 80 75
İstanbul / Florya: 0212 662 62 61 • Azerbaycan / Baku: +99412 533 06 77 • Rusya / Moskova: +749 592 638 92

/vogamobilya /vogamobilya /vogamobilya

"VOGA" mobilya

just imagine

Eczacıbaşı

%5 PEŞİNAT İLE VİLLANIZA BUGÜN TAŞININ

Limitli sayıda villa için
sadece %5 peşinat ödeyerek
Ormanadalı olma fırsatını kaçırmayın.

Detay bilgi satış ofisinde:

(0212) 201 59 30
www.ormanada.com

ORMANADA
ZEKERİYAKÖY

İÇİNDEKİLER / SAYI 714

ŞAMDAN Plus

TURKUVAZ MEDYA GRUBU

21 Şubat 2018

Sahibi
Turkuvaz Haberleşme ve Yayıncılık Anonim Şirketi

Tüzel Kişi Temsilcisi ve Genel Müdür
Yasemin GEBEŞ
Genel Yayın Yönetmeni
Bülent CANKURT
Yayın Koordinatörü
Şerif ERCAN
Yazı İşleri Müdürü
Nazan ORTAÇ
Görsel Yönetmen
Bahri KESİM
Editörler
Gülçin İŞLER FIRAT, Bade ÇAKAR
Haber Merkezi
Melih TÜRK, Mehmet ÜSTÜNDAĞ, Soner GÖMLEKSİZ
Sayfa Tasarımı
Sema YILDIRIM, Banu AKPARMAK
Fotoğraf Editörü
Canan YETİŞTİ SATKIN

Sorumlu Yazı İşleri Müdürü ve İnternet Yayın Sorumlusu
Şefik ÇALIK
Genel Müdür Yardımcısı
Yonca ERTÜRK ÖZEREN
Üretim Takip Müdürü
Eyüp ÇURLU
Pazarlama ve İş Geliştirme Müdürü
Derya Canan SÜTER
Pazarlama ve İş Geliştirme Uzmanı
Zeynep DOĞAN
Grafiker
Filiz MORAY
Renk Ayrımı
Baki KÜÇÜK

Reklam Satış Genel Müdür Yardımcısı
Sema TEKER
Reklam Satış Grup Koordinatörleri
Filiz ÖZKAN
Emel ÖZEN
Sinem ATAK
Ebru GİRGİÇ
Mehmet PEHLİVAN
Reklam Satış Müdürü
Seda KOÇAK

REZERVASYON TEL: 0 212 354 41 18- 354 33 95
REZERVASYON FAKS: 0 212 354 33 50 - 75
Bölgeler Reklam Satış Grup Koordinatörü **Aynur GÜKCAN**
Ankara Reklam Satış Grup Koordinatörü **Ayşe ALTUN**
Ege Reklam Satış Koordinatörü **Şebnem AKDENİZ**
Adana Reklam Satış Koordinatörü **Güney YILMAZ**

TURKUVAZ GRUBU HİZMETLERİ
Marka ve Pazarlama Grup Başkanı
Sinan KÖKSAL

Abone Operasyon Müdürü
Ufuk KOCAOĞLU
abone@turkuvazabone.com *www.turkuvazabone.com*

/TurkuvazMedyaAboneHizmetleri

@TurkuvazAbone

Çağrı Merkezi **444 88 81**

ŞAMDAN PLUS
Dergisi'nin imtiyaz ve yayın hakkı Turkuvaz Haberleşme ve Yayıncılık Anonim Şirketi'ne aittir Yazı ve fotoğrafların tüm hakları ŞAMDAN PLUS dergisine, yayımlanan ilanların sorumluluğu ilan sahiplerine aittir.
Yönetim Yeri: Barbaros Bulvarı, Cam Han, No: 153, 80700 Beşiktaş / İstanbul Tel: (0 212) 354 30 00 Fax: (0 212) 354 35 90
Yayının Türü: Yerel Süreli, üyesidir
Yayımcı: Turkuvaz Haberleşme ve Yayıncılık Anonim Şirketi
Dağıtım: Turkuvaz Dağıtım Pazarlama A.Ş.
Basımcı: Turkuvaz Haberleşme ve Yayıncılık Anonim Şirketi
Matbaa Genel Müdürü: Mehmet Kamiloğlu
Adresi: Barboros Bulvarı, Cam Han No:153 Beşiktaş-İstanbul
Basıldığı Yer: Akpınar Mah. Hasan Basri Cad. No: 4 Sancaktepe - İSTANBUL, Tel: 0 216 585 9000 www.turkuvazmatbaacilik.com
Dergi İşletme Müdürü: Hakan DEMİRCİ
Bu dergi Basın Meslek İlkeleri'ne uymayı taahhüt eder.

Merakla beklenen moda haftaları New York'ta başladı

bulent.cankurt@sabah.com.tr

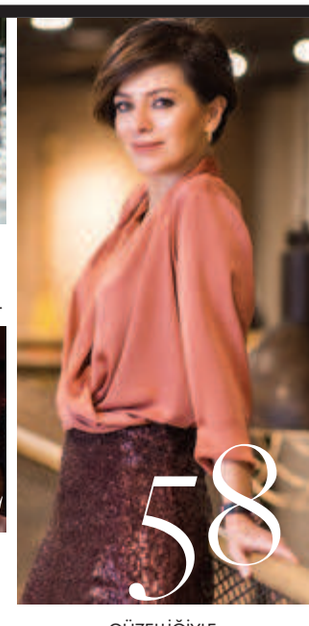
Dünyanın moda başkentlerindeki moda haftaları, her zaman olduğu gibi yine New York'ta start aldı. Marc Jacobs'tan Michael Kors'a, Calvin Klein'den Alexander Wang'a kadar çoğunluğunu Amerikalı modacıların oluşturduğu dünyaca ünlü modacıların 2018-2019 sonbahar-kış koleksiyonları New York Moda Haftası'nda görücüye çıktı. Ünlü modellerin podyuma çıktığı defilelere geniş yer ayırdık. Modacıların koleksiyonları hakkında detaylı bilgilere de yer verdiğimiz New York'taki bu en büyük moda etkinliğini ilgiyle okuyacağınızı düşünüyorum. Yurtdışından başlamışken öyle devam edelim. İngiltere'de geçen hafta ülkenin en önemli ödül törenlerinden biri gerçekleşti. 71. İngiliz Akademisi Film Ödülleri, kısa adıyla BAFTA Ödülleri Londra'daki Royal Albert Hall'da sahiplerini buldu. 2017'nin en iyi İngiliz ve uluslararası filmlerinin ödüllendirildiği tören, sinemanın yıldızlarını bir araya getirdi.
Söz sinema ödüllerinden açılmışken, bu konuyla ilgili bir dosyamızın olduğunu da belirteyim. 4 Mart'ta verilecek olan Oscar Ödülleri için aday olan kadın ve erkek oyuncuları mercek altına aldık. 'En İyi Kadın Oyuncu' ve 'En İyi Erkek Oyuncu' adayları kimler, özellikleri neler, hangi filmlerle aday oldular? Dosyamızda işte bütün bu soruların cevaplarını bulacaksınız.
Şimdi ülkemize ve İstanbul'a dönebiliriz. İstanbul'da geçen hafta birçok etkinlik gerçekleşti. Bunların başında, Feryal Gülman'ın bir erkek mücevher markasının tanıtımı için cemiyet hayatından kadın arkadaşlarına verdiği davet geliyor.
Feryal Hanım'ın The House of Gallants'ın sahibi Dilay Yıldız ile birlikte ev sahipliği yaptığı davete birçok ünlü isim katıldı.
Moda içerikli bir davet de Raffles İstanbul'da gerçekleşti. Dünya markaları ile tasarımcıları, belli temalarla bir araya getiren 'Mert Aslan Presents' adlı etkinliğinin teması bu kez aşktı. Mert Aslan'ın, markalar ve tasarımlarıyla ilgili detaylı bilgi verdiği etkinliğe moda tutkunları büyük ilgi gösterdi.
Bu arada Fransa Sarayı'nda da bir aşk gecesi yaşandı. Fransa Başkonsolosluğu ev sahipliğinde, Hybrid işbirliğiyle düzenlenen, geleneksel aşk etkinliği AmourLAB, Fransa Sarayı'nın tarihi ve romantik atmosferinde, ünlü çiftleri bir araya getirdi.
Haftanın davetleri arasında bir de yardım gecesi vardı. Bir şampuan markası, kanser hastalığına farkındalık yaratmak ve kanser tedavisi görenlere destek olmak için başlattığı 'Saçım Saçın Olsun' kampanyası kapsamında Gaia Gallery'de bir gece düzenlendi. Birçok ünlü ismin destek verdiği gecede, bir de yardım müzayedesi yapıldı.
Son zamanlarda dünyada büyük ilgi gören Blue Man Group, geçen hafta İstanbul'a geldi. 16 gösteri sunacak olan grubun ilk gösterisi, birçok ünlü ismi ağırladı.
Growing Minds International Anaokulu'ndaki etkinliği ve Tiyatro Şenay'ın yeni oyununun galasının da ünlü isimleri buluşturduğunu belirtip son olarak güzellik ve SPA dosyamızdan söz edeceğim. Cemiyet ve sanat hayatında fit vücutları ile dikkat çeken ünlü isimlerin hangi sporu yaparak bu fitliği sağladıklarını anlattığı dosyamızda, güzellik ve SPA üzerine pek çok konu sizi bekliyor.

Haftaya görüşmek üzere...
Hoşçakalın

DÖRT HAFTA SÜRECEK OLACAK MODA HAFTALARI GEÇTİĞİMİZ HAFTA NEW YORK'TA START ALDI. MODANIN DEVLERİ PODYUMDAYDI...

TÜM DÜNYADA BİR FENOMENE DÖNÜŞEN BLUE MAN GROUP, İSTANBUL'DA GALA YAPTI. ŞOVU, CEMİYETTEN ÜNLÜ İSİMLER DE İZLEDİ.

FERYAL GÜLMAN, ERKEK MÜCEVHER MARKASI 'HOUSE OF GALLANTS'I YAKIN DOSTLARINA TANITMAK İÇİN TASARIMCISIYLA BİRLİKTE DAVET VERDİ.



GÜZELLİĞİYLE DİKKATİMİZİ ÇEKEN PINAR HOTİÇ, AYNI ZAMANDA BAŞARILI BİR REKLAMCI. AJANSI COMMUNIQUE İLE ÖNEMLİ MARKALARA İLETİŞİM VE MARKA DANIŞMANLIĞI YAPAN HOTİÇ İLE KOLEKTİF HOUSE'DA BULUŞARAK KEYİFLİ BİR RÖPORTAJ GERÇEKLEŞTİRDİK...

Gürbüz Doğan Ekşioğlu

Yatırımlarınızın Rehberi

Yatırım hakkında tek bilmeniz gereken: Akbank Yatırım Hizmetleri.
Akbank Robo Danışmanlık ile Türkiye'de ilk defa mobilden varlık dağılım önerisini görüntüleyebilir, Portföy Fikirleri ve Yatırım Sepetleri ürünlerimizle bu dağılımı anında alabilirsiniz.

Akbank bireysel müşterileri, Ak Portföy tarafından sunulan Robo Danışmanlık hizmetinden ilgili mevzuat kapsamında gereken süreçleri tamamlamaları halinde yararlanacaklardır. Portföy Fikirleri'nin en düşük satın alma tutarı 100.000 TL, Yatırım Sepetleri'nin ise 1.000 TL'dir. Akbank söz konusu en düşük satın alma tutarlarını değiştirme hakkını saklı tutar. Ayrıntılı bilgi için: yatirim.akbank.com

AKBANK

sizin için

MELİH TÜRK, MEHMET ÜSTÜNDAĞ, SONER GÖMLEKSİZ

SEDEF KARAMEHMET

KENDİSİ İÇİN ALIŞVERİŞ YAPTI

CEMİYET HAYATININ SEVİLEN İSİMLERİNDEN SEDEF KARAMEHMET, UZUN SÜREDİR ORTALARDA GÖRÜNMÜYORDU. GEÇTİĞİMİZ HAFTA BİR AVM'DE RASTLADIĞIMIZ SEDEF HANIM, KENDİSİ İÇİN ALIŞVERİŞ YAPTIKTAN SONRA AVM'DEN AYRILDI.

NİL, LEYLA UYGUNER

ANNE-KIZ YÜRÜYÜŞTE

Cemiyet hayatının tanınmış simalarından Nil Uyguner ile kızı Leyla, geçtiğimiz hafta Bebek'te yürüyüş yaparken objektifimize takıldı. Anne-kızın keyifli halleri gözlerden kaçmadı.

SEBEN KOÇİBEY, MELİSA ÇAKARLAR

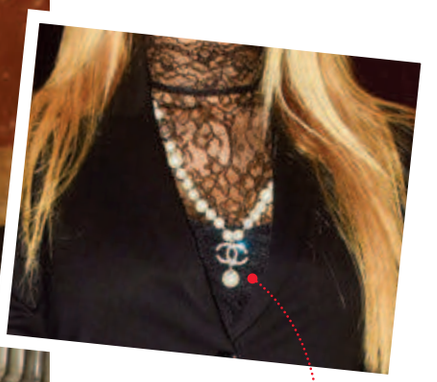
YAKIN DOSTLARIN BEBEK TURU

CEMİYET HAYATININ ÜNLÜ İSİMLERİNDEN SEBEN KOÇİBEY VE YAKIN ARKADAŞI MELİSA ÇAKARLAR, GEÇTİĞİMİZ HAFTA BEBEK'TE OBJEKTİFİMİZE YANSIDI. BİR KAFEDE OTURUP UZUN SÜRE SOHBET EDEN İKİ ARKADAŞ, DAHA SONRA KISA BİR YÜRÜYÜŞ YAPARAK BEBEK'TEN AYRILDI.

CELAL ÇAPA

NİŞANTAŞI'NIN MÜDAVİMİ

Cemiyet hayatının sevilen isimlerinden Celal Çapa, geçtiğimiz hafta Nişantaşı'nda objektifimize yansıdı. Celal Bey hızlı adımlarla bir yere yetişmeye çalışıyordu.



CHANEL
REÇBER, DANTEL ZARAFETİNE EN UYUM SAĞLAYACAK MÜCEVHERİN İNCİ OLDUĞUNUN BİLİNCİYLE, KOLYE SEÇİMİNİ CHANEL'DEN YAPMIŞ.

HERMES
GERÇEK BİR HERMES TUTKUNU OLAN IŞIL REÇBER, ŞIK STİLİNİ BU KEZ MARKANIN MİNİ BOY CLUTCH'IYLA TAMAMLAMIŞ.

MANOLO BLAHNIK
AYAKKABI SEÇİMİNDE DE KLASİKTEN VAZGEÇMEYEN IŞIL REÇBER, SİYAH ŞIKLIĞINI MANOLO BLAHNIK'İN MÜCEVHERLİ BORDO SATEN AYAKKABISIYLA TAMAMLAMIŞ.

IŞIL REÇBER

DANTEL DETAYI DİKKAT ÇEKİYOR

CEMİYET HAYATININ EN ŞIK GİYİNEN İSİMLERİNDEN OLAN IŞIL REÇBER, BU KEZ DANTEL DETAYLI KIYAFETİYLE DİKKATLERİ ÜZERİNE ÇEKTİ. MERT ASLAN'IN TASARIMI DANTEL BLUZ VE DANTEL DESENLİ PANTOLONUNU BARBARA BUI'NİN KLASİK SİYAH CEKETİYLE TAMAMLAYAN IŞIL HANIM, STİLİNE MANOLO BLAHNIK'İN ŞIK STİLETTOLARIYLA HOŞLUK KATMIŞ. ÇANTADA HERMES'TEN VAZGEÇMEYEN IŞIL HANIM, BU KEZ MARKANIN CLUTCH MODELİNİ SEÇMİŞ. IŞIL REÇBER, ŞIKLIĞINI CHANEL'İN GÖSTERİŞLİ İNCİ KOLYESİYLE TAMAMLAMIŞ.

NET HOLDİNG A.Ş. Kuruluşudur

www.merithotels.com meritcrystalcove meritcrystalcove +90 392 650 02 00 650 32 00 Girne / KKTC

BURAK ÖZÇİVİT-FAHRİYE EVCEN

HAYRANLARINI KIRMADILAR

SEVİLEN OYUNCULARDAN BURAK ÖZÇİVİT İLE KENDİSİ GİBİ ÜNLÜ OLAN OYUNCU EŞİ FAHRİYE EVCEN'İ BİR AVM'DE YÜRÜRKEN GÖRÜNTÜLEDİK. EL ELE MAĞAZALARI DOLAŞAN GENÇ ÇİFT, HAYRANLARINI KIRMAYIP FOTOĞRAF ÇEKTİRDİ.

MUSTAFA DENİZLİ, RIDVAN DİLMEN

ÖĞLE YEMEĞİ YEDİLER

Futbol dünyasının iki önemli ismi olan ve şu anda farklı televizyon kanallarında futbol yorumculuğu yapan Mustafa Denizli ve Rıdvan Dilmen bir AVM'de karşımıza çıktı. Birlikte öğle yemeği yemek için buluştuklarını söyleyen iki ünlü isim yemek sonrası AVM'de tur atıp ayrıldılar.

PARA İADE
GARANTİSİ
SON 72 SAATE KADAR
FIRSATLAR
Süperken
REZERVASYON
SON GÜN
26 ŞUBAT
%50
'YE VARAN
İNDİRİM
REZERVASYONUNU
HEMEN YAPTIR,
9 AYA VARAN
TAKSİT AVANTAJIYLA
TATİLİNİ SÜPER YAŞA.
YapıKredi
WORLD'e özel
9 taksit!
GülümSe
Koç
444 0 738 | setur.com.tr |
Setur

Klasik şıklığı tercih eden Neslihan Sabancı, siyah-beyaz stilini Chanel çantasıyla tamamlamış.

ÇANTASINDA NELER VAR?

GÖZLÜK, DIOR

PARFÜM, JUICY COUTURE

RUJ, NARS

CÜZDAN, PRADA

TELEFON, IPHONE X

NESLİHAN SABANCI

HER ZAMAN ÇOK ZARİF

ÜNLÜ İŞADAMI YALÇIN SABANCI'NIN ZARİF EŞİ NESLİHAN SABANCI'YA BİR DAVETTE RASTLADIK. HER ZAMANKİ GİBİ GÜLER YÜZÜYLE BİZİ KARŞILAYAN NESLİHAN HANIM'A ÇANTASININ VAZGEÇİLMEZ EŞYALARINI DA SORDUK. HERKES GİBİ TELEFONUNU ASLA YANINDAN AYIRMADIĞINI SÖYLEYEN NESLİHAN HANIM, DIOR GÜNEŞ GÖZLÜĞÜNÜN YANI SIRA JUICY COUTURE PARFÜMÜNÜ DE HEP TAŞIDIĞINI ANLATTI. ÇOK FAZLA MAKYAJ MALZEMESİ TAŞIMADIĞINI DA SÖZLERİNE EKLEYEN NESLİHAN HANIM, SADECE NARS RUJUNU ÇANTASINDAN AYIRMADIĞINI SÖYLEDİ.

watsons

WATSONS
GÜZELLİK VE KİŞİSEL BAKIM
ÖDÜLLERİ

Oy vermek için:
odul.watsons.com.tr

En İyi Makyaj Paleti Adayı

En İyi Maskara Adayı

En İyi Şampuan Adayı

En İyi Saç Bakım Ürünü Adayı

En İyi Yüz Bakım Ürünü Adayı

En İyi Bitkisel İçerikli Saç Bakım Ürünü Adayı

En İyi Yüz Maskesi Adayı

En İyi Saç Bakım Ürünü Adayı

En İyi Şampuan Adayı

Watsons Güzellik ve Kişisel Bakım Ödülleri Kategorileri

- En İyi Makyaj Paleti
- En İyi Maskara
- En Yenilikçi Makyaj Ürünü
- En İyi Kaş Ürünü
- En İyi Tırnak Ürünü
- En İyi Erkek Bakım Ürünü
- En İyi Yüz Bakım Ürünü
- En İyi Kore Güzellik Ürünü
- En İyi Dermo Kozmetik Ürünü
- En İyi Yüz Maskesi
- En İyi Şampuan
- En İyi Saç Bakım Ürünü
- En İyi Bitkisel İçerikli Saç Bakım Ürünü
- En İyi Saç Boyası
- En İyi Duş Jeli
- En İyi Vücut Bakım Ürünü
- En İyi Deodorant
- En İyi Ağız Bakım Ürünü
- En İyi Sağlıklı Yaşam Ürünü
- En İyi Watsons'a Özel Ürün
- En İyi Watsons Markalı Ürün

Tüm adaylar için: **odul.watsons.com.tr**

watsons.com.tr

A member of A.S. Watson Group
Of Hutchison Holdings

MODA RÜZGARI NEW YORK'TA ESMEYE BAŞLADI

DÖRT HAFTA SÜRECEK OLAN MODA HAFTALARI, NEW YORK'TA START ALDI. MODA DÜNYASININ DEV İSİMLERİNİN 2018-2019 SONBAHAR-KIŞ KOLEKSİYONLARINI TANITTIKLARI DEFİLELERE, TASARIMLAR KADAR MODELLER DE DAMGA VURDU. KAIA GERBER, GIGI VE BELLA HADID GİBİ PODYUMUN ÜNLÜ İSİMLERİNİN GÖREV ALDIĞI DEFİLELERDE CANLI RENKLER, İNCE BEL ÇİZGİLERİ, GEOMETRİK VE ÇİÇEK DESENLERİ ÖN PLANDAYDI. MODANIN ÖNEMLİ İSİMLERİNDEN RALPH LAUREN İSE MODA HAFTASININ KONSEPTİNİN AKSİNE 2018 İLKBAHAR-YAZ KOLEKSİYONUNU TANITTI

YAZI **BADE ÇAKAR** bade.cakar@sabah.com.tr

Oscar De La Renta

Tasarımlarıyla her zaman kadınların zarif tarafını ortaya çıkartan Oscar de la Renta'nın iki yıldır kreatif direktörlüğünü yapan Laura Kim ve Fernando Garcia, büyük ustanın zarafet konusundaki önemini başarıyla devam ettiriyor. Markanın hem dokunuşlarına sadık kalan hem de daha modern bir hava katan Kim ve Garcia, işlemelerin ve motiflerin ön planda olduğu başarılı bir koleksiyon yaratmış. Koleksiyonda tasarımlar kadar çanta modelleri de çok beğenildi.

Marc Jacobs

Marc Jacobs'ın 2018-2019 sonbahar-kış koleksiyonunda dönemin trendlerine oldukça ters olan tasarımlar karşımıza çıktı. 1980'lerin aşırı çizgileriyle dikkat çeken haute couture tasarımlarından etkilenerek yaratılan koleksiyon, ekstrem büyüklükteki çizgileriyle dikkat çekiyor. Kat kat stillerin tanıtıldığı koleksiyonda ağır kumaşlar kullanılmış. Siluetlerde ise geniş omuzlar ön planda...

Ralph Lauren

Ralph Lauren, diğer tasarımcıların aksine New York'ta 2018 ilkbahar-yaz koleksiyonunu tanıttı. Canlı renklerin baş döndürüğü koleksiyonun ilham kaynağı ise Jamaika... Çizgi desenlerin ağırlıkta olduğu koleksiyonda özellikle mavi tonu da ön planda. Spor kesimlerden oluşan koleksiyonda yer alan payet ve tüylerle süslü gece elbiseleri de çok hoş.

Victoria Beckham

Yeni koleksiyonunu New York'ta tanıtan Victoria Beckham, 2018 sonbahar-kış sezonu için modern çizgiler taşıyan tasarımlar yaratmış. Ağırlıklı toprak tonlarında olan koleksiyona ara ara kullanılan turuncu ve desenler de renk katmış. Triko kumaşın bolca kullanıldığı kreasyonda beller, kemer veya dikiş detaylarıyla da ön plana çıkartılmış. Aksesuarlarda ise yine kemer detayları ve büyük boyutlar dikkat çekiyor...

Michael Kors

Michael Kors'un yeni koleksiyonu desenleriyle ön plana çıkıyor. Zamansız şıklığa önem veren Kors, çizgilerinde modern ve zarafeti bir araya getirmiş. Kemerlerle ortaya çıkan beller ise tasarımlara feminen bir dokunuş olmuş. Ünlü sanatçı David Downton'un illüstrasyonlarının aksesuar ve kıyafetlerdeki yansımaları ise moda sahnesinin cesur desenlerinden olmaya aday...

Alexander Wang

Siyah-beyaz tutkusunu her koleksiyonunda ortaya koyan Alexander Wang, 2018-2019 sonbahar-kış koleksiyonunda yine kadının gücünü gösteren tasarımlar yaratmış. Mini boyun ön planda olduğu tasarımlarda spor çizgiler sıklıkla kullanılmış. Gece stili için yaratılan, beli ortaya koyan elbiselerde ise feminen duruş gözleniyor.

Jason Wu

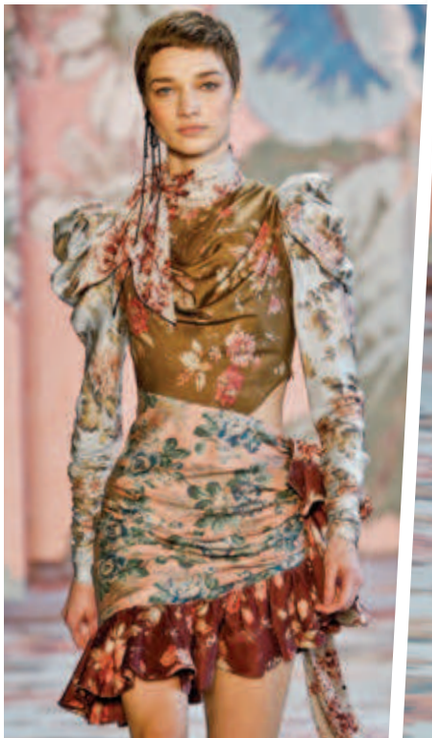
Jason Wu'nun yeni koleksiyonu günümüzün zarif ama aynı zamanda güçlü kadın figürüne atıfta bulunuyor. Tasarımlar başarılı terzilikten oluşuyor ve desenlerle canlı bir hal almışlar. Özellikle koleksiyona lüks bir hava katan Swarovski taş süslemeleri çok hoş bir dokunuş olmuş. Koleksiyondaki renk seçimleri ise yine değerli taşlardan ilham alınarak yaratılmış.

Calvin Klein

Calvin Klein'in kreatif direktörü olan Raf Simons, mısır patlağı ile doldurduğu podyumda yeni koleksiyonunu sundu. Amerika konusunda çok da ılımlı bakış açısı olmayan Simons, ülkenin sembollerini de tasarımlarında kullanmış. İtfaiye ceketinin oversize versiyonu bunlardan bir tanesi. Geniş çizgilerden oluşan tasarımların kombinlendiği plastik çizmeler ise yine Simons'ın ilginç detaylarından...

Zimmermann

Yaz kokan tasarımlarıyla tanınan Zimmermann, 2018-2019 sonbahar-kış kreasyonunda da yazın zarif detaylarını koleksiyonuna taşımış. Çiçek desenlerinin ön planda olduğu koleksiyon uçuşan kumaşlardan oluşuyor ve romantik bir havaya sahip. Omuzlardaki hacimli çizgiler ise kreasyonun dikkat çeken detaylarından...



Anna Sui

Renklerin dikkat çektiği 2018-2019 sonbahar-kış Anna Sui defilesinde tasarımlar kadar podyumda yürüyen modeller de ön plandaydı. Cindy Crawford'un adeta ikizi olan kızı Kaia Gerber ve modanın popüler kardeşleri Gigi ve Bella Hadid, tasarımları sunan modeller arasındaydı. Bohem detaylardan oluşan tasarımlarda desenler her zamanki gibi fazlasıyla kullanılmış.

FERHAT FERHANGİL, SEVİL SABANCI

ÜNLÜ ŞOVU İLGİYLE İZLEDİLER

DÜNYADA FENOMEN OLAN BİR GÖSTERİNİN İSTANBUL'DAKİ İLK ŞOVU, CEMİYET HAYATININ ÜNLÜ İSİMLERİ TARAFINDAN İLGİYLE İZLENDİ. ÜNLÜ İSİMLER ŞOVU ÇOK BEĞENDİ

1991'den bu yana müzik, teknoloji ve komediyi bir araya getiren ve yeniliklerle her geçen gün güncellenen Blue Man Group, dünya turnesi ekibi ile İstanbullu seyircilerin karşısına çıktı. BKM işbirliğiyle hayata geçen bu özel etkinlik, cemiyet, iş ve sanat dünyasından ünlü isimlerin yoğun ilgisiyle karşılaştı. İstanbul'da gerçekleşecek 16 şovunun ilkini eğlenceli bir performansla sergileyen mavi adamlar, izleyicilerin arasına karışarak onları da gösteriye dahil etti. Eğlenceli anların yaşandığı gösterinin sonrasında ünlü isimler çocuklarıyla birlikte keyifli bir gün geçirmenin mutluluğunu yaşadı.
-MELİH TÜRK, SONER GÖMLEKSİZ

HACI SABANCI, NAZLI KAYI

ASLI KUSEYRİOĞLU, SELMA TÜRKEŞ

EMEK KÜLÜR

ERKİN-ŞEBNEM ERSOY

MORİS, CEM, MERVE KOHEN

ÇOCUKLAR İÇİN EĞLENCELİ ANLAR VAAT EDEN ŞOVU, CEMİYETİN ÜNLÜ İSİMLERİ ÇOCUKLARIYLA BİRLİKTE İZLEDİ.

BLUE MAN GROUP'UN EŞSİZ ŞOVLARI, HER YAŞTAN İZLEYİCİYİ ETKİSİ ALTINA ALMAYI BAŞARIYOR VE MAVİ ADAMLAR, HİÇ KONUŞMADAN, SADECE MÜZİK VE HAREKETLERLE İLETİŞİM KURUYOR.

SERENAY SARIKAYA

BEGÜM-ÖZCAN KARAMAHMUTOĞLU

DOĞA AYDIN, MİNA, EMİR, GÜL, ALİ SAYGI

ZEYNEP ÜSTÜNEL

PELİN ATAY-GÜRKAN KURAN

ÇAĞLA ŞIKEL, UZAY, KUZEY ALTUĞ

FIRAT, CEYLAN-ZUHAL PİRİNÇİCOĞLU

İZLEYİCİYE, HAYAL GÜCÜNÜN SINIRLARINI ZORLAYAN, EĞLENCELİ BİR GÖRSEL DÜNYA SUNAN BLUE MAN GROUP, BKM İŞBİRLİĞİYLE 25 ŞUBAT'A KADAR TOPLAMDA 16 PERFORMANSLA İSTANBUL'DA OLACAK.

BERRİN-OLGUN ZORLU

SİNEM GÜVEN, ESİN MORALIOĞLU, AYŞE TOLGA, ÇİĞDEM MALKOÇ

SU, PINAR ALTUĞ ATACAN

EDİP, CAN İLKBAHAR

CEMİYET VE SANAT DÜNYASININ ÜNLÜ İSİMLERİ, ÜNLÜ ŞOVUN TÜRKİYE'DEKİ İLK GÖSTERİMİNİ İZLEMEKTEN DOLAYI ÇOK MUTLUYDU.

ESRA EKMEKÇİ, ESRA ÇALICIOĞLU, ELİF EKMEKÇİ

YÖNTEM İNANÇ, ÖZEN SÜMER

Mağazamızda ücretsiz iç mimarlık servisimiz mevcuttur.
Cemil Topuzlu Cad. N: 16 Selamiçeşme-Kadıköy-İstanbul Tel:0216 3866303 ✚ Levent Cad, No: 25, Levent-Beşiktaş-İstanbul Tel:0212 325 26 52
Şenlikköy Mah. Çatal Sok. No:18, Florya Tel: 0212 540 12 40 ✚ Kültür Mah. Cumhuriyet Bulvarı, No:159/A Alsancak- İzmir Tel: 0232 4040070
Ortakent Mah. Kopuz Cad. No: 89, Bodrum Tel:0252 358 66 70

DİLAY YILDIZ, ŞEBNEM ÇAPA, FERYAL GÜLMAN

ARZU SABANCI

ERKEK TAKILARI KADINLARA TANITILDI

CEMİYET HAYATININ ÜNLÜ İSİMLERİ BİR ERKEK MÜCEVHER MARKASININ DAVETİNDE BİR ARAYA GELEREK BEĞENDİĞİ ÜRÜNLERİ EŞLERİNE HEDİYE ETMEK İÇİN SATIN ALDI

Türkiye'de erkek mücevherinde ilklerden birine imza atan The House of Gallants'ın tasarımlarını çok beğenen Feryal Gülman, bir davet düzenleyerek arkadaşlarına bu özel takıları tanıttı. Cemiyetin sevilen simaları kol düğmesi, kravat iğnesi, bileklik, yüzük, kolye, el yapımı deri ürünler ve özel yapım tespih koleksiyonunu çok beğendi. Ünlü isimler oğullarına ve eşlerine hediye almak için alternatif bir mağaza bulduklarından memnuniyetlerini dile getirdi. The House of Gallants'ın kurucusu Dilay Yıldız, üç yıllık erkek mücevher serüvenini anlattı ve sadece erkeklere özel sınırlı sayıda ürettikleri ürünler ile sektöre yeni bir soluk getirdiklerini söyledi.

IŞIL REÇBER

BAHAR ŞER

BEYZA UYANOĞLU

ELİF GÖNLÜM

MERİH TURAN

REVNA DEMİRÖREN, FERYAL GÜLMAN

THE HOUSE OF GALLANTS'IN TASARIMLARINI ÇOK BEĞENEN FERYAL GÜLMAN BİR DAVET DÜZENLEYEREK ARKADAŞLARINA BU ÖZEL TAKILARI TANITTI.

İSMET ALPAGUT, FERYAL GÜLMAN, RUKEN MIZRAKLI

ARZU SAVGI

MARKANIN KURUCUSU VE TASARIMCISI DİLAY YILDIZ, MÜCEVHERLERİ TANITIRKEN KONUKLARLA TEK TEK İLGİLENDİ.

MONİK İPEKEL

GÜLEN KARTAL, SEVGİ TURANLI, HALE DİCLELİ, NİLGÜN DUMANLI

Fatih Kıral İzmir'de Açıldı...
Kültür Mah.1382 Sok. No:8/B Alsancak-İZMİR
Tel: 0232 4043000

Mağazalar: Cemiltopuzlu, Bostancı,Levent, Florya, İzmir, Bodrum, Antalya, Ankara,Gaziantep, Tahran

Merkez Ofis: Cemiltopuzlu Caddesi No:18 Selamiçeşme-İstanbul Tel: 0216 3603443

Fatih Kıral

info@fatihkiral.com
www.fatihkiral.com

/fatihkiralmobilya
/fatihkiral

HEVES EKİNCİ

MURAT-ARZU ATABARUT

SÜLÜN-BERTRAND BUCHWALTER

SARAYDA ROMANTİK DAVET

FRANSA SARAYI'NIN ROMANTİK ATMOSFERİNDE ÜÇÜNCÜ KEZ 'PARİS/ İSTANBUL MON AMOUR' TEMASIYLA GERÇEKLEŞEN AŞK DOLU ETKİNLİKTE CEMİYET HAYATININ ÜNLÜ İSİMLERİ BİR ARAYA GELDİ

Fransa Başkonsolosluğu ev sahipliğinde Hybrid işbirliğiyle düzenlenen, İstanbul'un geleneksel aşk etkinliği AmourLAB, Fransa Sarayı'nın tarihi ve romantik atmosferinde gerçekleşti. Sevgililer Günü vesilesiyle düzenlenen ve aşkla ilgili tüm romantik detayları bir araya getiren AmourLAB, İstanbul'un seçkin işadamları ve cemiyetin ünlü simalarını buluşturan renkli bir geceye imza attı. Aşkın kimyasının analiz edildiği; sunulan ikramlardan, müziklere kadar Paris ve İstanbul'un ön planda olduğu AmourLAB'de; Air France, CarrefourSA, Yves Rocher, Jumbo, Perrier, Koza Gıda, Tabasco, Develi, Minval ve Özlem Süer gibi ünlü markalar da yer aldı. Fransa Başkonsolosu Bertrand Buchwalter ve eşi Sülün Buchwalter'in yanı sıra, sanat ve cemiyet dünyasından ünlü isimlerin katıldığı AmourLAB gecenin ilerleyen saatlerine kadar sürdü.

-MELİH TÜRK, SONER GÖMLEKSİZ

TUĞBA-NURİ DEVELİ

ROULA-MEHMET HABBAB

SEVGİLİLER GÜNÜ VESİLESİYLE DÜZENLENEN VE AŞKLA İLGİLİ TÜM ROMANTİK DETAYLARI BİR ARAYA GETİREN AMOURLAB, RENKLİ BİR GECEYE İMZA ATTI.

GÜLBİN SİMİTÇİOĞLU

MERAL-VURAL GÖKÇAYLI

EBRU SANVER, REYHAN ALPER

ARZU KUNT

BORA EGEMEN, YÜCEL ERTEN, BÜŞRA DEVELİ, FERİDUN DÜZAĞAC, ALİHAN TÜRKDEMİR, KIVANÇ TATLITUĞ, CENK SONER, FIRAT PARLAK, KORAY ŞAHİN, MEHMET İÇAĞASIOĞLU

AMİNE GÜLŞE

YILDIZLAR GEÇİDİ YAŞANDI

ÜÇ KUŞAK BABA-OĞUL HİKAYESİNİ ÖZGÜN BİR SENARYOYLA BEYAZPERDEYE TAŞIYAN 'HADİ BE OĞLUM' FİLMİNİN GALASINA SANAT VE İŞ DÜNYASINDAN ÜNLÜ İSİMLER KATILDI

Kıvanç Tatlıtuğ, Büşra Develi, Yücel Erten ve Alihan Türkdemir'in başrollerini paylaştığı 'Hadi Be Oğlum'un galası geçtiğimiz hafta Kanyon Cinemaximum'da düzenlendi. Bir babanın, oğlunu hayata bağlamak ve onunla iletişim kurabilmek adına büyük bir emekle verdiği mücadeleyi, cesaret ve azmi beyazperdeye taşıyan filmin galasına, film ekibi başta olmak üzere sanat ve cemiyet dünyasından pek çok isim katıldı. Koray Şahin ve Fırat Parlak'ın ortağı olduğu 25 Film ve FOX ortak yapımı olan filmin müziklerini Fahir Atakoğlu yaptı. Film, izleyenlerden tam not alırken duygusal sahnelerinde seyircinin gözyaşlarını tutamaması dikkat çekti.

YILDIZ KÜLTÜR, BÜŞRA DEVELİ

BAŞAK DİZER TATLITUĞ

KIVANÇ TATLITUĞ, ÇAĞATAY ULUSOY

TATLITUĞ, "SICAK BİR FİLM ÇEKMEYE ÇALIŞTIK. EMEĞİ GEÇEN OYUNCULARA, YÖNETMENİMİZE VE YAPIMCILARIMIZA TEŞEKKÜR EDERİZ" DEDİ.

SEDEF AVCI-KIVANÇ KASABALI

DENİZ MARŞAN

SEMA GÜRAL-ONUR SÜRMELİ

ESRA EROL

PELİN ATAY-
GÜRKAN KURAN

'HADİ BE OĞLUM' FİLMİNİN GALASI, İŞ, CEMİYET VE SANAT DÜNYASINDAN ÜNLÜ İSİMLERİ BİR ARAYA GETİRDİ. GALAYA İLGİ BÜYÜK OLDU.

METE, EGE SİNAN VARDAR

SİNEM KOBAL-KENAN İMİRZALIOĞLU

ÖNDER ÖZTARHAN

NİLGÜN BELGÜN, ECE USLU

KORAY ŞAHİN VE FIRAT PARLAK'IN ORTAĞI OLDUĞU 25 FİLM'İN YAPIMCILIĞINI ÜSTLENDİĞİ FİLMİN MÜZİKLERİNİ FAHİR ATAKOĞLU YAPTI.

BURAK HAKKI, HARA PAPPA

TOLGA ÇEVİK

FİGEN ÖZBEK

KENAN-SİLVİA MAGRİPLİ

JÜLİDE-MEHMET ALİ BERKMAN

SEVGİLİLER GÜNÜ'NDE ANLAMLI DAVET

KORUNCUK VAKFI'NIN 14 ŞUBAT SEVGİLİLER GÜNÜ'NDE VAKFIN YARARINA DENİZ MÜZESİ'NDE DÜZENLEDİĞİ GECEYE, İŞ VE CEMİYET HAYATINDAN YARDIMSEVER İSİMLER KATILDI

Korunma ihtiyacındaki çocukların sevgi ile yetiştirilmesini ve topluma kazandırılmasını amaçlayarak kurulan Koruncuk Vakfı, 14 Şubat Sevgililer Günü'nde Deniz Müzesi'nde Koruncuklar yararına özel bir gece düzenledi. Denizbank anasponsorluğunda Koruncuk Vakfı Başkanı Figen Özbek ve Koruncuk Vakfı Mütevelli Üyesi Jülide Berkman'ın ev sahipliğinde gerçekleşen geceye, iş ve cemiyet dünyasından çok sayıda ünlü isim katıldı. Oylum Talu'nun sunuculuğunu üstlendiği gecenin geliri, çalışmalarında kullanması için Koruncuk Vakfı'na bağışlandı. Sevginin en güzel haliyle ifade edildiği gecede, piyanist Cana Gürmen ve çellist Çağ Erçağ da müzik ziyafeti çekti.

-MELİH TÜRK, SONER GÖMLEKSİZ

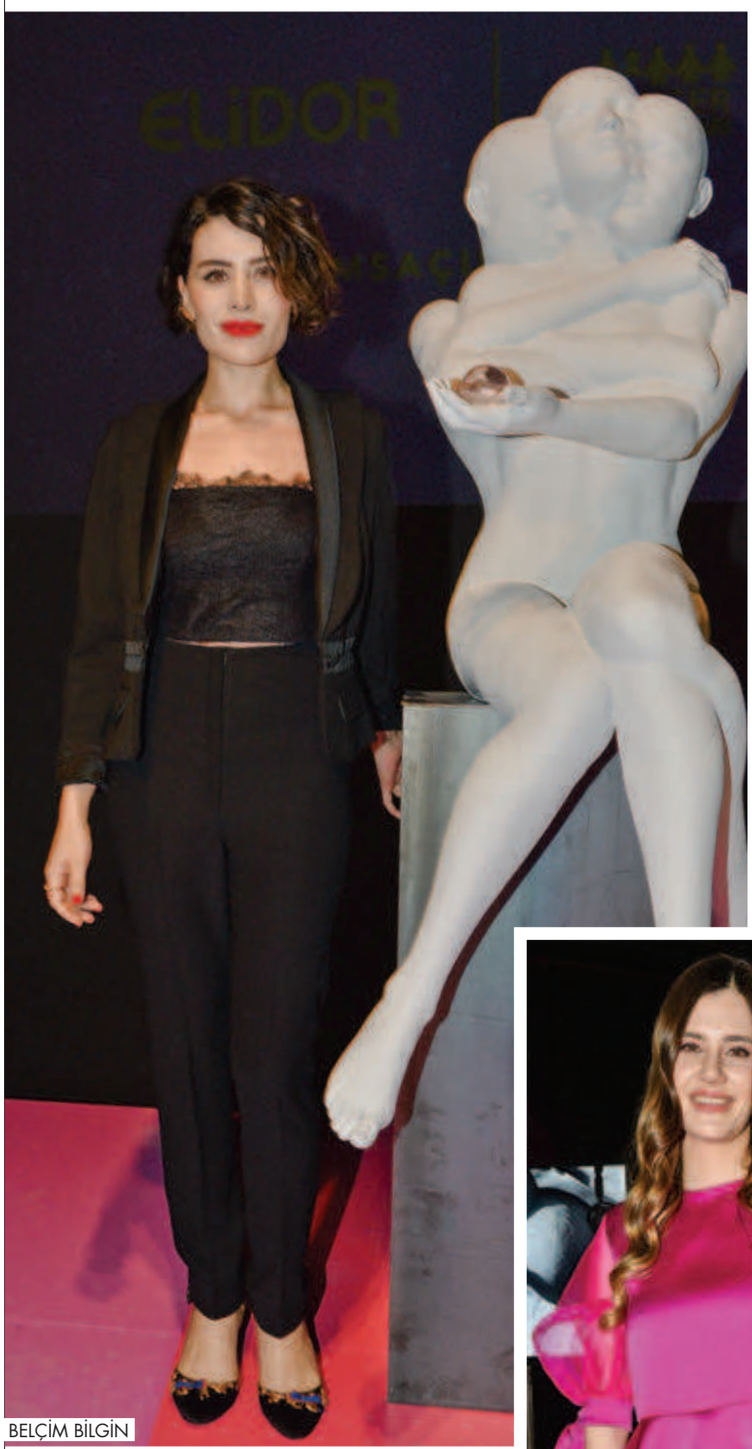
ACAR-ZEYNEP GERMEN

DENİZ MÜZESİ'NDEKİ ÖZEL GECEYE, PİYANİST CANA GÜRMEN VE ÇELLİST ÇAĞ ERÇAĞ, MÜZİKLERİYLE RENK KATTI.

YILDIZ-PINAR ARAN

GİLMAN-MESUT KARADENİZ

NESLİGÜL AKSOY



BELÇİM BİLGİN

İDİL FIRAT

ASLI ORTAKMAÇ

ÜNLÜ İSİMLERDEN ANLAMLI DESTEK

FERHAN ŞENSOY

BİR SAÇ BAKIMI MARKASININ KANSER TEDAVİSİ GÖRENLERE DESTEK OLMAK İÇİN BAŞLATTIĞI 'SAÇIM SAÇIN OLSUN' PROJESİNE CEMİYET, İŞ VE SANAT DÜNYASINDAN ÜNLÜ İSİMLER DE DESTEK VERDİ

Elidor, kanser hastalığına farkındalık yaratmak ve kanser tedavisi görenlere destek olmak için çıktığı yolculuğu 'Fi,Çi' dizisi ve Belçim Bilgin'in diziye entegrasyonu ile başlattı. Ünlü oyuncu Belçim Bilgin, geçtiğimiz hafta Gaia Gallery'de düzenlenen müzayedeye katılarak kadınlara "Farkında ol, destek ol" dedi. Belçim Bilgin'e, aralarında; Ceyda Düvenci, İdil Fırat, Burcu Esmersoy, Ferhan Şensoy, Özge Ulusoy, Murat Güloğlu, Aykut Gürel'in de olduğu birçok ünlü isim de geceye katıldı. Ünlü isimler Kanser Savaşçıları Derneği'nin "Saçım saçın olsun" projesine destek vererek, kanser hastalarına "Yanındayım" mesajı verdi. Yaşadıkları zorluklar karşısında birbirine destek olmak isteyen kadınların gücünü ve dayanışmasını, Hande Şekerciler'in yaptığı heykel ile ifade etmek isteyen Elidor, en çok ihtiyacımız olan bu günlerde bir arada olmamız çağrısında bulundu.
-MELİH TÜRK, SONER GÖMLEKSİZ

BURCU ESMERSOY

HANDE ŞEKERCİLER

CEYDA DÜVENCİ

YELDA İPEKLİ

SENEM ÇAPA

ÖZGE ULUSOY

KANSER HASTALIĞI İLE MÜCADELE EDEN KADINLARIN YANINDA OLMAK AMACIYLA BAŞARILI HEYKELTIRAŞ HANDE ŞEKERÇİLER, 'ECSTASY' SERİSİNE EK OLARAK ÖZEL BİR HEYKEL TASARLADI.

MARTIN MCDONAGH, PETER CZERNIN, SAM ROCKWELL, FRANCES MCDORMAND, GRAHAM BROADBENT

GARY OLDMAN

DÜŞES KATE, HOLLYWOOD YILDIZLARINI GÖLGEDE BIRAKTI

İNGİLİZ FİLM AKADEMİSİ ÖDÜLLERİ BAFTA, HAFTA SONU SAHİPLERİNİ BULDU. HOLLYWOOD'UN LONDRA'YA AKIN ETTİĞİ TÖRENE, PRENS WILLIAM VE EŞİ KATE MIDDLETON DAMGA VURDU. KADIN DAYANIŞMASININ SEMBOLÜ SİYAH YERİNE YEŞİL GİYEN DÜŞES ÖNCE ELEŞTİRİLDİ, SONRA TAKDİR EDİLDİ

DANIEL KALUUYA

Film sektörünün bir önemli ödülü daha sahiplerini buldu! İngiliz Film Akademisi'nin ödülü BAFTA, geçtiğimiz hafta sonu Londra'daki Royal Albert Hall'da yapılan görkemli bir törenle dağıtıldı. Hollywood'un ünlü oyuncularının akın ettiği törene, İngiliz kraliyet ailesinin sevilen mensupları Prens William ve eşi Kate Middleton damgasını vurdu. Üçüncü bebeğine 7 aylık hamile olan Kate Middleton, koyu yeşil Jenny Packham elbisesiyle tüm dikkatleri üzerine çekti. Işıl ışıl parlayan Düşes, kadınlara yönelik ayrımcılığı ve tacizi protesto etmek için tüm yıldızların siyah giydiği törende yeşil giyerek ilk başta tepki çekse de, yapılan açıklamalar yüreklere su serpti. Kraliyet ailesi üyelerinin siyasi olabilecek hiçbir mesaj vermeye yetkileri olmadığının hatırlatılmasıyla, Düşes'in siyaha yakın en koyu rengi seçerek hemcinslerine destek verdiği konuşuldu. Düşes'in elbisesine siyah kuşak takması, çanta ve ayakkabı tercihinde de siyah rengi seçtiği dikkatlerden kaçmayan detaylardandı.

Törenin bir başka dikkat çeken ismi ise güzel oyuncu Angelina Jolie oldu. Son zamanlarda çok sık ortaya çıkmayan Jolie, siyah kadife elbisesiyle hala Hollywood'un en güzel kadınlarından biri olduğunu kanıtladı. Salma Hayek'ten Jennifer Lawrence'a, Hollywood'un dev isimlerinin yoğun ilgi gösterdiği törende kadınlar yine ayrımcılığa karşı birleşti ve yaptıkları açıklamalarda kadınlara yönelik taciz ve şiddetin durması için çağrıda bulundu.

Ödül törenine damga vuran film ise 5 ödülle 'Three Billboards Outside of Ebbing, Missouri' oldu. 'En İyi Film', 'En İyi Kadın Oyuncu', 'En İyi Yardımcı Erkek Oyuncu' gibi ödülleri kazanan film, Oscar'ın en güçlü adayı olduğunu bir kez daha ortaya koydu. 'En İyi Erkek Oyuncu' ödülünün, 'Darkest Hour' filminde Winston Churcill'i canlandıran Gary Oldman'a gitmesi de sürpriz olmadı. 'The Shape of Water' ile bütün ödülleri evine götüren yönetmen Guillermo del Toro da BAFTA'dan yine ödülle döndü.

ÜNLÜ YILDIZLARIN SİYAH GİYEREK 'TIMES UP' HAREKETİNE DESTEK VERDİĞİ GECEDE YEDİ AYLIK HAMİLE OLAN KATE MIDDLETON, KRALİYET ÜYESİ OLARAK SİYASİ OLABİLECEK HİÇBİR MESAJ VERMEYE YETKİSİ OLMADIĞI İÇİN KOYU YEŞİL JENNY PACKHAM TASARIMI TERCİH ETTİ. DÜŞES, ELBİSESİNİ SİYAH AKSESUARLARLA KOMBİNLEDİ.

JENNIFER LAWRENCE

LILY JAMES

SALMA HAYEK-FRANCOIS HENRI PINAULT

HUGH GRANT, ANNA EBERSTEIN

HOLLYWOOD'DAKİ KADIN TACİZLERİNE DİKKAT ÇEKMEK İÇİN BAŞLATILAN "TIMES UP" HAREKETİNE DESTEK VERMEK İSTEYEN BİR GRUP KADIN, KIRMIZI HALIYA İZİNSİZ GİREREK GÖSTERİ YAPTI.

ALLISON JANNEY

GECENİN EN HOŞ İSİMLERİNDEN OLAN ANGELINA JOLIE, ÖZEL TASARIM RALPH&RUSSO KADİFE BİR ELBİSE İLE ÇOK ŞIKTI.

ANGELINA JOLIE

RUNGANO NYONI, EMILY MORGAN

SAM ROCKWELL

KAZANANLAR

En İyi Film: Three Billboards Outside Ebbing, Missouri
En İyi İngilizce Film: Three Billboards Outside Ebbing, Missouri
En İyi Yönetmen: Guillermo Del Toro (The Shape Of Water)
En İyi Kadın Oyuncu: Frances McDormand (Three Billboards Outside Ebbing, Missouri)
En İyi Erkek Oyuncu: Gary Oldman (Darkest Hour)
En İyi Yardımcı Kadın Oyuncu: Allison Janney (I, Tonya)
En İyi Yardımcı Erkek Oyuncu: Sam Rockwell (Three Billboards Outside Ebbing, Missouri)
En Orijinal Senaryo: Three Billboards Outside Ebbing, Missouri
En İyi Belgesel: I Am Not Your Negro
En iyi Sinematografi: Blade Runner 2049
En İyi Uyarlama Senaryo: Call Me by Your Name
En İyi Animasyon Filmi: Coco
En İyi Yabancı Film: The Handmaiden
En İyi Prodüksiyon Tasarımı: The Shape Of Water
En İyi Görsel Efekt: Blade Runner 2049
En İyi Makyaj ve Saç: Darkest Hour
En İyi Kostüm Tasarımı: Phantom Thread
En İyi Ses: Dunkirk
En Orijinal Müzik: The Shape Of Water

SAOIRSE RONAN

GUGU MBATHA-RAW, ORLANDO BLOOM

EMMA ROBERTS

CRESSIDA BONAS

MARGOT ROBBIE

'I, TONYA' FİLMİ İLE 'EN İYİ KADIN OYUNCU ÖDÜLÜ'NE ADAY OLAN MARGOT ROBBIE, BAFTA'YI EVE GÖTÜREMESE DE GIVENCHY ELBİSESİYLE GECENİN EN ŞIK İSİMLERİNDENDİ.

GEMMA ARTERTON

JAMIE BELL, KATE MARA

LUPITA NYONG'O

ISABELLE HUPPERT

OSCAR ÖDÜLLERİNE EN YAKIN SONUÇLARIN ÇIKTIĞI BAFTA'DA KAZANAN İSİMLER, SİNEMA TUTKUNLARINI ŞAŞIRTMADI VE OSCAR TAHMİNLERİNİ GÜÇLENDİRDİ.

GRETA GERWIG

“EŞİM SERDAR GERÇEKTEN ÇOK OLGUN BİR ADAM, OLGUN BİR RUH. HER ANLAMDA BENİ DESTEKLİYOR, BAZI ŞEYLERİ TOLORE EDEBİLİYOR. KOMPLEKSİZ, EGOSUZ OLMASI BANA GÜÇ VERİYOR. KARŞILIKLI SEVGİ, SAYGI VE EMPATİ BİZİM FORMÜLÜMÜZ.”

PINAR HOTİÇ

“Her zaman *SEVDİĞİM* işi yaptım”

GÜZELLİĞİYLE DİKKATİMİZİ ÇEKEN PINAR HOTİÇ, AYNI ZAMANDA BAŞARILI BİR REKLAMCI. AJANSI COMMUNIQUE İLE ÖNEMLİ MARKALARA İLETİŞİM VE MARKA DANIŞMANLIĞI YAPAN HOTİÇ İLE KOLEKTİF HOUSE’DA BULUŞARAK KEYİFLİ BİR RÖPORTAJ GERÇEKLEŞTİRDİK

RÖPORTAJ **GÜLÇİN İŞLER FIRAT** gulcin.firat@sabah.com.tr
FOTOĞRAFLAR **CANAN YETİŞTİ SATKIN**

Pınar Hotiç, Serdar Hotiç’in güzelliği 1991 yılında tescillenmiş alımlı, güzel eşi olarak dikkatimizi çekmişti. Hakkında biraz daha bilgi edineyim dediğinizde ise başarılı reklamcılık kariyerinin gölgesinde kalmış bir güzellik görüyorsunuz. 25 yıldır reklamcılık yapan Pınar Hanım, Türkiye’nin en ünlü reklam ajanslarından biri olan Cenajans Grey’de reklamcılık kariyerine başlıyor ve yaklaşık 10 yıl hem burada hem de TBWA’da üst düzey yönetici pozisyonunda çalışıyor. 2010 yılında ise ortağıyla kendi iletişim ajansı Communique’i kuran Pınar Hanım, başarılı kariyerinin yanı sıra 5.5 yaşındaki Salih Can’ın da annesi. Pınar Hotiç ile Kolektif House’da buluşarak hem iş dünyasındaki başarılarını hem de özel hayatını konuştuğumuz samimi bir röportaj gerçekleştirdik.

Communique’ın faaliyet alanları neler?
Ajansımızda bir markaya; stratejisi, kreatif çözümleri, prodüksiyonu gibi bütün yelpazede hizmet veriyoruz. Marka hikayesini oluşturuyoruz, iletişim ihtiyaçlarını çözüyoruz. Retail ve FMCG sektöründe oldukça iyiyiz. Rönesans Holding’in bütün AVM’lerinin iletişimi uzun yıllardır bizimle yol alıyor. Nefista ve Wasa gıda markalarımız var ki hatta Nefista, ilk günden beri bizimle çalışıyor, adı da bizim ajanstan çıktı. Mey Grup’un lüks kategorisinde içkilerle çalışıyoruz ama bu markada reklam yapılamadığı için etkinlik tasarımlarını yapıyoruz. En yeni olarak da bünyemize Ferko katıldı, çok mutluyuz. Onun dışında da proje bazlı hizmet verdiğimiz markalarımız var, mesela Gastronomi Festivali’ni hazırlayacağız.

Başka neler yapıyorsunuz ajans dışında?
Yeni bir oluşumumuz var; WSCOMM. Ajansımızın gücünü arttıran ve sunduğumuz hizmetleri güçlendiren yepyeni bir oluşum, ikinci markamız gibi düşünebiliriz. Kodlama, video gibi günümüz reklamcılığın vazgeçilmez hizmetlerini de artık inhouse olarak burada verebiliyor olacağız. Ayrıca partnerimiz Wordsmith’in üyesi olduğu uluslararası reklamcılar ağı AMIN Worldwide sayesinde uluslararası erişimimiz genişliyor ve Türk markalarının gücünü yurtdışına taşımalarında onlara destek olabilecek bir platform yaratmış oluyoruz.

Eşiniz Serdar Hotiç, sevilen ayakkabı markası Hotiç’in de sahiplerinden... Hotiç markasına destekleriniz oluyor mu?
Profesyonel olarak destek vermiyorum ama hepimiz bu ailenin bir üyesiyiz ve ben de bir ayakkabı tutkunuyum. Bütün yapılan işlere hakimim zaten evde de eşimle birlikte konuşuruz. Trendler anlamında hem tüketici hem de iletişimci olarak fikirlerim oluyor. Eşim de bana her anlamda yol gösterici olur. Birebir işimle ilgili değil, ama her türlü problemde veya aşamayacağımı düşündüğüm, kararsızlık yaşadığım noktalarda en büyük destekçim olur.

Eşiniz sizin için ne ifade ediyor?
O benim için bir çınar ağacı; gölgesinde rahatladığım, zaman zaman koştuğum, nefes aldığım, sarıldığım, çok rahat ettiğim...

Hotiç kalabalık bir aile. Kalabalık bir ailede gelin olmak nasıl bir his?
Vallahi çok güzel bir duygu, gerçekten çok kalabalıklar. Kuzenler, kardeşler... Çok sık görüşemesek de birbirine oldukça bağlı bir aile olduklarını söyleyebilirim. Genç nüfus, çocuk, bebek çok fazla ve sürekli genişleyen bir aile, İtalyan aileleri gibiler...

Siz de hayatınızın bir döneminde İtalya’da yaşamışsınız.
Evet, babamın işi dolayısıyla İtalya’ya gittik. Liseyi ve üniversitenin 1.

"CİLT GÜZELLİĞİ GENETİK AMA BEN İÇTEN ALDIĞIM ÜRÜNLERİN ÇOK BESLEDİĞİNİ DÜŞÜNÜYORUM. MESELA ALOE VERA İÇECEĞİM VAR, İKİ ELİM KANDA DA OLSA ONU MUTLAKA HER GÜN İÇERİM. ARI SÜTÜ VE C VİTAMİNİ DE ÖYLE. BESLENME RUTİNİMDE ZENCEFİL HER ZAMAN VARDIR. YÜZÜMDE HİÇ ESTETİK YOK."

sınıfını orada okudum, güzel yıllardı. İtalya benim ikinci evim diyebilirim.

Geçmişe dönmüşken 1991 yılına gidelim. Türkiye Güzeli seçildiniz, nasıl bir histi?
Evet, çok güzel bir histi ve gurur verici tabii ki. Yarışmaya Türkiye Güzeli olacağım diye girmedim ama ailem, annem ve çevrem çok destekledi. Çok amatörce başvurdum ancak benim yarışmadaki şansım Türkiye'de televizyonda yayınlanan ilk güzellik yarışması olmasıydı ve o yüzden çok ilgi çekti yarışma. Türkiye'yi temsil etmek için Kainat Güzellik Yarışması'na gittim, o sene ülkem adına görevlerimi yerine getirdim.

Kamera önünde çalıştınız mı?
Evet, bir dönem, okurken oyunculuk ve sunuculuk yaptım. Üniversiteyi bitirince reklamcı olmaya karar verdim, bilinçli bir tercihti. Ben hep reklamcı olmak istiyordum ama o dönem çok reklam ajansı yoktu. O dönemin en iyi reklam ajanslarından biri olan Cenajans Grey'de başladım. Öyle de devam ettim.

Ve o gün bugündür de reklamcılık sektöründesiniz.
Bir dönem TEB'in Kurumsal İletişim Müdürü olarak da çalıştım, kariyerimde önemli bir dönemdi. Sonrasında da Türkiye'nin en büyük reklam ajanslarından biri olan TBWA'ın kuruluş aşamasında başladım ve 10 sene kadar çalıştım. Sonrasında kendi iletişim ajansımı kurdum.

Hep iyi yerlerde yönetici pozisyonunda çalışmışsınız. Size göre başarılı kariyerin sırrı neydi?
Başarı benim için şekil değiştiren bir şey, özellikle 40 yaşımdan sonra başarı kriterleri de değişmeye başladı. Her zaman sevdiğim işi yaptım, bence insan sevdiği işi yapınca başarı da geliyor. İş disiplini, azimli olmak, işini tutkuyla yapmak ve istikrar çok ama çok önemli... Çünkü bir şeye sıkıca tutunup, zorlukları attıktan sonra her şey daha kolay olmaya başlıyor.

Kariyer basamaklarını tırmanırken güzelliğinizin avantajı mı oldu, dezavantajı mı?
Güzelliğin iş hayatıma katkısından ziyade zararı oldu. Güzellik bana iş hayatında ekstra bir şey getirmediği gibi tersine hep önyargıyı yıkmak zorunda bıraktı. Faydaları da olmuş olabilir ama ben çok hissetmedim açıkçası. Zaten oradan hayatıma devam etmek isteseydim yolum çok açıktı ancak ben ekran önünde olmayı tercih etmedim. Hayalim iş kadını olmaktı.

40 yaşında da anne olmuşsunuz. Doğru zaman mıydı, geç kaldığınızı düşündüğünüz oldu mu?
Bana göre en güzel yaşta oldu. Zaten 36 yaşında evlendim, 40 yaşına gireceğim doğum günümden bir hafta önce hediye gibi geldi bana. Şimdi dönüp bakınca geçmişe çok güzel bir zamanda olduğunu düşünüyorum. Şimdi oğlum 5.5 yaşında ve çok enerjik bir çocuk. Bana da enerji veriyor.

Serdar Bey ile 10 yıldır da mutlu bir evliliğiniz var, nedir sizin mutluluk formülünüz?
Öyle bir mutluluk formülü var mı bilmem ama Serdar gerçekten çok olgun bir adam, olgun bir ruh. Her anlamda beni destekliyor, bazı şeyleri tolare

edebiliyor. Kompleksiz, egosuz olması bana güç veriyor. Karşılıklı sevgi, saygı ve empati bizim formülümüz. Benim yaşımda olsa belki bu kadar olgun davranamazdı.

Aranızdaki yaş farkı sorunu oldu mu?
Eşim ile aramızda 15 yaş fark var ama O, yaşını göstermeyen biri. Biz eşim ile yaş farkını hiç hissetmedik. Doğru yaşlardayız ki çok güzel giden bir ilişkimiz var. Evlilik tabii ki zor bir müessese, birbirine karşı anlayışlı olunca, birbirini çözünce, sevince iyi gidiyor tabii ki. Çocuk da olunca ekstra zorlukları var.

Oğlunuz ne ifade ediyor sizin için?
O benim mutluluk kaynağım. Babası için de, benim için de...

Serdar Bey nasıl bir baba?
Çok ilgili, sevgi dolu, sakin bir baba... Ben disiplinliyim, o daha tolore eder.

Evinizdeki ayakkabı markalarını merak ediyorum?
(Gülüyor)... Vallahi genel olarak günlük hayatımda Hotiç kullanıyorum ama Christian Louboutin, Aquazzura, Miu Miu ve Tod's sevdiğim markalardan. Bu arada eşimin benden daha çok ayakkabısı var, tam bir ayakkabı tutkunu! Eskiden ben de çok alırdım ama zaman içinde azaltmayı öğrendim. Artık çok bilinçli yapıyorum ayakkabı alışverişini, giyinmeyeceğim bir şeyi almıyorum. Gündelik hayatımda da topuklu ayakkabı tercih etmiyorum.

Bu arada çok güzel bir fiziğiniz var, nedir bunun formülü?
Teşekkür ederim, hayatımda her zaman spor vardır. Haftada 3 gün pilates yaparım, 3-4 gün de yürürüm. Evde de küçük egzersizler yaparım. Hayatımda diyet yapmadım, bedenimi dinleyerek yemeklerimi yerim. Canım bir şey istiyorsa onu yerim ama bir sonraki gün ya da öğünde mutlaka kısarım yediklerimi. Denge çok önemli.

Cildiniz de çok güzel. Özellikle yaptığınız bakımlar var mı?
En önemlisi genetik ama ben içten aldığım ürünlerin çok beslediğini düşünüyorum. Mesela aloe vera içeceğim var, iki elim kanda da olsa onu mutlaka her gün içerim. Arı sütü ve C vitamini de öyle. Beslenme rutinimde zencefil her zaman vardır. Annem bu işlere çok meraklı, onun da cildi böyle çok sağlıklı. Yüzümde hiç estetik yok.

Stresli geçen iş koşturmacası içinde nefes almak istediğinizde neler yapıyorsunuz?
Nefes almak istediğimde meditasyon yapıyorum, bir yere gidip yalnız kalmayı tercih ediyorum. Çünkü insanın bazen kendi kendine kalması gerekiyor. Genelde yalnız kalarak veya bir yerde oturarak, kitap okuyarak kendime nefes alacağım alanlar yaratıyorum. Bu arayışlarım da beni 2 yıl aldığım eğitime yönlerdirdi.

Nedir bu eğitimin içeriği?
New York'ta Institute for Integrative Nutrition, online olarak katıldığım sağlıklı yaşamla ilgili sertifika programıydı. 1 yıl sürdü, geçen yıl bitirdim ve koçluk sertifikamı aldım. Ondan sonra Mindfullness Institute'den farkındalık üzerine 8 haftalık kurs aldım ve onun da sertifikasını aldım.

Kişisel gelişim eğitimleri hayatınıza neler kattı?
Bu eğitimlerle öğrendim ki biraz daha durmalıyım, nefes alanları yaratmalıyım. Kendimi de dinlemeliyim, bedenim, ruhum ne diyor? Gençken daha bencildim, planlarım ön plandaydı. İnsanın kendi yolculuğu zaman alıyor ve maalesef bunları koşturmaca içindeyken yapamıyoruz.

Yaratıcı ve üretken bir insan mısınız?
Kesinlikle öyleyim, üretmeyi çok seviyorum. Yeni şeyleri ve yeniliklerin öncüsü olmayı seviyorum. Eğitim bitmez, eğitime ve sürprizlere devam...

"GÜZELLİĞİN İŞ HAYATIMA KATKISINDAN ZİYADE ZARARI OLDU. GÜZELLİK BANA İŞ HAYATINDA EKSTRA BİR ŞEY GETİRMEDİĞİ GİBİ, TERSİNE HEP ÖNYARGIYI YIKMAK ZORUNDA BIRAKTI. FAYDALARI DA OLMUŞ OLABİLİR AMA BEN ÇOK HİSSETMEDİM AÇIKÇASI."

DERİN, MELİS HATİPOĞLU

ZEYNEP MADRA, LEYLA, GÖNÜL MADRA ÖZYÜRÜK

ELGİZ ÇEBİ, METE YAVUZ

ESRA, ALP ÖZTİRYAKİ

MİNİKLERLE SEVGİLİLER GÜNÜ KUTLAMASI

ETİLER'DEKİ BİR ANAOKULU, SEVGİLİLER GÜNÜ'NÜ ÖĞRENCİ VE VELİLERLE BİRLİKTE KUTLADI. EĞLENCELİ GEÇEN SEVGİLİLER GÜNÜ PARTİSİNDE BİR DE SÜRPRİZ DOĞUM GÜNÜ GERÇEKLEŞTİ

Esra Taşar ve Carol Crous'un kurucusu olduğu Etiler'deki Growing Minds International Anaokulu, Sevgililer Günü'nde öğrenci ve velilerine keyifli bir gün yaşattı. Öğrencilerin sanat ve müzik dolu aktiviteleri gerçekleştirdiği günde anneler de çocuklarını izleyerek onlara eşlik etti. Melis Hatipoğlu, Elgiz Çebi Yavuz, Nazlı Mermer Yazıcı, Esra Öztiryaki, Gönül Madra Özyürük, Tuğba Gordi ve Yaprak Baltacı gibi cemiyet hayatının tanınmış isimlerinin de olduğu etkinlikte bol bol eğlenen anne ve çocuklar hatıra fotoğrafı çektirdi. Çocuklar ve aileler için düzenlenen etkinlikte Gönül Madra Özyürük'ün kızı Leyla'nın doğum günü de kutlandı. Anne ve kızı birlikte pasta kestikten sonra arkadaşlarıyla eğlencenin tadını çıkardı.

EMİR, NAZLI MERMER YAZICI

SEVGİLİLER GÜNÜ PARTİSİNDE GÖNÜL MADRA ÖZYÜRÜK'ÜN KIZI LEYLA'YA DA SÜRPRİZ BİR DOĞUM GÜNÜ PARTİSİ DÜZENLENDİ.

MERVE, CEYLAN, SELÇUK TEKTAŞ

YAPRAK, EFE BALTACI

SERRA, TUĞBA GORDİ

JACKLINE, KYRIE WEEMS

ORHAN TOPÇUOĞLU, EDA ÖZEL, ÖZDEMİR ÇİFTÇİOĞLU, ÜMİT İLBAN, ONUR ŞENAY

İLK GÖSTERİM BÜYÜK İLGİ GÖRDÜ

ZEYNEP ÖZYILMAZEL, HINCAL ULUÇ

SİBEL GÖKÇE

TİYATRO ŞENAY'IN, SÖZLERİ VE SESLERİYLE BENZERSİZ BİR ŞEHİR HİKAYESİ ANLATAN 'İSTANBUL DEYİNCE' ADLI YENİ OYUNUN PRÖMİYERİ ÜNLÜ İSİMLERİN KATILIMIYLA GERÇEKLEŞTİ

Tiyatro Şenay'ın İstanbul hakkında yazılmış şiirlerden bir derlemeyle, İstanbul sevgisini, eski İstanbul'a duyulan özlemi ve şehrin dönüşüm hikayesini anlatan 'İstanbul Deyince' adlı yeni oyununun prömiyeri, Gayrettepe KATS Sahne'de gerçekleşti. İstanbul'un seslerine hayat veren perküsyon ustası Orhan Topçuoğlu'nun yanı sıra Eda Özel ve Onur Şenay'ın da rol aldığı oyun, sanat ve iş dünyasından ünlü isimlerin de katıldığı ilk gösteriminde seyirciden büyük alkış aldı. Özdemir Çiftçioğlu'nun yönetmenliğini, Ümit İlban'ın yardımcı yönetmenliğini, Cengiz Orhonlu'nun ışık yönetmenliğini üstlendiği oyunun dekoru Onur Şenay, kostümleri Özdemir Çiftçioğlu, afiş tasarımı Berkcan Okar, fotoğrafları ise Fethi Karaduman imzası taşıyor.

CİHAN-CANAN OKAN, OZAN DOĞULU

KENAN DOĞULU-BEREN SAAT

MUSTAFA ALABORA-
BANU ZEYTİNOĞLU

KAMURAN
AKKOR

AYÇE
ABANA

OYUNUN YÖNETMENLİĞİ ÖZDEMİR ÇİFTÇİOĞLU, IŞIK YÖNETMENLİĞİ CENGİZ ORHONLU, DEKORU ONUR ŞENAY İMZASI TAŞIYOR.

MERT ASLAN, MERAL VERYERİ TABAKOĞLU, MELİS VERYERİ BAYIK

EDWİNA SPONZA

MODA TUTKUNLARINI BİR ARAYA GETİRDİ

MODA DÜNYASININ SEVİLEN İSMİ MERT ASLAN, DÜZENLEDİĞİ ALIŞVERİŞ ETKİNLİĞİNDE SEÇİLMİŞ MARKALARIN HEDİYE ALTERNATİFLERİNİ ÜNLÜ İSİMLERE SUNDU

Konsept dünya markaları ile tasarımcıları belli temalarla bir araya getiren rafine ve seçkin alışveriş etkinliği 'Mert Aslan Present Celebrating Love', alışveriş tutkunlarını bir araya getirdi. Sevgililer Günü öncesinde Raffles İstanbul'da gerçekleşen etkinliğe; cemiyet, iş ve sanat dünyasından çok sayıda isim katıldı. Etkinliğe stand açarak katılan markalar arasında Ayşe Rodoslu, Bo Berrin Özkan, Fidelle Fiolas, Gözde Atlı, Iris+Ivy, Sorbe, S'ra by Esra Şahin, Juju, Mi+La vardı. Ünlü isimler beğendiği tasarımcıların ürünlerini almayı da ihmal etmedi.

SERRA TÜRKER

MERT ASLAN'IN DÜZENLEDİĞİ ALIŞVERİŞ ETKİNLİĞİNE KATILAN ÜNLÜ İSİMLER BEĞENDİKLERİ MARKALARIN ÜRÜNLERİNDEN SATIN ALMAYI İHMAL ETMEDİ.

HEVES EKİNCİ

ESRA İNCEFE

NAZLI KEÇİLİ

FERYAL GÜLMAN

HANDE CAN

BERNA SAĞLAM NAİPOĞLU

GÜLDEN BÜYÜKUÇAK

BURCU ERÇİL, İPEK ERTAN

BUKET TAŞDELEN

SEVGİLİLER GÜNÜ KAPSAMINDA RAFFLES İSTANBUL'DA YAPILAN ALIŞVERİŞ ETKİNLİĞİNE ÜNLÜ İSİMLER YOĞUN İLGİ GÖSTERDİ.

BATYA KEBUDİ

ESRA ÇALIK, BURCİN ÖR

BEGÜM EYİLİK

İMZA GÜNÜNDE BULUŞTULAR

ÜNLÜ DEKORASYON MARKASI MACKENZIE CHILDS TÜRKİYE'DE, YAZAR ÖZENAY ÖZDİNÇ'İN 'MUCİZEVİ' KİTABININ İMZA GÜNÜ GERÇEKLEŞTİ

BERRİN AK, ÖZENAY ÖZDİNÇ

Amerika'nın ünlü dekorasyon ve mutfak ürünleri markası MacKenzie Childs, 14 Şubat Sevgililer Günü dolayısıyla özel bir etkinliğe imza attı. MacKenzie Childs Türkiye'de bir ilki gerçekleştirerek, 'Mutluluk Reçetesi' yazarı Özenay Özdinç'in ikinci kitabı 'Mucizevi'nin imza gününü de gerçekleştirdi. Özdinç'in imza günü için bir araya gelen cemiyet ve iş dünyasının ünlü isimleri yazar ile sohbet ederek, yaşam ile ilgili görüşlerini ve mistik yönlerini deneyimleme fırsatı da buldu. Keyifli geçen buluşmanın ardından konuklar, yazarın imzalı kitabıyla poz vermeyi de ihmal etmedi.

SERAP SARI

AHMET URAS

"ÇEP DOSTU LÜKS BİR MARKAYIZ"

Genç işadamı Ahmet Uras'ın sahibi olduğu The Galliard, İstanbul'daki 2. şubesini The Galliard Brasserie olarak Vadistanbul AVM'de hayata geçirdi. Lüks ve samimi dekorasyonuyla dikkat çeken restoranda Ahmet Bey ile keyifli bir röportaj yaptık

RÖPORTAJ **GÜLÇİN İŞLER FIRAT** gulcin.firat@sabah.com.tr
FOTOĞRAFLAR **KORAY IŞIK**

Etiler'in sevilen mekanı The Galliard, büyümesine Vadistanbul AVM'de açtığı 'The Galliard Brasserie' konseptiyle devam ediyor. Burası yüksek tavanlı, ahşap, bakır ve siyah birlikteliğinden doğan, lüks ama bir o kadar samimi ve yaşayan bir mekan olmuş. Lezzetli ve bol seçenekli yemek ve kokteyl mönüsüne hayran kalacak ve hemen her gün bir lezzeti tatmak isteyeceksiniz. Sadece kahve keyfi için bile düşünebilirsiniz, çünkü kahve tutkunları için özel barı var ve kahveler taze taze her gün çekiliyor. Siz bunları deneyimlerken The Galliard ekibi kolları çoktan sıvadı ve Dubai'de açacakları 3. şube için mimari çalışmalarına başladı bile... Mekanın ve markanın yaratıcısı genç işadamı Ahmet Uras ile buluşarak merak ettiklerimizi konuştuğumuz keyifli bir söyleşi yaptık.

Ahmet Bey, The Galliard büyümeye devam ediyor. Vadistanbul'da mağaza açmaya nasıl karar verdiniz?
The Galliard Brasserie konsepti ile 2018'de de büyümeye devam edecek. Vadistanbul AVM, 'Brasserie' ruhunu yansıtmak için tüm gereksinimlere uygun altyapıya ve fiziksel şartlara sahip bir proje. Biz de bu projede büyümeyi başlatmak istedik. Vadistanbul şehir merkezine yakın, doğa ile iç içe harika bir kompleks. Projeyi yaklaşık iki senedir yakından takip ediyorum. 2016 son çeyreğinde projede olmak istediğimize emindik ve çalışmaları hızlandırdık. The Galliard markasında her zaman kaliteden ödün vermemek bizim için en önemli değer oldu, bu projede markanın dinamiklerini yansıtabilecek lokasyon ve fiziksel şartları da yakalayınca yeni şubemizi faliyete geçirmek için harekete geçtik.

Dekorasyonu harika olmuş. Mekanın dekorasyonunda nelere öncelik verdiniz?
The Galliard deyince akıllara kaliteli ve şık bir mekan geliyor, dolayısı ile beklentilerden çok uzaklaşmamız mümkün değildi. Ancak 'Brasserie' konseptine sahip çıkmaya karar verdiğimiz için mekan daha ulaşılabilir ve samimi olmalıydı. Biz de mimarımız Melek Düvenci ile ulaşılabilir, lüks, samimi ve yaşayan bir mekan yapmak üzere yola çıktık. Mekan temelinde

açık renkler, ahşap, bakır ve mat siyah demirlerden oluşuyor. Ahşabın sıcaklığını bakır ile lüksleştirdik, mat siyah demirler ile sporlaştırdık. Bunun yanı sıra mekânın her köşesini yaşanabilir kıldık. Kahve barı ve ana barı ayırdık. Açık mutfak tanımını olabildiğince şeffaf hale getirdik, mekanda şefler ile sohbet etmeniz mümkün, tüm yemekler gözünüzün önünde hazırlanıyor. Ana barımız kokteyl yarışmalarına ev sahipliği yapabilecek kadar donanımlı.

Vadistanbul'daki The Galliard misafirlerine neler sunuyor?
İyi bir kahve içmek, keyifli kokteyller ve özel lezzetleri özgün sunumlarla tüketmek ve günün her saatinde güzel vakit geçirmek için The Galliard harika bir mekan. Kahve barımızda hemen hemen her çeşit demleme tekniği ile hazırlanmış kahve; ana barda daha önce de bahsettiğim gibi birbirinden farklı tekniklerle hazırlanmış harika kokteylleri içmeniz mümkün. Yemeklerden bahsedecek olursak, 'Brasserie' konsepti ile yemekleri daha doyurucu hale getirdik ve fiyat politikamızı gerçekten ulaşılabilir yaptık. Hatta kendi kalitemize göre cep dostu bir marka haline geldik bile denilebilir. Her yaştan misafirin severek deneyimleyebileceği geniş bir mönüye sahibiz. Üretim alanlarındaki yeniliklerin yanı sıra önemli maçlarda stres atmak ya da akşamları canlı müzik veya canlı DJ performansları ile eğlenmek için de The Galliard'ı tavsiye ederim.

> "İYİ BİR KAHVE İÇMEK, KEYİFLİ KOKTEYLLER VE ÖZEL LEZZETLERİ ÖZGÜN SUNUMLARLA TÜKETMEK VE GÜNÜN HER SAATİNDE GÜZEL VAKİT GEÇİRMEK İÇİN THE GALLIARD HARİKA BİR MEKAN."

Öne çıkan favori lezzetleri neler?
Şu aralar formuna dikkat eden kadınlar 'Mrs. Fit' bonfileyi, doyurucu ve protein deposu bir lezzet arayan beyler de 'King's Plate' dana pirzolayı favori olarak belirlediler. Parmesan tekerinde risotto, altmış santimetrelik sosis 'Champs Elysees', 'Sürpriz' çikolata artık zaten The Galliard klasikleri arasında, onları hemen hemen tüm misafirlerimiz severek tüketiyorlar. 'Brasserie' ile hayatımızda daha çok yer tutmaya başlayan burgerler arasında, zırhta çekilmiş eti ve pancarlı ekmeği ile 'Butcher's Beet' çok seviliyor. Odun ateşindeki pizzaların hepsi gerçekten harika, misafirlerimizden de sürekli olumlu tepkiler alıyoruz. İnce hamur ve ekstra ince hamur ile yaptığımız pizzalar lezzet olarak zirvede. Pizzalarda benim favorim ıspanaklı ve enginarlı 'As Veggie As It Gets'. Brasserie ile hayatımıza giren en büyük yenilik ise yöresel lezzetlerden oluşan, kendi el yapımı tabaklarımızda servis ettiğimiz muhteşem kahvaltı mönümüz. Benim şahsen en keyif aldığım kısım kahvaltı, güne keyifli başlamanın en iyi yolu bence iyi bir kahvaltı yapmak. Kahvaltı mönüsüne gerçekten çok özendik. Hem kömür ateşinde közlenen domatesler ile yaptığımız menemende hem de anlık hazırladığımız 'Hollandaise' sos ile sunduğumuz 'Eggs Benedict'de iddalıyız.

Etiler'den sonra 2. şubeyi Vadistanbul'da açtınız. Henüz bu soru için erken ama şubeleşme devam edecek mi?
Şubeleşmemiz devam edecek, ancak The Galliard çok agresif şubeleşecek bir marka olarak konumlandırılmadı. The Galliard'ın butik çizgisini koruyabilmek adına en iyi lokasyonların en özel noktalarında şube açmayı hedefliyoruz. Mayıs 2018'de Dubai'nin en prestijli otellerinden 'The Address Downtown'un altında The Galliard'ı açıyoruz. Dubai'de bu ay mimari çalışmaları başlattık. Yeni yerlerin arayışındayız. Dubai dışında 2018'de en az bir lokasyonda daha The Galliard açmayı hedefliyoruz. İstanbul'da üç şubeyi tamamladıktan sonra hedefimiz Londra ya da New York.

MELEK DÜVENCİ

"DEKORASYONU AİLE DOSTUMUZ VE MİMARIMIZ MELEK DÜVENCİ İLE BİRLİKTE TASARLADIK. MELEK HANIM İLE ULAŞILABİLİR, LÜKS, SAMİMİ VE YAŞAYAN BİR MEKAN YAPMAK ÜZERE YOLA ÇIKTIK. MEKANDA, BAZILARINI MELEK HANIM VE TASARIM EKİBİMİZ İLE BERABER TASARLADIĞIMIZ SANAT ESERLERİNE YER VERDİK."

Biraz geçmişe dönersek hayalinizi gerçeğe dönüştürerek 2013 yılında The Galliard Restuarant'ı açtınız. Nasıl bir heyecandı?
Tekrar 2013'e geri dönebilsem, yeniden aynı riski alır ve şu an yaptığım işi yaparım. Goldman Sachs'ı bırakmak zor bir karardı, hele ki her geçen gün hızla yükselirken, olduğum pozisyondan vazgeçmek gerçekten birçok insan için çılgınca gelebilir. Ama bence insan hayallerinin peşinden gitmeli. Ben yemek yapmayı seviyordum ve sevdiğim yemekleri yapıyorum. Heyecandan bahsedersek, girişimcilik, adrenalin duygusunu insana en kaliteli yaşatan aktivite aslında. Yeni başlanan bir işte başarılı olmak, ne kadar severek yapsanız da, çok kolay değil, hem kendiniz hem size inananlar büyük bir stresin altına giriyor. Başarıya alışık bir insan için başarı elde edene kadar, değişim yıpratıcı ve yorucu bir maraton ama her anı heyecan ile dolu. Başarı gelene kadar pes etmeden çalışmaya hazır olarak başlanırsa, girişimcilik insanın hayatını daha anlamlı kılabilir.

Genç yaşta bu kadar ciddi bir sorumluluk almanın avantajı ve dezavantajları neler oldu?
Ciddi sorumluluklar almak insanı zinde, sürekli düşünen ve üreten bir yapıda tutuyor. Genç yaşta belli sorumlulukların altına girmek aslında yaşıtlarınıza göre sizin hayata bir adım önden bakmanızı ve kendinizi daha stratejik konumlandırmanızı sağlıyor. Konumlandırmadan kasıt aslında hayatı planlamak... Diğer bir yandan bazen bu kadar zorlamaya gerek var mı da diyebiliyor insan kendi kendine. Biraz daha özel hayatıma ve iş ile alakası olmayan hobilerime zaman ayırsam iyi olurdu diye de ara sıra düşünebiliyoruz herkes gibi. Sağlıklı düşünmek için insan kendine mutlaka zaman ayırmalı ama yoğun tempoda bu ayrılabilen zamanlardan çalıyoruz hep, bence en büyük dezavantaj bu. Ancak bu da yapı meselesi bazı insanlar yoğun tempoyu, bazı insanlar ise hayatı daha sakin geçirmeyi tercih ederler.

Babanız Cihan Uras çok önemli bir bilim insanı. Kayınpederiniz de önemli bir işadamı Cihan Kamer. Babalardan iş hayatına dair neler öğrendiniz?
Her iki babam da aşırı çalışkan ve başarılı insanlar. Cihan Uras öncelikle iyi bir bilim insanı, dolayısıyla okumak ve eğitim onun başarısında etken. Kendisini sürekli geliştirmeye harcadığı enerji ve yeniliklere açık yapısı her zaman takdir ettiğim ve örnek aldığım özelliklerinden. Aynı zamanda Cihan Uras pes etmeyen azimle istikrarlı ve disiplinli bir şekilde yorulmadan çalışabilen bir öz motivasyon örneği. Onun kadar sıkılmadan çalışamıyorum ama idolüm onun gibi yorulmadan çok çalışabilmek... Cihan Uras işadamı kimliğinde de kendisini kanıtlamış örnek bir insan. İşadamı yönünde en örnek aldığım özellikleri iyi ve adaletli bir lider oluşu ve her sözünde durması, bence iyi bir işadamı sözünde duran işadamıdır. Aynı özellikler Cihan Kamer babamda da var, iyi bir lider ve sözünde duran bir işadamı. Cihan Kamer'den söz almak zordur ama söz verirse ne olursa olsun tutar. Onun Kapalıçarşı'daki çocuk yaşlarda edindiği söz ile iş yapma ahlakına olan bağlılığı gerçekten çok değerli, sonunda zarar edecek de olsa sözünü tutan yapısı ile örnek bir işadamı. Cihan Kamer ticaret ile büyümüş bir insan. Ondan sürekli bu konuda bir şeyler öğreniyorum. Cihan Kamer'in

en sevdiğim özelliklerinden birisi yenilikçi ve farklı olmanın rekabette fark yaratacağına inanan bir yapıda olması... İkisi de sürekli çalışan ve çalışırken ailelerine ve tüm özel zamanlara da vakit ayırabilen başarılı insanlar ve bazen hangi babama yetişsem diye şaşırıp kalıyorum.

Cihan Kamer'in kızı Simay Hanım ile üç yıldır evlisiniz. Yoğun iş temposu arasında özel hayat nasıl gidiyor?
Simay ile birlikte olmak hayatımdaki en büyük mutluluk. Simay, gerçekten aşırı anlayışlı ve iyi bir insan. Bazen gerçekten sabrına hayran oluyorum. Sürekli yoğun olan bir tempoda bana gerçekten çok destek oluyor. Özel zamanlarımın tümünü Simay ile birlikte geçiriyoruz, kendisi eşim olmasının yanı sıra en iyi arkadaşım. Fırsat buldukça iş seyahatlerine tatiller eklemeye çalışıyoruz. Simay da yurtdışı seyahatlerini ve yeni yerler görmeyi çok seviyor, biz de mümkün oldukça seyahatleri beraber yapıyoruz. Yurtdışı gezilerinin ve günlük aktivitelerimizin haricinde, Simay evde yemek yapıp bana tattırmayı çok seviyor. Bana göre sevgi ile yapılan her yemek güzel, hele ki çok sevilen biri yapmışsa. Ancak hala eşim bu konuda tatmin olmuş değil, detaylı eleştiri notları duymadan ikna olmuyor yemekleri beğendiğime *(gülüyor).*

Eşiniz Simay Hanım da sizin gibi yeme-içme sektöründe faaliyet gösteriyor ve Qurabiye'yi hayata geçirdi. Birbirinize iş anlamında destek oluyor musunuz?
Simay ile her konuda olduğu gibi yemek ve tatlı konusunda da sohbetler ediyoruz. Karşılıklı fikirlerimiz birbirimizi farklı düşünmeye zorluyor, bu da daha kaliteli ürünler ve projeler üretmek de yardımcı oluyor bize. Simay bir yandan Qurabiye'yi yönetirken, bir yandan da aileye Atasay ve Q Gıda'nın iletişim sorumlusu olarak destek veriyor. Koç Üniversitesi'nde uluslararası ilişkileri bitirdikten sonra Qurabiye'yi hayata geçirerek, yeme-içme sektörü ile ticaretin içine girdi. Çocukluğundan beri de kuyum sektörüne zaten aşina. Sektörel tecrübesi olan birinin iletişim departmanına destek vermesi ve kendini bu alanda da geliştirmesi ailenin bu alandaki yükünü şimdiden hafifletmeye başladı.

Q Gıda (Q Food & Beverage) grubunun da ortağısınız. Oradaki yeniliklerden, yeni projelerden biraz söz edelim...
Huqqa'nın şu anda Türkiye'de beş şubesi bulunuyor. Bu markamızda büyümeyi, bundan sonrası için yurtdışında sürdürme kararı aldık. Şubat 2018'de Huqqa ve The Market Bosphorus'u Dubai ve Dubai Mall'da faaliyete başlatıyoruz. 2018'in üçüncü çeyreğinde de Huqqa ve The Market Bosphorus'u Umman'da açmak için anlaşmamızı imzaladık. Ortadoğu'dan hemen hemen her ülkesinden teklifler var, bir yandan da bu teklifleri inceliyoruz. Aynı zamanda da Londra ve New York için lokasyon arayışındayız. Huqqa, Dubai projesi ile daha da lüks ve özel sunumların yer aldığı bir marka olarak yoluna devam edecek. Bir yandan hızla büyüyen Huqqabaz tarafında ise Ataşehir Watergarden AVM ve Yalı Ataköy'den sonra Vadistanbul'da üçüncü şubesi ile faliyete başladık. Huqqabaz şubeleşme sürecinde bundan sonra sırada açılacak lokasyonların içerisinde Almanya Mannheim, Gaziantep İkonova AVM, Bursa, Kayseri, Trabzon, Irak ve Sudi Arabistan var. Huqqabaz, Türk sokak lezzetlerini ön planda tuttuğumuz ulaşılabilir lüksün öncüsü olarak yurtiçinde ve dışında daha agresif büyümek için konumlandırdığımız markamız. Q Gıda olarak tüm markalarımızda konforu ve kaliteyi yenilikçi sunumlar ile misafirlerimizle paylaşmaya özen gösteriyoruz.

"BRASSERIE KONSEPTİ İLE YEMEKLERİ DAHA DOYURUCU HALE GETİRDİK VE FİYAT POLİTİKAMIZI GERÇEKTEN ULAŞILABİLİR YAPTIK. HATTA KENDİ KALİTEMİZE GÖRE CEP DOSTU BİR MARKA HALİNE GELDİK BİLE DENİLEBİLİR. HER YAŞTAN MİSAFİRİN SEVEREK DENEYİMLEYEBİLECEĞİ GENİŞ BİR MÖNÜYE SAHİBİZ."

OSCAR'IN YILDIZLARI

4 MART'TA SİNEMA DÜNYASININ EN ÖNEMLİ ÖDÜLÜ OLAN 'OSCAR' SAHİPLERİNİ BULACAK. BÜTÜN ÖDÜLLER BÜYÜK ÖNEM TAŞIYOR AMA ÖNCESİNDE TÜM GÖZLER 'EN İYİ KADIN OYUNCU' VE 'EN İYİ ERKEK OYUNCU' ADAYLARINA KİTLENMİŞ DURUMDA! KİMİN YARIŞI GÖĞÜSLEYECEĞİ KONUSUNDA UZUN UZUN TAHMİNLER YAPILIYOR, OYUNCULUKLARI MASAYA YATIRILIYOR. BU GERGİN BEKLEYİŞTEN ÖNCE BİZ DE OSCAR'IN EN DİKKAT ÇEKEN ADAYLARINI MERCEK ALTINA ALDIK

HAZIRLAYAN **NAZAN ORTAÇ** nazan.ortac@sabah.com.tr

MERYL STREEP

HOLLYWOOD'UN GELMİŞ GEÇMİŞ EN İYİ OYUNCULARINDAN OLAN MERYL STREEP, BU YIL 21. KEZ OSCAR'A ADAY GÖSTERİLDİ. YALE ÜNİVERSİTESİ'NDE DRAMA VE GÜZEL SANATLAR OKUYAN STREEP, OYUNCULUK KARİYERİNE 1977 YILINDA BAŞLADI. İLK OSCAR ÖDÜLÜNÜ İSE 1980 YILINDA, 'KRAMER VS KRAMER' FİLMİNDEKİ YARDIMCI OYUNCU ROLÜYLE KAZANDI. 'SOPHIE'S CHOICE' FİLMİNDEKİ ETKİLEYİCİ ROLÜYLE DE 1983'TE 'EN İYİ KADIN OYUNCU' HEYKELCİĞİNİN SAHİBİ OLDU. NEREDEYSE HER YIL YENİDEN OSCAR'A ADAY OLAN YETENEKLİ YILDIZ, ÜÇÜNCÜ HEYKELCİĞİNİ DE 2012 YILINDA, İNGİLTERE BAŞBAKANI MARGARET THATCHER'I CANLANDIRDIĞI 'THE IRON LADY'DEKİ ROLÜYLE KAZANDI. GÜÇLÜ GAZETE PATRONU KAY GRAHAM'I CANLANDIRDIĞI 'THE POST' FİLMİYLE YİNE DİKKATLERİ ÜZERİNE ÇEKEN YILDIZ, BİR KEZ DAHA 'EN İYİ KADIN OYUNCU' ADAYLARI ARASINDA. ANCAK BU KEZ, STREEP'İN GÜÇLÜ RAKİPLERİ KARŞISINDA ÇOK FAZLA ŞANSI YOK.

FRANCES MCDORMAND

Kanadalı bir çift tarafından evlat edindikten sonra Pittsburgh'da büyüyen ünlü yıldız, Yale Üniversitesi'nde drama ve güzel sanatlar okudu. 1979 yılında oyunculuk kariyerine başladı ve 1984 yılında evlendiği yönetmen eşi Joel Coen ile birlikte ağırlıklı olarak sanat filmlerinde boy gösterdi. Şimdiye kadar 5 beş kez Oscar'a aday olan McDormand, 1997 yılında 'Fargo'daki rolüyle 'En İyi Kadın Oyuncu' ödülünün sahibi oldu. Karakter oyunculuğunun güçlü isimlerinden olan başarılı yıldız, Oscar'ın en iddialı filmi 'Three Billboards Outside Ebbing, Missouri'deki rolüyle 'En İyi Kadın Oyuncu' ödülünün en güçlü adayı.

EN İYİ KADIN OYUNCU ADAYLARI

Gerçek adı: Margot Elise Robbie
Doğum tarihi: 02.07.1990
Doğum yeri: Queensland/Avustralya
Burcu: Yengeç
Medeni hali: 2016 yılından beri yapımcı Tom Ackerley ile evli, çocukları yok

MARGOT ROBBIE

OYUNCU OLMAK İÇİN 17 YAŞINDA YAŞADIĞI KÜÇÜK KASABADAN MELBOURNE'TE TAŞINAN MARGOT ROBBIE, GÜZELLİĞİ VE YETENEĞİYLE KISA SÜREDE YAPIMCILARIN DİKKATİNİ ÇEKMEYİ BAŞARDI. ÜLKENİN EN ÇOK SEYREDİLEN DİZİLERİNDEN 'NEIGHBOURNS'DA BİR ROL KAPAN ROBBIE, 4 YILIN ARDINDAN HOLLYWOOD'A TRANSFER OLDU. BURADA DA ÖNCE 'PAN AM' DİZİSİNDE ROL ALAN GÜZEL YILDIZ, KISA SÜREDE BÜYÜK BÜTÇELİ YAPIMLARDA BOY GÖSTERDİ. SON YILLARIN EN ÜRETKEN İSİMLERİNDEN OLAN ROBBIE, BUZ PATENİ SPORCUSU TONYA HARDING'İN HAYATINI OYNADIĞI BİYOGRAFİ İLE OSCAR'A ADAY OLDU. KOCASI TOM ACKERLEY İLE BİRLİKTE FİLMİN YAPIMCILIĞINI DA ÜSTLENEN ÜNLÜ YILDIZ, ROLÜNÜ BAŞARIYLA CANLANDIRMAK İÇİN BUZ PATENİ DERSLERİ ALDI. BUGÜNE KADAR 'EN İYİ KADIN OYUNCU' ÖDÜLÜNÜ KAZANAN TÜM YILDIZLARIN BİYOGRAFİLERDE ROL ALMASINDAN DOLAYI, MARGOT ROBBIE'NİN DE OSCAR'I KAZANMA ŞANSI OLDUKÇA YÜKSEK.

SAOIRSE RONAN

Bronx'da dünyaya gelen Saoirse Ronan, İrlandalı oyuncu Paul Ronan'ın kızı. 3 yaşında ailesiyle Dublin'e taşınan Ronan, burada büyüdü ve devlet okullarına gitmeyerek evde özel ders alarak eğitimini tamamladı. Çocuk oyuncu olarak başladığı oyunculuk kariyerinde bugüne kadar 3 Oscar adaylığı elde etti. 2008 yılında 'Atonement' filmindeki rolüyle 'En İyi Yardımcı Kadın Oyuncu' ödülüne aday olarak, bu ödülün en genç adayı oldu. 2016 yılında da 'Brooklyn' filmiyle, bu kez 'En İyi Kadın Oyuncu' rolüne aday olarak dikkatleri yeniden üzerine çekti. Ronan, 5 Oscar adaylığı bulunan 'Lady Bird' filmiyle bir kez daha aynı ödüle talip. Bu rolüyle Golden Globe ve Bafta gibi iddialı ödülleri evine götüren genç yıldız, Oscar'ın da güçlü adayları arasında.

Gerçek adı: Saoirse Una Ronan
Doğum tarihi: 12.04.1994
Doğum yeri: Bronx/New York/ABD
Burcu: Koç
Medeni hali: Bekar

Gerçek adı: Sally Cecilia Hawkins
Doğum tarihi: 27.04.1976
Doğum yeri: Dulwich/Londra/İngiltere
Burcu: Boğa
Medeni hali: Bilinmiyor

SALLY HAWKINS

HOLLYWOOD'UN BELKİ DE EN UTANGAÇ, EN SOSYAL FOBİK YILDIZLARINDAN BİRİ O... SADECE ROLÜNÜ OYNUYOR VE SONRASINDA ADETA ORTADAN KAYBOLUYOR. NEREDEYSE HİÇBİR KIRMIZI HALI TÖRENİNE GİTMİYOR VE RÖPORTAJ VERMİYOR. ÖZEL HAYATI HAKKINDA HİÇBİR ŞEY BİLİNMİYOR. İNGİLİZ YILDIZ, BU KONUDA HEMŞERİSİ JUDI DENCH'İ KENDİSİNE ROL MODELİ ALDIĞINI SÖYLÜYOR. LONDRA'DAKİ ROYAL ACADEMY'DE DRAMA OKUYAN HAWKINS, ÖNCELİKLE TİYATRO SAHNESİNDE KENDİNİ KANITLAMIŞ. UZUN SÜRE SADECE İNGİLTERE'DE TANINAN BAŞARILI OYUNCU, 2008 YILINDA 'HAPPY-GO-LUCKY' FİLMİNDEKİ ROLÜYLE GENİŞ ÇAPLI TANINDI VE BU ROLÜYLE GOLDEN GLOBE'U KAZANDI. EN BÜYÜK ÇIKIŞINI İSE WOODY ALLEN'İN İDDİALI FİLMİ 'BLUE JASMINE' İLE YAPTI. BURADA CATE BLANCHETT'İN KIZ KARDEŞİ ROLÜYLE 'EN İYİ YARDIMCI KADIN OYUNCU' ÖDÜLÜNE ADAY OLDU. KENDİSİ HEYKELCİĞE UZANAMADI AMA CATE BLANCHETT, SIRA DIŞI OYUNCULUĞUYLA 'EN İYİ KADIN OYUNCU' ÖDÜLÜNÜN KAZANANI OLDU. HAWKINS, 'EN İYİ FİLM' VE 'EN İYİ YÖNETMEN' DAHİL, 13 KATEGORİDE ADAY OLAN 'THE SHAPE OF WATER' FİLMİYLE, 'EN İYİ KADIN OYUNCU' ÖDÜLÜNÜN İDDİALI ADAYLARI ARASINDA. VE HERKESİN KAFASINDAKİ SORU İSE ŞU; "ÖDÜLÜ KAZANIRSA, SAHNEYE ÇIKIP NASIL KONUŞACAK?"

DANIEL DAY-LEWIS

İNGİLİZ SİNEMASININ SİMGE İSİMLERİNDEN MICHAEL BALCON'UN TORUNU OLAN DANIEL DAY-LEWIS, HENÜZ KÜÇÜK YAŞLARDA MESLEĞİNE KARAR VERDİ. BRISTOL OLD VIC THEATRE SCHOOL'DA TİYATRO OKUYAN YETENEKLİ OYUNCU, İLK BÜYÜK ÇIKIŞINI 1971 YILINDA 'SUNDAY BLOODY SUNDAY' FİLMİYLE YAPTI. BU ÇIKIŞINDAN SONRA TİYATRO SAHNESİNE GERİ DÖNEN OYUNCU, ROYAL SHAKESPEARE COMPANIES'E KATILDI VE 1982 YILINA KADAR TOPLULUK İÇİN SAHNE ALDI. 1982'DE, 8 OSCARLI 'GANDHI' FİLMİYLE HOLLYWOOD'A UZANAN AKTÖR, BİRBİRİ ARDINA ÖNEMLİ YAPIMLARDA BOY GÖSTERDİ. GİŞE HASILATI YÜKSEK FİLMLERDEN UZAK DURSA DA, TOPLAM 6 KEZ OSCAR'A ADAY OLDU. 1990 YILINDA İLK OSCAR'INI, ÖZÜRLÜ BİR GENCİ CANLANDIRDIĞI 'MY LEFT FOOT' FİLMİYLE KAZANDI. 'THERE WILL BE BLOOD'DAKİ ROLÜYLE 2008 YILINDA İKİNCİ KEZ OSCAR HEYKELCİĞİNİ KALDIRAN YILDIZ, 2013 YILINDA DA EFSANE ABD BAŞKANI ABRAHAM LINCOLN'Ü CANLANDIRDIĞI ROLÜYLE ÜÇÜNCÜ KEZ 'EN İYİ ERKEK OYUNCU' OLDU. ÜNLÜ YILDIZ, 'PHANTOM THREAD' FİLMİNDEKİ ROLÜYLE BİR KEZ DAHA 'EN İYİ ERKEK OYUNCU' OLMAK İÇİN YARIŞACAK.

DENZEL WASHINGTON

Hollywood'un siyahi süperstarlarından olan Denzel Washington, geçen yıl da 'Fences'daki rolüyle aynı ödüle adaydı. 'Roman J. Israel, Esq.' filmindeki rolüyle bir kez daha aynı ödülün adayı olan ünlü aktör, gişe hasılatı yüksek aksiyon filmleriyle hatırı sayılır bir şöhret elde etti. Bugüne kadar 8 kez Oscar'a aday olan yıldız, 1990 yılında 'Glory'deki rolüyle 'En İyi Yardımcı Erkek Oyuncu' ve 2002 yılında 'Training Day'deki rolüyle 'En İyi Erkek Oyuncu' ödüllerinin sahibi oldu. Fordham Üniversitesi'nde gazetecilik okurken tiyatroyla tanışan ve çok seven Washington, mezuniyetinin ardından San Francisco'ya taşındı. Burada oyunculuk dersleri alan başarılı yıldız, kısa sürede yapımcıların dikkatini çekmeyi başardı ve Hollywood'a transfer oldu. Tom Hanks ile başrolünü paylaştığı 'Philadelphia' filmiyle dünya çapında şöhret olan Washington, zamanla Hollywood'un en güçlü aktörlerinden biri haline geldi. 2016 yılında Golden Globe ödüllerinde 'Yaşam Boyu Başarı' ödülünü alan yıldız, bakalım bu kez güçlü rakipleri arasından sıyrılıp 3. kez Oscar heykelciğini kucaklayabilecek mi?

EN İYİ ERKEK OYUNCU ADAYLARI

Gerçek adı: Gary Leonard Oldman
Doğum tarihi: 21.03.1958
Doğum yeri: New Cross/Londra/İngiltere
Burcu: Koç
Medeni hali: 4 kez evlenen ünlü aktörün eski eşleri arasında Uma Thurman da var. 2017'de 5. kez nikah masasına oturdu ve sanat küratörü Gisele Schmidt ile evlendi. 3 çocuğu var.

GARY OLDMAN

GİŞE HASILATI YÜKSEK FİLMLERİN KARAKTER OYUNCUSU OLARAK TANINAN İNGİLİZ AKTÖR GARY OLDMAN, İKİNCİ KEZ OSCAR İÇİN TER DÖKECEK. 2012 YILINDA 'TINKER TAILOR SOLDIER SPY'DAKİ ROLÜYLE OSCAR'I ALMASI KESİN GÖZÜYLE BAKILAN OLDMAN, HEYKELCİĞİ 'THE ARTIST' FİLMİNDE BAŞROL OYNAYAN JEAN DUJARDIN'E KAPTIRMIŞTI. BU KEZ DE GÜÇLÜ ADAYLARA KARŞI YARIŞAN ÜNLÜ YILDIZIN, 'DARKEST HOUR' FİLMİNDE CANLANDIRDIĞI WINSTON CHURCHILL KARAKTERİYLE ŞANSI BİR HAYLİ FAZLA. MALUM, AKADEMİ, KENDİ KONFOR ALANINDAN ÇIKARAK BAMBAŞKA BİR BEDENE BÜRÜNEN ROLLERİ SEVER! ROSE BRUFORD DRAMA COLLEGE'DA DRAMA OKUYAN OLDMAN, UZUN YILLAR ÜLKESİNDE TİYATRO YAPTIKTAN SONRA BEYAZPERDEYE GEÇTİ. AĞIRLIKLI OLARAK İNGİLİZ YAPIMI FİLMLERDE BOY GÖSTEREN BAŞARILI OYUNCU, DANIEL DAY-LEWIS'İN AKSİNE GİŞE HASILATI FİLMLERE DE MESAFELİ DURMUYOR. OLDMAN, OYUNCULUĞUN YANI SIRA SENARYO YAZARLIĞI VE YÖNETMENLİK DE YAPIYOR.

TIMOTHEE CHALAMET

Fransız asıllı Amerikalı oyuncu Timothee Chalamet, 'Call Me by Your Name' filmindeki rolüyle bir gecede şöhret oldu! Mısırlı yazar Andre Acıman'ın aynı isimli romanından uyarlanan filmde, Chalamet etkileyici bir oyunculuk sergiliyor. İtalya'da geçen film için buraya giden ve altı ay burada yaşayan oyuncu hem rolünü özümsemiş hem de bu sürede akıcı biçimde İtalyanca öğrenmiş. Genç oyuncunun akıcı bir şekilde Fransızca konuştuğunu da not düşelim. İki erkeğin sıra dışı aşkını anlatan film, büyük yankı uyandırdı. Aynı şekilde Chalamet'in açıklamaları da! Filmdeki rolüne çalışmak için rol arkadaşı Armie Hammer'la uzun süre baş başa kaldığını ve 'flört' ettiklerini açıklayan oyuncu, gay camiasından büyük destek gördü. Genç oyuncunun gelecek vaat ettiği kesin, ancak güçlü rakipleri arasında pek şansı varmış gibi görünmüyor. Gerçi Hollywood, ayrımcılığa uğramış kesimleri desteklemeyi seviyor. Bu nedenle 4 Mart gecesi bir sürprizle karşılaşabiliriz.

Gerçek adı: Timothee Hal Chalamet
Doğum tarihi: 27.12.1995
Doğum yeri: Manhattan/New York/ABD
Burcu: Oğlak
Medeni hali: Bekar

Gerçek adı: Daniel Kaluuya
Doğum tarihi: 08.05.1989
Doğum yeri: Londra/İngiltere
Burcu: Boğa
Medeni hali: Bekar

DANIEL KALUUYA

BAĞIMSIZ GERİLİM FİLMİ 'GET OUT' İLE 'EN İYİ ERKEK OYUNCU' ÖDÜLÜNE ADAY OLARAK TÜM DİKKATLERİ ÜZERİNE ÇEKEN GENÇ OYUNCU DANIEL KALUUYA, EN BÜYÜK ÇIKIŞINI 'BLACK MIRROR' DİZİSİYLE YAPTI. ORTAOKULDA ÖĞRETMENİNİN YÖNLENDİRMESİYLE TİYATRO YAPMAYA BAŞLAYAN KALUUYA, HENÜZ ÇOCUK YAŞLARDA YAZDIĞI BİR OYUNLA LONDRA'DAKİ HAMPSTEAD TİYATROSU'NDAN ÖDÜL KAZANDI. OYUNCULUK KADAR YAZARLIKLA DA İLGİLENDİĞİNİ SÖYLEYEN GENÇ AKTÖR, ŞU SIRALAR BİR SİNEMA FİLMİ VE BİR TELEVİZYON DİZİSİ YAZIYOR. BAKALIM, DANIEL DAY-LEWIS, DENZEL WASHINGTON VE GARY OLDMAN GİBİ DEVLERİN YANINDA ŞANSI OLACAK MI?

ŞAMDAN Plus

SPA & BEAUTY

SPOR TUTKUNU ÜNLÜLERDEN ÖNERİLER

TÜRKİYE'NİN EN İYİ SPA'LARI

DOĞRU BAKIMLA CİLDİNİZİ GENÇLEŞTİRİN

SAĞLIKLI CİLTLER İÇİN

Dünyanın en iyi ve en pahalı ürünlerini kullanabilirsiniz, eğer cildiniz temiz değilse sonuç sıfır olacaktır! Sağlıklı ve pürüzsüz bir cilt için yapmanız gereken ilk şey düzenli temizlik

HAZIRLAYAN **BADE ÇAKAR** bade.cakar@sabah.com.tr

Sağlıklı, genç görünen ve ışıl ışıl parlayan cilde sahip olmanın yolu ilk olarak düzenli temizlikten geçiyor. Çevresel kirliliklerden, terleme ve makyaj sonucu ciltte biriken kalıntılardan, ölü deriden ve çeşitli mikroorganizmalardan arınmak ve cildimizin nefes almasını sağlamak için temizleme ritüellerimize bağlı kalmak çok önemli. Çoğu kadın cildini sadece akşam temizlemenin yeterli olduğunu düşünür ancak doğru olan sabah-akşam temizlemektir. Cilt temiz değilse, kullandığınız hiçbir ürün işe yaramayacağı gibi, cilt sorunları çözümü mümkün olmayacaktır, bunu unutmayın! Sadece su ile yıkamak ve sabun kullanmak cilt temizliğinde yapılan en büyük hatalardan... Sadece su cildinizi temizleme konusunda yeterli olmayacağı gibi sabun da cildin nem dengesini etkilediği için kurumasına neden olur. Bu yüzden cildinize uygun olan ve kimyasal içeriklerden oluşmayan temizleyici ürünler tercih etmelisiniz. Cilt temizliği, gözeneklerin küçülmesi için önemli bir faktördür. Biriken kirler, gözenekleri tıkayarak, gözenekleri zorlar ve genişlemesine neden olur. Gündüz cilt temizliğinin önemi gereksiz yağ üretimini engeller ve sebumu dengeler.

UNUTMAYIN!
SAĞLIKLI GÖRÜNÜM İÇİN HER GÜN SABAH-AKŞAM CİLDİNİZİ SABUN VE KİMYASAL İÇERMEYEN BİR TEMİZLEME ÜRÜNÜ İLE DÜZENLİ OLARAK TEMİZLEMENİZ GEREKİYOR!

1. BESLİYOR

La Mer The Cleanising Foam Köpük Temizleyici, inci tozu ve deniz yosunu içeriyor. Cildi derinlemesine temizleyen ürün, ciltteki sebumu kontrol altına alıyor, yatıştırıyor ve canlandırıyor. Aynı zamanda temizlerken, cildi besliyor.

2. KURUTMUYOR

Benefit Foamingly Clean Yüz Temizleme Jeli, tek bir aşama ile ciltteki kirleri arındırıyor. Makyaj kalıntılarını ve kiri anında temizleyen ürün, yumuşak bir yapıya sahip. Köpürtülerek kullanılan jelin en büyük artısı ise sonrasında kuruluk hissi vermemesi.

3. KORUYOR

Shiseido Waso Quick Gentle Cleanser, cildin nem dengesini korurken makyajı ve kiri etkili bir şekilde temizleyen jel temizleyicidir. Aydınlık ve ışıltılı cildi ortaya çıkarmak için ölü cilt hücrelerini temizler. Gözenekleri derinlemesine temizler. Leke oluşumunu engeller.

4. YAĞLANDIRMIYOR

The Organic Pharmacy markasının özel ürünlerinden Carrot Butter Cleanser, göz makyajı dahil olmak üzere tüm cilt temizliğini yapabileceğiniz bir ürün... Tüm cilt tiplerine uygun olan ürün, yağlı ciltlerde cildin yağ salgısını düzenlemeye yardımcı olur, cildi rahatlatıp, yatıştırır ve yumuşatır.

5. YATIŞTIRIYOR

Bioderma Sensibio H2O, cildi nazikçe temizliyor, yatıştırıyor, şişkinliğini gideriyor ve anında ferahlama sağlıyor! Misel solüsyon suya dayanıklı makyaj dahil, kiri ve yağı tek bir hamlede derinlemesine temizliyor.

6. ENGELLİYOR

Cetaphil Dermacontrol serisi Yüz Yıkama Köpüğü, cilt bakımında doktorların tavsiye ettiği ve dünyanın en çok tercih edilen ürünlerinden biri. Ürün, özel olarak geliştirilen formülü sayesinde yağlı ve akneye yatkın ciltlerde etkin temizlik sağlayarak akne oluşumunu engelliyor.

senin tatilin,
senin hikayen...
TITANIC
HOTELS
titanic.com.tr
#MyTitanicStory
LARA | BELEK | BODRUM

UNUTMAYIN!
EĞER HASSAS BİR CİLDİNİZ VARSA TANECİKLİ YAPILARI SAYESİNDE CİLDİ ÖLÜ DERİDEN ARINDIRAN PEELİNG'LERİ TERCİH EDİN VE DAHA YUMUŞAK FORMÜLLÜ ÜRÜNLERİ SEÇİN.

PÜRÜZSÜZ CİLTLERİN YARDIMCISI

Haftalık bakımımızın önemli uygulamalarından peeling'ler hem yüz hem de vücut sağlığımız için unutulmaması gereken adımlardan biri...

Düzenli temizlik, sağlıklı bir cilt için önemlidir. Ancak her gün düzenli olarak temizleme ve nemlendirme yapsak da haftalık olarak cildimiz daha derin temizlemeye gerek duyar. Cilt temizleme rutininin en önemli, ancak en çok unutulan adımlarından biri peeling'lerdir. Cilt temizliği için haftalık rutinimizde mutlaka yer alması gereken peeling'ler; parlak ve pürüzsüz bir görünüm için mutlaka uygulanmalı... Deri üzerinde bir doku oluşturan kirlerin en önemli etkileri, sivilce oluşumudur. Ayrıca ölü deriden arınamayan cilt donuk ve solgun bir renge bürünür. Peeling'ler solgun ve donuk görünen ciltleri eski haline kavuşturmak, deriyi canlandırmak, sivilce oluşumunu ve izlerini yok etmek, cildi gençleştirmek, görünüşü iyileştirmek için birebirdir. Peeling'lerin içinde bulunan tanecikler, ciltte istenilen miktarda hasar yaratarak, ciltteki ölü deriyi arındırır, hasar sonrası derinin onarılması sonucunda ise ciltteki yeni hücreleri canlandırarak, sağlıklı görünüm sağlar. Ayrıca peeling sonrası cilt ölü derilerden arınmış olduğu için cilde uygulanan bakım ürünleri etkilerini daha iyi ortaya koyar. Peeling uygulamasını duş sonrası yapmanız, hem cildinizi gerektiğinden daha fazla tahriş etmenizi engeller hem de daha etkili bir sonuç verir. Peeling göz çevresi ve dudak kenarları hariç yüze ve tüm vücuda, dairesel hareketler ile masaj yaparak uygulanıp, bol ılık su ile durulanır.

1. CANLANDIRIYOR

Gommage de Sable Rose, içeriğinde bulunan yabanmersini tozu ve deniz tuzu ile birleştirilen pembe Bora Bora kumu cildi yumuşatır. Ölü hücreleri etkili bir şekilde arındıran ürün, cildi pürüzsüzleştirir, gözenekleri sıkılaştırır ve cilde canlılık verir.

2. PARLATIYOR

Clinique, 7 günlük scrub krem, pürüzlü ve donuk görünümün ortadan kalkmasını sağlar. İnce çizgi görünümünün azalmasını sağlayan ürün, yuvarlak granüllü kremsi formülü ile cildi nazikçe arındırır ve nemlendirir.

3. BESLİYOR

Bal, altın şeker kristalleri ve değerli yağlar içeren Nuxe, Bal Rüyası Besleyici Vücut Peeling'iyle tek üründe iki bakım sunuyor. Ölü hücreleri temizlerken cildi besleyen ürün, cilt dokusu pürüzsüzleştiriyor.

4. PÜRÜZSÜZLEŞTİRİYOR

Sisley'in Gentle Facial Buffing Cream, içeriğinde bulunan hassas mikropartiküller sayesinde hassas ciltler başta olmak için tüm cilt tiplerine uygun. Ciltteki ölü deriyi ortadan kaldırırken, sebum ve kiri emen ürün, cildi yatıştırıp yumuşatıyor.

5. YUMUŞATIYOR

Sephora'nın kışın sertliğinden etkilenen eller için yarattığı Ballı El Scrub'ı içinde bulunan bal özü ve tanecikleri sayesinde ellere güzel bir destek sunuyor. Masajla uygulanan ürün, eldeki kuru bölümleri yumuşatıyor ve pürüzsüzleştiriyor.

6. ARINDIRIYOR

Hassas ciltlerin favorisi Caudalie Gentle Buffing Cream, cildi pürüzlerden ve ölü hücrelerden hassasça arındırarak, yumuşak ve ışıltılı bir görünüm kazandırır. Üzüm yağı ve akasya balı içeren zengin formülüyle cildi nazikçe temizler ve rahatlatır.

İskele Mevkii Belek • Antalya • Turkey +90 0242 710 16 00 • sales@corneliaresort.com | **www.corneliaresort.com**

MUCİZEVİ YAĞLAR

UNUTMAYIN!
BAKIM YAĞLARI, NEMLENDİRME KONUSUNDA ÇOK BAŞARILI ANCAK YÜZÜNÜZE UYGULAYACAKSANIZ CİLT YAPINIZA UYGUN OLUP OLMADIĞINI MUTLAKA SORUN.

Mükemmel kokuları ve eşsiz nemlendirme etkileriyle bitkisel özlü bakım yağları, bu kış istediğiniz yumuşacık cildi size sunmak için hazır bekliyor

Bitkisel içerikleriyle cildi derinlemesine nemlendiren bakım yağları, düzenli kullanım sonucu parlayan, yumuşacık bir cilt sunuyor. Bitkisel içerikleriyle cildin ihtiyacını karşılayan bakım yağlarının birçoğunu hem vücuda hem saça hem de yüze kullanabiliyorsunuz. Özellikle soğuk havalarda daha çok neme ihtiyaç duyan cilt için bitkisel özlü bakım yağları adeta kurtarıcıya dönüşüyor. Aynı zamanda etkilerinin yanı sıra mükemmel kokularıyla da size rahatlatıcı bir etki sunuyorlar. Bu tür yağları uygularken, vücudunuza masaj yaparak hem yorgun geçen bir günün etkilerinden arınabilirsiniz hem de kan dolaşımınızı hızlandırarak vücudunuzu canlandırabilirsiniz.

1. GÜÇLENİN

Decleor, Aromessence Neroli nemlendirici yağ serumu, mükemmel bir nemlendirme sağlar. Portakal çiçeğinin esansiyel yağı ciltte yoğun ve nemli bir doku oluşturur.

2. NEMLENİN

Sıra dışı yapısı ve duş sonrası vücudunuzda bıraktığı yumuşacık ve enfes kokusuyla Almond Shower Oil, su ile temas ettiğinde içindeki fındık özleriyle altın rengine dönüşen bir duş jeli, 2'si 1 arada formülü ile cildi temizlerken anında nemlendiriyor ve son aşamada yumuşacık bir süte dönüşüyor.

3. PARILDAYIN

Yüz, vücut ve saçlar için besleyici, onarıcı ve yumuşatıcı Nuxe Huile Prodigieuse Or, altın parıltılı kuru yağ, çabuk emilen çok amaçlı güzellik ve bakım ürünü... Tatlı badem, fındık, macadamia fındığı, hodan, sarı kantaron, kamelyadan oluşan içeriği ile cildi besler ve onarılmasına yardımcı olur. E vitamini ile korur. Altın parçacıklarıyla cildinize ve saçlarınıza ışıltılı bir görünüm kazandırır.

4. YENİLENİN

Saç ve cilt bakımında yararlanılan Ligne St. Barth Avocado Oil, cildi nemlendirirken aynı zamanda yenilenmesine de yardımcı oluyor. Avokadodan elde edilen yağ, saç köklerinde koruyucu bir tabaka oluştururken saç neminin korunmasını sağlıyor.

5. IŞILDAYIN

Moroccanoil'in sülfat, paraben ve fosfat içermeyen, tescilli formülüyle saçın doğal keratin yapısını güçlendiren ve onaran yatıştırıcı bakım yağı, saça yapılan işlemlerden kaynaklanan elektriklenmeyi alıyor, boya uygulanmış saçta parlaklığı artırıyor ve esneklik kazandırıyor.

6. BESLENİN

Nars, Monoi Body Glow vücut yağı, Monoi deTahiti yağını en saf halinde bulunduruyor. Tende bıraktığı yumuşaklık ve parlaklık dikkat çekiyor. Tiare çiçeği, Hindistancevizi, beyaz frangipani bitkisi, ylang-ylang çiçeği ve vanilyanın bir araya gelmesi ile oluşan hoş kokusu ile duyulara da hitap ediyor. Cildi besleyip,nemlendiriyor.

Grand Hyatt Istanbul'un sağlık merkezi Gaia Spa & Fitness Centre yüzyıllık Roma ve Osmanlı banyolarının mirasını 21. yüzyıl şehir "spa"sı kavramıyla bütünleştirerek misafirlerine sunuyor.

Siz de geleneksel Osmanlı hamam keyfi ve tüm dünyadan farklı uygulamaların biraraya gelmesinden doğan sinerjiye şahitlik edin...

FEEL THE HYATT TOUCH ®

Rezervasyon ve detaylı bilgi için: +90 212 368 1148

GRAND | HYATT™

GRAND HYATT ISTANBUL
HARBIYE MAH. TASKISLA CADDESI
NO:1 34367, ŞIŞLI, ISTANBUL

HYATT name, design and related marks are trademarks of Hyatt Hotels Corporation. ©2018 Hyatt Hotels Corporation. All rights reserved.

PÜRÜZSÜZ BACAKLAR HAYAL DEĞİL

UNUTMAYIN!
ŞOK DİYETLER SELÜLİTE NEDEN OLUR. VÜCUDUN DENGESİNİ BOZAN DİYETLER YERİNE, DÜZENLİ VE SAĞLIKLI BESLENME ALIŞKANLIKLARI EDİNİN.

Selülit, her kadının korktuğu ve kurtulmaya çalıştığı bir görünüm. Yüzde yüz ortadan kalkacağını hiçbir ürün ve tedavi garanti edemese de bakımı ihmal etmemek gerekir

Selülit, hemen hemen her kadının korkulu rüyalarından biri. En çok düşülen hata ise selüliti kiloya bağlamaktır. Çünkü zayıf insanlarda da selülite rastlamak mümkün! Önemli olan fit bir vücuda sahip olmak. Kısa sürede selülitlerden kurtulabileceğimizi düşünmek ise maalesef yaptığımız ikinci hata... Selülit görünümünden kurtulmak için düzenli beslenmeli, spor yapmalı ve takviye bakım ürünleri kullanılmalıdır. Portakal kabuğu görüntüsü olarak da adlandırabileceğimiz selülitlerden kurtulmak, uzun ve emek isteyen bir süreç. Hormonal ve genetik faktörlerin yanı sıra beslenme ve yaşam stilimiz de selülitlere neden olur. Selülitten tam olarak kurtulmak zor olsa da imkansız değil. Tedavinin en önemli detayı ise bol su tüketimi, doğru beslenme ve düzenli egzersiz... Kozmetik dünyası, birçok selülit giderici ve sıkılaştırıcı ürün ile kötü selülit görünümünden kurtulmanıza yardımcı oluyor. Önemli olan bu ürünleri düzenli olarak uygulamanız... Dönemsel uygulanan tedaviler ve masajlar da kan dolaşımınızı hızlandıracağından dolayı selülit görünümünün azalmasına yardımcı olur.

1. İNCELİN

La Rose des Sables'ın selülit karşıtı çift etkili bakım jeli, anti selülit etkisiyle cildi inceltir ve pürüzsüzleştirir. Jel kıvamındaki ürün, cilt üzerinde anında etki yaratarak portakal kabuğu görünümünü azaltır.

2. AZALTIN

Elancyl Cellu Slim Ventre Plat, karın bölgesindeki selülitleri azaltmaya yardımcı olur. Vücudun doğal bioritmine uygun olarak, sabahları yağ yakmaya geceleri ise yağ depolamayı azaltmaya yardımcı olur. Formülündeki eşsiz cecropia ve kafein birleşimi sayesinde en inatçı selülitler de dahil her türlü yağın yakılmasına yardımcı olur.

3. SIKILAŞIN

Shiseido Aromatic Sculpting Jel, hafif, yapışmadan cilde tutunan bir ürün. Bu vücut jeli, vücut hatlarını iyileştirirken ciltte pürüzsüz, sıkı ve nemli bir his yaratır. Ferahlatıcı ve canlandırıcı özellikteki kokusu ve benzersiz şekillendirici bitki kompleksi uyumlu bir şekilde çalışarak, yağ kırılımını aktive eder.

4. SAVAŞIN

Chenot Cosmetique, yüzde 100 esansiyel doğal yağların mükemmel karışımından oluşan Actif Cellulite ile selülitlere savaş açıyor. Yoğun oranda bitki özü içeren ürün, konsantre yapısı sayesinde derinin altına nüfuz ederek yağların katabolizmasını harekete geçiren Actif Cellulite, aynı zamanda hücreler arasındaki etkileşimi arttırarak selülit problemine etkin bir çözüm sunuyor.

5. CANLANIN

The Organic Pharmacy'nin Detox Cellulite Vücut Yağı ile portakal görünümünden kurtulurken, vücudunuz neme de doyacak. İçeriğinde jojoba, St. Johns Worth çiçeği ve kuşburnu yağları içeren ürünün canlandırma etkisi de var.

ST REGIS
ISTANBUL

Aşkınızı Tazeleyin

Sevgililer Gününde Aşkınıza **IRIDIUM SPA**'da Unutamayacağı Bir Gün Yaşatın.

The St. Regis Istanbul

Mim Kemal Öke Cad. No:35 Nişantaşı - Şişli / İstanbul
thestregisistanbul.com

Sevgililer Gününe Özel: Konaklama Paketi, Iridium Spa Paketi,
Spago Istanbul'da Canlı Müzik Performansı ve
Diğer Tüm Aktiviteler için Ayrıntılı Bilgi; +902123680000

DÜZGÜN VÜCUTLARINI SPORA BORÇLULAR

Düzgün fizikleriyle her zaman dikkat çeken ünlü isimler, bu görünümlerini düzenli spora borçlu. Dönemsel trendleri deneseler de, ortak noktaları kendi vücutlarını iyi tanımaları ve egzersizlerini buna göre belirlemeleri... İşte sportmen ünlüler ve önerileri...

HAZIRLAYAN **BADE ÇAKAR** bade.cakar@sabah.com.tr

ÇİĞDEM KAYALI KAYA

"TRX, KENDİ VÜCUT AĞIRLIĞINIZLA YERÇEKİMİNE KARŞI DİRENÇ UYGULAYARAK YAPILAN BİR ANTREMAN METODU. TRX İLE TEK İHTİYACINIZ OLAN KENDİ VÜCUDUNUZDUR, BAŞKA BİR AĞIRLIĞA İHTİYACINIZ YOK. SINIRSIZ HAREKET SEÇENEKLERİ SAĞLAYAN BİR SPOR DALI. GÜÇLÜ BİR CORE (ÇEKİRDEK) BÖLGESİNE SAHİP OLMAK, DURUŞU İYİLEŞTİRİR, SAKATLANMALARDAN KORUR VE GENEL DAYANIKLILIĞI ARTTIRIR. OMURGANIN SAĞLIKLI DURUŞU İYİLEŞTİRİLİR VE TÜM VÜCUDUN DENGE VE KOORDİNASYONU GELİŞİR, PERFORMANSINIZI ARTTIRIR. BEN TRX'İ, PİLATES VE MIHA BODYTEC İLE DÖNÜŞÜMLÜ OLARAK HOCA EŞLİĞİNDE YAPIYORUM. HAFTANIN ÜÇ GÜNÜ HER DEFASINDA FARKLI ANTRENMAN YAPIYORUZ. HOCAMIN SÖYLEDİĞİNE GÖRE NE KADAR FARKLI EGZERSİZ YAPILIRSA, O KADAR ÇABUK SONUÇ ALINIYORMUŞ."

DEMET ŞENER

"11 YILDIR NESLİHAN İSKİT İLE YOGA YAPIYORUM. ONUNLA BİREBİR EVDE HAFTANIN 3 GÜNÜ YOGA ÇALIŞIYORUM VE ÇOK MUTLUYUM YOGA YAPTIĞIM İÇİN. EFTAN METİN DE SPOR HOCAM... ONUNLA KARDİYO, KAS, KUVVET ANTRENMANI YAPIYORUM 4 GÜN. KISACA HAFTANIN 7 GÜNÜ KENDİM İÇİN BİR ŞEYLER YAPIYORUM."

EDA TAŞPINAR

"BU FİZİĞİ ELDE ETMEK İÇİN ÇOK ÇALIŞIYORUM. SADECE GENETİK DEĞİL! YAZ-KIŞ, SICAK-SOĞUK FARK ETMEDEN, HER SABAH 50 DAKİKA KOŞUYORUM. ARDINDAN KAHVALTIMI EDİYORUM, SONRA SPORA GİDİYORUM. ORADA 50-55 DAKİKA AĞIRLIK ÇALIŞIYORUM. YÜZDE 60 BESLENME, YÜZDE 40 SPOR FORMÜLÜNÜ UYGULAMAK ÖNEM TAŞIYOR. ZAMANLAMA VE SÜREKLİLİK ÇOK ÖNEMLİ. TÜM VÜCUDA HİTAP EDEN ÖZEL BİR EGZERSİZ PROGRAMI BU İŞİN KİLİT NOKTASI..."

AYŞE KUCUROĞLU
"SPORUN HAYATIMDAKİ YERİ TARTIŞILMAZ ÖNEM TAŞIR. ÖZELLİKLE ÇOCUKLARIMA İYİ ÖRNEK OLDUĞUMU DÜŞÜNÜYORUM. EVDE HEP BİR SPOR FAALİYETİ EKSİK OLMUYOR BU YÜZDEN. ANNELERİNİN 10 KİLOMETRE KOŞMASI HOŞLARINA GİDİYOR, SANIRIM BENİ 'SUPERMAN' GÖRÜYORLAR, E TABİİ BU DA BENİM HOŞUMA GİDİYOR. BAŞKA TÜRLÜ AKILLI DÜŞÜNÜP DİNÇ OLMAK NASIL OLURDU BİLEMEDİM. BEN BİRÇOK KARARI KOŞU BANDINDA ALIYORUM! HILLSIDE'DA HAFTALIK DERSLERE GİRMEK ÇOK HOŞ. GÜNDE 1 SAATTE HEM EĞLENCELİ HEM DE FAYDALI BİR WORKOUT YAPMIŞ OLUYORSUNUZ."

BURCU ESMERSOY
"HAFTANIN BEŞ GÜNÜ AYRI AYRI SPOR YAPIYORUM. CROSSFIT, KICK BOKS, YOGA VE PİLATES YAPIYORUM, FAVORİM KESİNLİKLE KICK BOKS. O BENİM İLK GÖZ AĞRIM VE VAZGEÇİLMEZİM, SONUÇTA NEREDEYSE 20 YILDIR YAPIYORUM KICK BOKSU."

ÖZGE ULUSOY
"BEN GÜNE ERKEN BAŞLARIM. 7 GİBİ UYANIRIM, GECE DE GENELDE 22.30, 23.00 ARASI YATARIM. SABAHLARI MUTLAKA SPOR YAPARIM AMA EĞER SABAH SPOR YAPAMADIYSAM AKŞAMÜZERİ MUHAKKAK YAPARIM. HAFTANIN 5-6 GÜNÜ SPOR YAPIYORUM; YÜRÜYÜŞ VE PİLATES."

ÇAĞLA ŞIKEL
"DÜZENLİ SPOR YAPARAK, ENERJİMİ KONTROL EDİYORUM. BALEYE KÜÇÜK YAŞLARDA BAŞLADIM. İNCE BİR VÜCUT YERİNE SAĞLIKLI BİR VÜCUT İÇİN SPOR YAPIYORUM. HAFTANIN 3 GÜNÜ JİMNASTİK SALONUNDA SPOR HOCAMLA BİRLİKTE ÇEŞİTLİ EGZERSİZLER YAPIYORUZ, KARDİYO OLARAK... HAFTANIN 1 GÜNÜ DE YOGA YAPIYORUM."

ELİZ SAKUÇOĞLU
"DÜZENLİ KOŞUYORUM, PİLATES, YOGA VE KICK BOKS YAPIYORUM. SPOR YAPMADAN GEÇEN BİR GÜNÜM YOK. BAŞKASINDA İYİ SONUÇLAR VERDİ DİYE SİZ DE SPOR YAPMAYIN. VÜCUT ANATOMİNİZE EN UYGUN OLANI BULUN, ONU YAPIN VE BU İŞİ İYİ BİLEN EĞİTMENLERE DANIŞIN. KICK BOKS YAPMAMIN NEDENİ İSE; HEM ÇOCUKLUĞUMDAN BERİ DÖVÜŞ SPORLARINA OLAN MERAKIM HEM DE İYİ BİR KARDİYO ANTRENMANI OLMASI..."

EBRU ŞALLI
"PİLATESE İLK HAMİLELİĞİMDE BAŞLAMIŞTIM. DOĞURUNCA DA DEVAM ETMEYE KARAR VERDİM. RUHUMA HİTAP EDEN BİR SPOR. PİLATESİ, SORUNLU YERE GÖRE YAPMAKTA FAYDA VAR. BEN ÖYLE ÇALIŞTIRIYORUM. KALÇAYI DARALTAN VE KALDIRAN BİR STİLİM VAR. BELİ İNCELTİYOR. KARIN SIKINTISI VARSA KARIN ÇALIŞMASI LAZIM. KOLLARI SARMIŞSA KOLA AĞIRLIK VERİLMELİ. AÇ KALARAK YIRTAMAZSINIZ. NE KADAR KISA SÜREDE VE AZ TEKRARLA YAĞLARI ERİTİRSEN O KADAR İYİ."

YENİLENMENİN EŞSİZ MUCİZESİ ŞEHRİN KALBİNE YERLEŞTİ

Yorgunluk ve stresten arınmak için şehirden kaçmayın!
CVK Safira Spa & Fitness'ın eşsiz masaj ve terapileri
İstanbul'un merkezinde sizi bekliyor.
Pilatesten fitness'a dilediğiniz alanda deneyimli
antrenörlerden alacağınız özel dersler de sizi ideal
formunuza daha hızlı kavuşturacak.

cvkhotelsandresorts.com
parkbosphorus
safiraspafitness

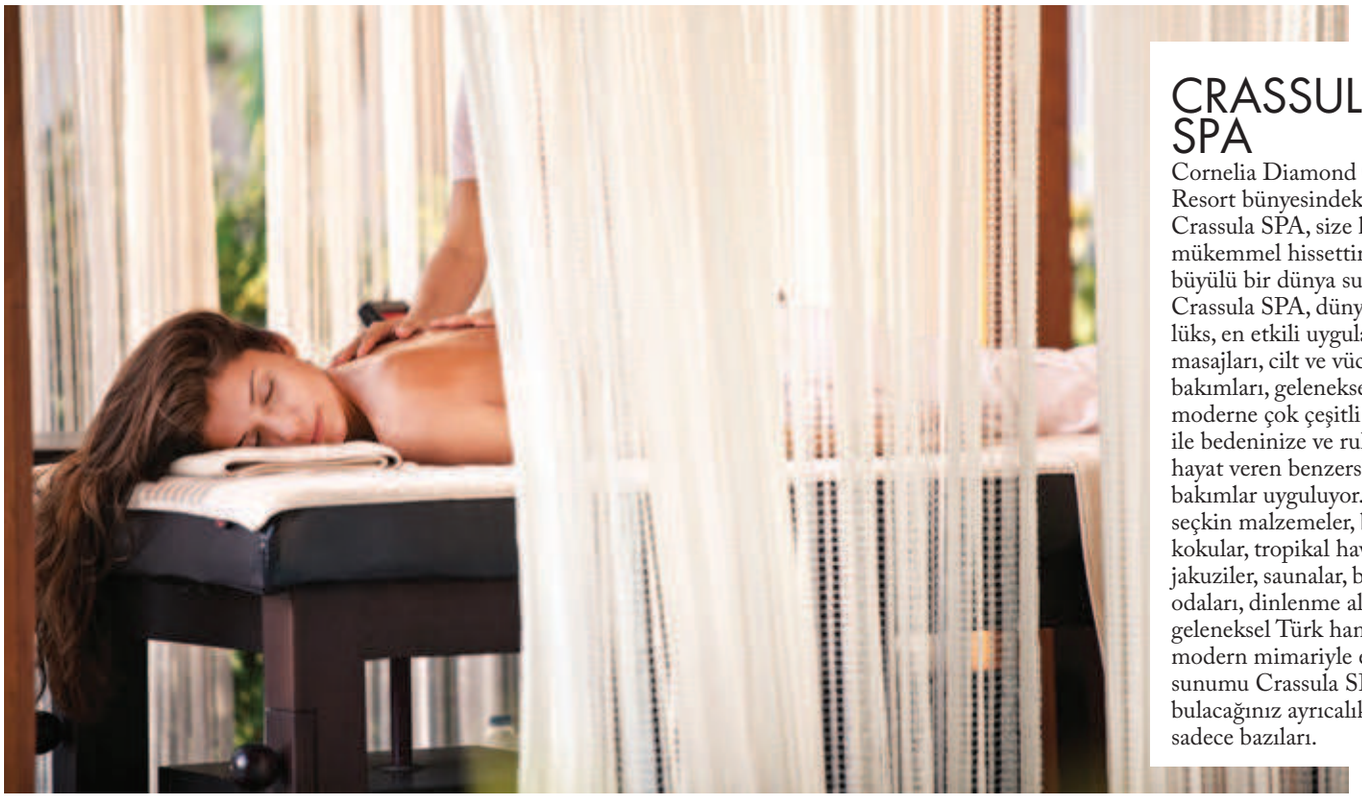
CVK
HOTELS & RESORTS

Spa, üyelik ve
paket ders bilgileri için:
0212 377 88 88 / 0212 377 87 67
spa.satis@parkbosphorus.com
Gümüşsuyu Mahallesi İnönü Caddesi
No:8, 34437 İstanbul

KENDİNİZE ZAMAN AYIRIN

Stres ve koşturmayla geçen hayatımızda kendimize zaman ayırmayı unutuyoruz. Bazen her şeyi geri plana atmalı ve kendinize gereken özeni göstermeniz gerekir. Buna, size huzur ve rahatlamayı sunacak SPA merkezlerine giderek başlayın

HAZIRLAYAN **BADE ÇAKAR** bade.cakar@sabah.com.tr



CRASSULA SPA

Cornelia Diamond Golf Resort bünyesindeki Crassula SPA, size kendinizi mükemmel hissettirecek büyülü bir dünya sunuyor. Crassula SPA, dünyanın en lüks, en etkili uygulamaları, masajları, cilt ve vücut bakımları, gelenekselden moderne çok çeşitli terapileri ile bedeninize ve ruhunuza hayat veren benzersiz bakımlar uyguluyor. En seçkin malzemeler, büyüleyici kokular, tropikal havuzlar, jakuziler, saunalar, buhar odaları, dinlenme alanları ve geleneksel Türk hamamının modern mimariyle eşsiz sunumu Crassula SPA'da bulacağınız ayrıcalıklardan sadece bazıları.

SANDA SPA

SOĞUK GÜNLERDE KURUYAN VE ÖZEN İSTEYEN CİLTLER İÇİN SANDA SPA, SUNDUĞU ÖZEL BAKIMLARIYLA CİLDİN NEMLENMESİNE, CANLANIP GÜÇLENMESİNE YARDIMCI OLUYOR. ELEMIS EXOTIC MOISTURE DEW YÜZ BAKIMI CİLDİN NEM İHTİYACINI KARŞILARKEN, BODY GLOW HERBAL WRAP TÜM VÜCUT İÇİN İPEKSİ BİR YUMUŞAKLIK VADEDİYOR. COCOA TOUCH MASAJI İSE KAKAONUN BÜYÜLEYİCİ DOKUNUŞUYLA HEM BEDENİ HEM RUHU DİNLENDİRMEYE, CİLDE CANLILIK VE NEM KAZANDIRMAYA YARDIMCI OLUYOR.

CVK SAFIRA SPA & FITNESS

CVK Park Bosphorus Hotel İstanbul içinde hizmet veren CVK Safira Spa & Fitness, zengin masaj ve terapi imkanları, spor aktivitesi seçenekleriyle öne çıkıyor. 12 farklı masajın uygulandığı CVK Safira Spa & Fitness'ta Bali, aromaterapi ve Thai gibi popüler masajların yanı sıra vücuttaki enerji akışını düzenleyip dolaşım bozukluklarını azaltmayı hedefleyen ve stresi azaltmaya yönelik masajlar da sunuluyor.

HITCLUB SPA& FITNESS

Hilton İstanbul Kozyatağı içerisinde yer alan Hitclub Spa& Fitness, Uzakdoğu'nun egzotik atmosferiyle, Türk geleneklerini birleştiriyor. Dünya masaj literatüründe yer alan masaj tekniklerinin ve terapi yöntemlerinin birçoğunun, özel eğitimli Balili profesyonel ekibiyle birlikte misafirlerin hizmetine sunulduğu Hitclub'dan yepyeni bir ruh hali ile çıkılıyor.

GAIA SPA & FITNESS CENTRE

GRAND HYATT ISTANBUL'DA BULUNAN SAĞLIK VE SPOR MERKEZİ GAIA SPA & FITNESS CENTRE, FİTNESS STÜDYOSU, YOGA VE PİLATES İÇİN TASARLANMIŞ EGZERSİZ ODASI, MASAJ, YÜZ BAKIMI, VÜCUT BAKIMI VE ÖZEL BAKIMLARI SUNAN 4 AYRI TERAPİ ODASIYLA FARK YARATIYOR. GAIA SPA, DOĞU VE BATI'NIN SUNDUĞU RAHATLATICI VE ENERJİ VEREN MASAJ TERAPİLERİ İLE, ZARİF, MODERN SPA TERAPİLERİ VE OTANTİK TÜRK RİTÜELLERİNİ BİRLEŞTİREREK EŞSİZ BİR SPA DENEYİMİ YARATIYOR.

EFOREA SPA

HILTON İSTANBUL BOMONTİ'NİN ÖDÜLLÜ EFOREA SPA'SI ÜRÜN YELPAZESİNİ COMFORT ZONE MARKASIYLA YENİDEN ŞEKİLLENDİRDİ. SAĞLIKLI VE SÜRDÜRÜLEBİLİR BİR YAŞAM BİÇİMİ SUNMAYI HEDEFLEYEN COMFORT ZONE MARKASI TÜM ÜRÜNLERİNDE YER ALAN BİTKİLERİ İTALYA PARMA'DA BULUNAN ÇİFTLİĞİNDE YETİŞTİRİYOR. ÖZELLİKLE SON YILLARDA HEM ÜRÜNLERİNDE HEM AMBALAJLARINDA ORGANİKLEŞMEYE YÖNELEN COMFORT ZONE, HIZLI SONUÇ İSTEYEN VE DOĞALLIKTAN YANA OLAN KULLANICILARIN TERCİHİ.

IRIDIUM SPA

Nişantaşı'nın kalbi The St. Regis İstanbul'un en huzurlu atmosferi Iridium Spa, size şehirde huzuru sunuyor. Misafirlerine huzurlu bir ortamda zihin, beden ve ruhlarını gençleştirebilecekleri, modern teknolojiler ile geleneksel formüllerin karışımından oluşan uluslararası üne sahip terapileri; dört tek kişilik terapi odası, üç adet terapi havuzu, iki adet çiftlere özel terapi odası, bir Thai odası ve iki ayrı hamamı ile toplam 7 terapi odasında sunuyor.

CHI, THE SPA

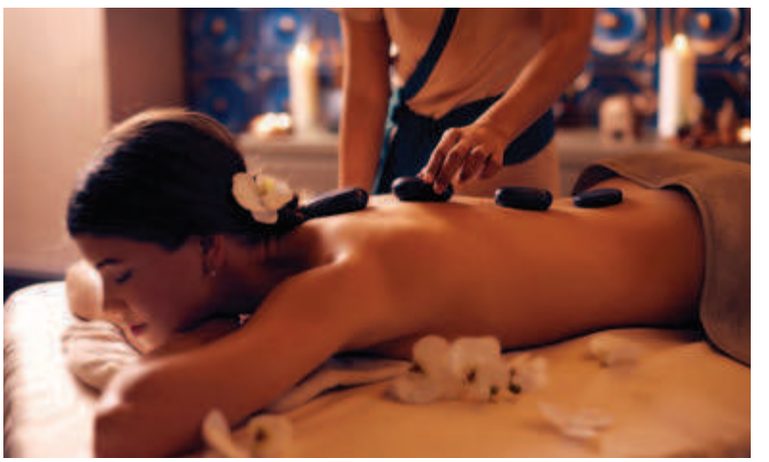
AVRUPA'DA YALNIZCA SHANGRİ-LA BOSPHORUS ISTANBUL'DA BULUNAN CHI, THE SPA, UZAKDOĞU'NUN EN EŞSİZ BAKIMLARINI İSTANBUL'A GETİRİYOR. GELENEKSEL UZAKDOĞU FELSEFESİNİ, TÜRK KÜLTÜRÜNÜN KARAKTERİSTİK ÖZELLİKLERİ İLE HARMANLAYARAK MİSAFİRLERİNE SUNAN CHI, THE SPA, HEM UZAKDOĞU MASAJLARININ İYİLEŞTİRİCİ ETKİSİ İLE SUNDUĞU BAKIM VE UYGULAMALARLA HEM DE AMBİYANSIYLA FARK YARATIYOR. DOĞU, BATI, KUZEY, GÜNEY, ANADOLU VE İSTANBUL GİBİ YEREL DOKULARLA GELİŞTİRİLEN ÖZEL BAKIMLAR SUNAN CHI, THE SPA'NIN TÜM BAKIMLARINDA DOĞAL VE ORGANİK ÜRÜNLER KULLANILIYOR.

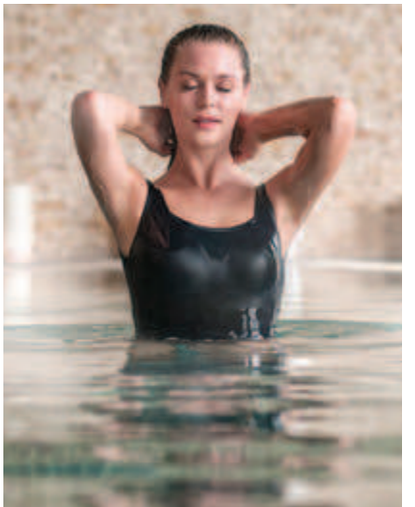
WILLOW STREAM SPA

FAIRMONT QUASAR İSTANBUL'DA YER ALAN WILLOW STREAM SPA, BİRİNCİ YILINI '1. YILA +1' KONSEPTİYLE, GÜZELLİK VE BAKIMIN EN DOĞRU ADRESLERİNDEN BİRİ OLARAK MİSAFİRLERİNE ÖZEL FIRSATLAR SUNUYOR. FAIRMONT QUASAR İSTANBUL, BÜNYESİNDEKİ WILLOW STREAM SPA'DAN HERHANGİ BİR CİLT VEYA VÜCUT BAKIMI ALANLARA 60 DAKİKALIK MASAJ HEDİYE EDİYOR. YİNE WILLOW STREAM SPA'DAN 6 AYLIK FITNESS ÜYESİ OLANA +1 AY HEDİYE EDEN FAIRMONT, MİSAFİRLERİNE İMZA BAKIMLARIYLA ÖZEL BİR DENEYİM YAŞATIYOR.

GREENSPA & WELLNESS

Nişantaşı'nda yer alan Greenspa, Sentinus Spirit Couple Masajı ile dikkat çekiyor. Amantara özel masaj yağları ile yapılan bu masaj ruhsal ve duygusal olarak bedeni şifalandıran özel karma bir masaj türü... Yağın içindeki özel sarmaşık gül kokusu çiftlerin duygusal olarak bağlanmasını güçlendirirken, masaj vücutta birikmiş zararlı maddelerin, toksinlerin atılması, dokuların sıkılaşması, deri gerginleşmesi, kasların esnemesine yardımcı oluyor.





ALİVA SPA

Afyon'un şifalı sularını, en saf ve sağlıklı haliyle misafirleriyle buluşturan NG Afyon, termal kavramını lüksle buluşturuyor. NG Afyon içinde yer alan Aliva Spa'da klasik kaplıca-termal kür kullanımlarının yanı sıra, sağlığı koruma ve genel iyilik halini güçlendirme amacıyla 'termal wellness' uygulamaları bulunuyor.

YENİ TEKNOLOJİLERLE FAZLALIKLARDAN KURTULUN

Kış aylarında düzensiz beslenme sonucu ortaya çıkan bölgesel fazlalıklardan, selülit ve sarkmalardan yeni nesil teknolojilerle kurtulabilirsiniz. Daisy Poliklinik'in sahibi Kozmotolog ve Medikal Estetik Uzmanı Songül Durur Zevzir yeni yöntemleri anlattı

Sonbahar ve kış aylarında saklanan kilolar, düzensiz beslenme, uzun kış gecelerinde yemeyi de biraz kaçırdık mı hepimizde panik başlar. Fit bir vücuda sahip olup, selülit, sarkma ve kiloları üst üste eklemeden, yaz-kış bunu koruyabilmek, sağlığınız, mutluluğunuz ve özgüveniniz adına oldukça önemli. Diyet ve sporla kilo sorununu çözüme kavuştursak dahi, vücudun bazı bölgelerinde selülit ve sarkmalar görülebilir. Ayrıca vücutta gerektiği kadar sıkılaşma olmayabilir. İşte bu aşamada ameliyatsız yeni nesil teknolojiler ile destek önem arz eder.

BÖLGESEL FAZLALIKLARIN GİDERİLMESİ

Öncelikle bölgesel fazlalıklar dediğimiz; göbek, basen ve bel bölgesinde oluşan yağlardan kurtulmak için güvenli bilimsel bir uygulama olan UltraShape, oldukça başarılı sonuçlar sunmaktadır. Sistem optik kamerası ile yağ hücrelerini tek, tek tespit edip, bunları hedefleyerek odaklı ultrason ile parçalar ve bu yağları vücut doğal metabolik süreçte atılımını sağlar. Sistemin güvenli tarafı, yağları yok ettiği esnada çevre dokulara, kan damarlarına, sinirlere hiçbir zarar vermediği, bilimsel olarak kanıtlanmış, yapılan uygulamalar sonucunda yüzde 95 hasta memnuniyeti olan, acısız konforlu bilimsel olan bu sistem FDA tarafından onaylanmıştır.

SELÜLİT GÖRÜNÜMÜNÜN GİDERİLMESİ

Önceki zamanlarda bu tarz sorunların çözümü için farklı uygulamalar yapılırdı. Bir gün masaj sonrasında lenf drenaj, çeşitli uygulamalar bu oldukça zaman alan ve yorucu uygulamalardı. İşte, yeni nesil teknoloji sayesinde şimdi tek bir sistem ile 4 işlemi aynı anda yapabilen VelaShape 3, içerisinde bulunan kızıl ötesi ve RF yardımı ile yağ hücresini küçültür ve uygulanan bölgede incelme gerçekleşir. Vakum ve mekanik masaj sayesinde dolaşım arttırılır. Bu da selülit görünümünü giderir. Radyo Frekansın sağladığı termal etki ile kolajen artışını etkilerken elastik liflerini güçlendirir. Bu da sarkmaları giderirken daha canlı diri ve yeni hücre sayesinde parlak bir cilt ortaya koyar, uzun seanslar gerektirmeyen selülit görünümünü ortadan kaldırırken diğer taraftan da, vücudu şekillendiren bu uygulama acısız ağrısız konforlu ve FDA onaylı bir sistem oluşu günümüzde oldukça kolaylık sağlamaktadır.

VÜCUTTAKİ SARKMALARIN GİDERİLMESİ

'Ameliyatsız saten vücut germe' olarak bilinen Exilis Elite sistemi, bu konuda oldukça etkin ve başarılı sonuçlar sunabilmekte. Bu uygulama, sarkmaları giderirken cildin sıkılaşması için ortaya koyduğu başarı Amerika ve Avrupa'da çeşitli ödüller almasını sağlamıştır. Bu sistemin en önemli özelliği Focuslu Radyo Frekans + Ultrason teknolojisinin ayna anda efektif olarak uygulanıyor olmasıdır ve bunu dünyada başarabilen tek sistemdir. Bu teknoloji ile göbek, basen, bacak ve iç kısımları, kol sarkmaları, sırt bölgesindeki sarkmalar vb. bölgelerde acısız, ağrız, konforlu bir uygulama sunarak kolajeni yüzde 152'ye varan oranlarda uyarırız. Böylece cildin onarımını sağlar ve sarkmaları gideririz. Aynı anda selülitleri ortadan kaldırıp cildin sıkılaşması sonucu ile vücudu yeniden şekillendirebilmekteyiz. Bunun sonucunda ortaya daha canlı, diri, sıkı ve fit bir vücut ortaya koyabilmekteyiz. Bunu ameliyatsız acısız, ağrısız, konforlu bir şekilde sunabilmek kişiler için oldukça büyük bir avantaj olarak ortaya çıkar.

MEDİKAL ESTETİK UZMANI SONGÜL DURUR ZEVZİR

POPO SARKMALARININ GİDERİLMESİ

Aşırı kilo alıp verme veya doğum sonrasında kişilerde popo aşağı doğru düşebilir ve zamanla bu düşüşle birlikte popo yanlara doğru genişlemeye başlar. Bu şekil bozukluğu basen olarak karşımıza çıkar. Bu durum her bayan için arzu edilmeyen bir görüntü ve hoşnutsuzluk yaratır. Bunun sonucunda bacaklarda, iç bacakta, arka bacakta, kalça birleşim yerinde, fazlalıkların giderilmesine yardımcı olur. Bu sistem termal hasar yaratmadan çalışır termal hasar yaratan sistemler kalça bölgesine çalışıldığında popodaki yağı homojen olmayan bir şekilde azaltamadığı gibi popo üzerinde çökmelere neden olabilir. Shock X Wave sisteminin şok dalgası sayesinde cilt altında çapraz ve emilme özelliği ile kuvvetsiz ve düzensiz yağların birbirinden ayrılmasına sebep olur, aynı zamanda yeni bağ dokusu ve kas oluşumu yaparak poponun dikleşmesini ve dik kalmasını sağlar. Kliniklerimizde bu teknolojiler sayesinde ameliyat tercih etmeyenlerin en iyi alternatifiyiz. Sorunlardan kısa seanslarla kolayca acısız ağrısız kurtulmak için artık elimiz bu teknolojilerle daha güçlü.

ADVERTORIAL

ASLI ÇOBAN

"ÖZGÜRCE GÜLÜMSEYİN"

Ünlü komedyen Charlie Chaplin'in dediği gibi; "Gülmek hayatın en güzel eylemidir, her ne varsa sizi bundan alıkoyan, onları yok edin"... Diş Hekimi Aslı Çoban, özgürce gülümsememize engel olanları nasıl ortadan kaldırabileceğinizi anlattı

Öyle bir gülüşü vardı ki... Şeklinde başlar sevgilinin tasviri. İlk gözümüzü kamaştıran da, son aklımızda kalan da sevgilinin gülüşüdür çünkü... Bembeyaz içten bir gülümsemenin hayatımıza kattığı ışıktan ve enerjiden daha güzel ne olabilir ki... Charlie Chaplin'in dediği gibi, "Gülmek hayatın en güzel eylemidir, her ne varsa sizi bundan alıkoyan, onları yok edin"... Özgürce gülümsememize engel olanları nasıl ortadan kaldırırız, Diş Hekimi Aslı Çoban, sizler için anlattı.

Estetik diş hekimliği nedir?
'Estetik' terimi Yunanca'da duygu ve duygusallık anlamına gelen 'aesthesia' kelimesinden gelmektedir. Estetik diş hekimliğinde ise bu kelime, ağız ve yüz bölgesinin, sağlık ve doğal güzelliğinin yeniden düzenlenmesi anlamında kullanılır. Genel anlamda ise 'estetik diş hekimliği' için, sanatla diş hekimliğinin bir arada kullanılmasıdır, diyebiliriz.

Güzel bir gülüşe sahip olmak psikolojimizi nasıl etkiler?
İnsan psikolojisini etkileyen birçok faktör vardır elbette, lakin fiziksel güzellik, çevrenin fark ettiği, başkaları tarafından dile gelen güzellik, tabii ki psikolojimizi ve kişiliğimizi etkileyen çok önemli bir faktördür. İnsanlarla iletişime geçtiğimiz ilk an, yüz yüze geliriz ve ilk fark edilen de yüzümüzdeki ayrıntılar ve farklılıklardır. Güzel bir gülüşe sahip olmak da ilk fark edilendir. Bunun için de güzel dişlere sahip olmak gerekir. Eğer kişinin güzel bir gülüşü varsa, mutlaka daha girişken ve özgüveni yüksektir. Dolayısıyla güzel bir gülüş, hem kişinin kendisini hem de karşısındakilerin psikolojisini daima pozitif etkiler.

Gülüş tasarımı nedir?
Gülüş tasarımı dişlerdeki renk ve şekil bozukluklarının tespit edilerek, doğallık ile birleştirilmesiyle sağlıklı gülüşü planlama işlemidir. Gülüş tasarımı sadece beyaz ve düzgün dişler demek değildir. Her kişinin kendine özgü bir gülüş stili vardır. Diş hekimi sadece form ve fonksiyona değil, aynı zamanda hastanın kişilik özelliklerine, cinsiyetine, mesleğine ve hatta yaşam tarzına göre gülüşler tasarlamalıdır. Dişlere yapılan estetik müdahaledeki hatanın geri dönüşü çok zordur. Yanlış uygulamalarda ağızlarda ilk göze çarpan doğallığın kaybolmasıdır. Burada yapılan hatalar çoğunlukla dişlerin şekilleri ve birbirleri ile olan oranlarının doğru olmamasından kaynaklanır. Bir diğer önemli yanlış ise, yapılan restorasyonların kişiye özel olarak yapılmamasıdır. Köşeli veya fazlasıyla yuvarlak, bir çizgi üzerinde dizilmiş dişler ne yazık ki yapma olduklarını haykırırlar. Oysa bazen hafif bir asimetri, hafif bir aşınma emaresi, doğallığı sağlar ve ilk bakışta dişlerin yapılmış olduğu gözümüze takılmaz. Amaç her zaman sağlıklı olan ve sağlıklı görünen dişler elde etmek olmalıdır.

Estetik diş tedavileri nedir? Hastaya estetik diş tedavisi olarak hangi yöntemlerden bahsedebiliriz?
Hastamız bize geldiğinde öncelikle detaylı muayene edilir ve tüm gereklilikler belirtilir. Tam bir estetiğin sağlanması için ağız hijyeninin tam olması çok önemlidir. Çünkü önemli olan kısa süreli estetik görünümü sağlamak değil, uzun süreli, kalıcı bir işlem yapmaktır. Tedavi planlamamızda gerekli olabilecek estetik işlemler ise: Diş beyazlatma (bleaching), estetik dolgu, porselen lamina (yaprak porselen), dişeti estetiği (pembe estetik), implant, zirkonyum olarak sıralayabiliriz.

Diş beyazlatma (bleaching) nedir? Nasıl doğru uygulama yapılır?
Diş beyazlatma (bleaching), dişlerin yüzeyinde, yani gözenekli mine tabakasında, oluşan renkli organik-inorganik ve mineral maddelerden kaynaklı renk bozulmalarını lazer uygulamasıyla doğal rengine kavuşturulmasıdır. Diş beyazlatma tedavisine başlamadan önce diş hekiminiz tarafından öncelikle diş etlerinizde herhangi bir enfeksiyon veya diş taşı mevcut ise tedavisi yapılmalıdır. Daha sonra dişin doğal yapısı ve rengine en uygun beyazlatma yöntemi ile beyazlatma uygulaması yapılır. Diş minesini beyazlatan beyazlatma yöntemleriyle dişleriniz tekrar doğal beyazlığına kavuşturulabilmektedir.

Yaprak porselen (porselen lamina) ve estetik dolgu nedir? Hangi durumlarda uygulanır?
Her iki uygulama için farklı parametreler mevcuttur. Estetik dolgu, kişinin dişlerinin ön bölgesinde, ara yüzlerde, ufak çürük ve aralık olması gibi durumlarda, ufak tefek şekil bozukluklarında kullanılan bir tedavi yöntemidir. Yaprak porselen ise daha büyük estetik problemlerde kullanılır. Örneğin; ileri derecedeki antibiyotik, flor vb. lekelerde, kalıtsal yapı ve renk bozukluklarında, ayrık dişleri bitiştirmede (diastema kapama), Kırık veya aşınmış dişlerin restorasyonunda, rengi ve yapısı bozulmuş eski dolguların düzeltilmesinde, çapraşık ve eğri dişlerin düzeltilmesinde (ortodonti tedavi alternatifi olarak) kozmetik bir alternatif olabilir. Porselenden imal edilen bu kaplamalar ince, yarı geçirgen bir tabakadır. Mevcut bir diş üzerine mükemmel bir uyum ve hassasiyetle hazırlanıp yerleştirilirler. Dişin ön yüzü ile kaplamanın iç yüzü özel bir rezin ile (yapıştırıcı bir ara madde) yapıştırılır. Yaprak porselen, iyi bir ağız bakımıyla yıllarca sorunsuz olarak kullanılabilirler.

İmplant nedir? Hangi durumlarda ve nasıl uygulanır?
Sağlık açısından hiçbir sakıncası olmayan ve tıp sektöründe uzun yıllardır kullanılan titanyumdan yapılmış, 'diş implantı' adı verilen çivi ve vidaların çene kemiğine yerleştirilmesidir. Ortalama 3 ay içerisinde bulunduğu bölgeye tamamen kaynayarak adeta oradan biri olan implant, büyüme ve gelişme dönemlerinde olan çocuklar dışında hemen her yaşta hasta için güvenilir bir şekilde uygulanabilir. Kaybedilen diş veya dişlerin yerine takılan implantlar, ortalama bir diş kökü boyutlarındadır. Kemik erimesi gibi hastalıklar ile karşılaşıldığında, çene yapısı bozularak protezin kullanılamaz hale geldiği durumlarda protez dişlerin takılabilmesi adına uygun ortam hazırlamak için, ağızda tek bir dişin kaybedilmesi durumunda yanlardaki dişlere herhangi bir zarar vermeden bu bölgedeki eksikliği tamamlamak amacıyla uygulanır.

KOMPOZİT VENEER

KOMPOZİT DOLGULAR PEK ÇOK YILDIR, KOZMETİK DİŞ HEKİMLİĞİNDE KULLANILMAKTADIR VE SADECE TEK BİR SEANSTA GÜLÜŞÜNÜZÜ DEĞİŞTİREBİLİR. ESTETİK DOLGU; DİŞ BOŞLUKLARINI DOLDURMA (BEYAZ DOLGU), METAL YA DA AMALGAM DOLGULARI DEĞİŞTİRME, KIRIK DİŞLERİ TEDAVİ ETME, DİŞ ARALARINDAKİ BOŞLUKLARI KAPATMA (DİASTEMA), DİŞLERE ŞEKİL VERME GİBİ DURUMLARDA EN DOĞRU SEÇENEKTİR. KOMPOZİT DİŞ DOLGULARI İÇİN POPÜLER BİR TERCİHTİR ÇÜNKÜ KULLANILAN MALZEME KENDİ DOĞAL DİŞİNİZİN TON VE ŞEFFAFLIĞINI HATTA DOKUSUNU SAĞLAR VE GÜLÜŞÜNÜZÜ ÖZGÜRLEŞTİRİR.

ADVERTORIAL

YEŞİL İÇECEKLER HER YERDE

Modern hayatın getirdiği zararlı etkenlerden vücudumuzu arındırmak için dönem dönem uyguladığımız detoks diyetlerinin baş kahramanları sebze suları... Peki, bu yeşil içeceklerin yararları neler?

Sürekli teknoloji ile çevrili modern hayatımızda vücudumuza giren besinler, stres, hareketsizlik, deterjanlar, sigara, alkol, kahve, çay derken vücudumuz toksinle doluyor ve artık vücudun doğal detoks mekanizmaları yetersiz kalıyor. Bu noktada da son dönemlerde moda olan detoks diyetleri yardımımıza koşuyor. Detoks bu modern yaşamın getirisi olan toksinlerden en hızlı ve en etkili şekilde kurtulma yolu. Amaç ise sindirimi durdurup, o enerjiyi ve vakti kendini onarmak için kullanmasını sağlamak.

KLOROFİL ORANI ÇOK YÜKSEK

Detoks diyetlerinin başkahramanları sebze suları... Koyu yeşillerin içinde çok yüksek oranda klorofil var. Klorofil bizim kanımızda oksijen taşıma görevi gören hemoglobin ile bir molekül farkla aynı yapıda. Dolayısı, bu yeşillerden içtikçe kanımızın oksijen taşıma kapasitesi artıyor. Oksijen vücutta daha alkali bir ortam ve daha çok enerji demektir. Aynı zamanda yeşillerin içinde yüksek oranda lif var ve lifli yeşilliklerin suyu yüksek miktarda kalsiyum, magnezyum ve demir içerir. Tabii ki yeşil detoksun bir faydası da kilo verdirmesi. Detoks diyetleri, alkol, kafein, yapay koruyucular gibi sağlıksız maddeleri daha az tüketir ve vücudunuzu temizlemeye yardımcı olan sıvılarla gıdaları yer değiştirerek vücudunuzu toksinlerden, kirleticilerden arındırır. Birçok ünlü, tatilden sonra, yaklaşmakta olan bir rolden önce veya kırmızı halıya çıkmadan önce kilo vermek için detoks diyetini uygularlar.
Bununla birlikte hala detoks planı başlatmaya meyilliyseniz dikkat! Doktorlar, diyabet, kalp rahatsızlığı, kalp hastalığı, böbrek hastalığı, sindirim sorunları ya da hamile kadınlar, çocuklar, genç ve yaşlılar için bu aşırı diyet değişikliğinin zararlı olabileceği konusunda da uyarıyor. Unutmayın, en etkili detoks bol miktarda su içmek, yeterince uyumak ve meyve, sebze, tahıl, yağsız protein ve sağlıklı yağların dengeli bir şekilde tüketilmesidir!

DÜNYA YILDIZLARININ TERCİHİ

Dünyaca ünlü isimler de özellikle önemli kırmızı halı etkinlikleri öncesi sıvı detoks diyetlerine giriyorlar. Vücutlarındaki ödem ve toksinlerden kurtulmaya çalışan dünya yıldızlarının birçoğu sağlıklı içecekleri günlük hayatlarına da sokmuş durumdalar...

Cetaphil®

RESTORADERM

70 YILLIK DENEYİM

Cetaphil®

Cildinizdeki değişimi hissedin

Çok kuru ve kaşıntılı cildi nemlendiren, koruyan ve pürüzsüz bir görünüme kavuşmasını sağlayan özel bakım serisi.

3 aydan itibaren güvenli kullanım

cetaphilturkiye

cetaphiltr

Referans: 1. Simpson E, et al. Safety and Tolerability of a Body Wash and Moisturizer When Applied to Infants and Toddlers with a History of Atopic Dermatitis: Results from an Open-Label Study. Pediatric Dermatology 2012;Vol.29 No.5:590–597.

ECZACIBAŞI
İLAÇ PAZARLAMA

NICKY HILTON ROTHSCHILD

JENNIFER GARNER

SEBZE SULARI VAZGEÇİLMEZLERİ

DÜNYACA ÜNLÜ YILDIZLAR HEM FORMLARINI KORUMAK İÇİN HEM DE YOĞUN TEMPOLARINDA VÜCUTLARININ DİRENÇLERİNİ KAYBETMESİNİ ENGELLEMEK İÇİN SEBZE SULARINI TERCİH EDİYORLAR

Dünyaca ünlü yıldızlar, stresli yaşamlarından, uykusuzluktan, yorgunluktan ve bu düzensizlik yüzünden oluşan ödemden kendilerini sebze suları ile koruyorlar. Özellikle önemli etkinlikler öncesi detoks diyetleri tercih ederek vücutlarını arındıran ünlü yıldızların günlük hayatlarına başlarken ihtiyaç durdukları enerjiyi de bu şekilde karşılıyorlar. Podyumların yoğun ismi Gigi Hadid, yoğun temposu sırasında sağlığını ve düzgün fiziğini sebze suları sayesinde kontrol altında tuttuğunu her fırsatta belirtiyor. İki çocuk annesi Mila Kunis de aynı şekilde hamileliklerinden sonra formunu bu sayede geri kazandığını anlattı. Aynı şekilde ikinci çocuğunu geçtiğimiz Aralık'ta kucağına alan Nicky Hilton Rothschild da eski formunu sebze sularına borçlu... Jennifer Lopez, Reese Witherspoon da günlerine sebze sularını içmeden başlayamayan isimlerden...

DAKOTA JOHNSON

JENNIFER LOPEZ

GIGI HADID

MILA KUNIS-
ASHTON KUTCHER

ALESSANDRA
AMBROSIO

REESE WITHERSPOON

ÇALIŞMA ŞARTLARI OLDUKÇA YOĞUN OLAN ÜNLÜ İSİMLER, HEM BEDENSEL HEM DE ZİHİNSEL DİRENÇLERİ İÇİN SEBZE SULARINA BAŞVURUYORLAR.

DOĞRU MASAJLA RAHATLAYIN

Günlük stresten arınmak, fiziki bir ağrıdan kurtulmak ve rahatlamak için başvuracağınız ilk yöntemlerden biri masajdır. Birçok çeşidi olan masajın en çok tercih edilenlerini derledik

Stresle iç içe bir yaşamda ara ara rahatlamak ve kendinizle baş başa kalmak istiyorsanız, bunu size sağlayacak en güzel yol masajdan geçiyor. Minimum 40 dakika her şeyden uzaklaştığınızı düşünün, şimdiden içiniz huzurla doldu değil mi? Ayrıca sadece ruhsal olarak değil, fiziken de dönem dönem masaj yaptırmak çok önemli. Özellikle sürekli oturarak çalışan kişilerin, bel ve sırt ağrıları için masaj birebir... Yaklaşık 150 çeşitten oluşan masajlar sadece rahatlatan bir uygulama değil aynı zamanda tercih edilen masaj çeşidine göre selülitten, dolaşım bozukluğuna veya yorgunluğa kadar birçok sorunun da çözümü. Tabii hangi masajın hangisi olduğu konusu, akıl karışıklığına yol açabiliyor. Bütün masajları bilmek mümkün değil ama ihtiyacınız olan masaj tekniğini uzmana danışarak öğrenebilirsiniz. Biz de en çok tercih edilen üç masaj çeşidini ve faydalarını derledik.

THAİ MASAJI

Kulağımızın en çok aşina olduğu Thai masajı, rahatlama ve gevşeme etkisi yaratan bir masaj türü. Temel yapısını Hint yoga ve Çin geleneksel tıbbının oluşturduğu bu masajda çoğunlukla baskı ve germe hareketleri yapılmaktadır. Bu masaj bir buçuk saatten dört saate kadar sürebilen bir zaman diliminde yapılıp, masaj sırasında kişide her ne kadar rahatsızlık uyandırmaktaysa da uygulama sonrasında ciddi derecede fark edilebilir bir rahatlama sağlıyor. Dolaşımı düzenliyor ve eklem sertliklerini tedavi ediyor. Omurga eğriliklerinin tedavisinde de oldukça etkili. Masörler belli noktalara baskıyı başparmakları, elleri ve ayaklarıyla uygulayarak vücudun enerji akımını canlandırır ve müşterilerine esneme dahil bazı hareketler yaptırır. Thai masajı esnekliği artırıyor, stresi azaltıyor, iç organları uyarıyor ve vücudun enerji sistemini dengeliyor. Bu masajın ideal süresi 60-75 dakika olmalıdır.

REFLEKSOLOJİ

Dünyanın pek çok yerinde binlerce yıldır değişik formlarda uygulanan Refleksoloji, fiziksel etkilerinin yanı sıra enerjisel ve duygusal açıdan pek çok fayda sağlayan, holistik, yani bir bütünü -bedeni- oluşturan parçaların arasındaki bağlantıya odaklanan bir terapi seklidir. Refleksoloji, ayağın tabanında bedenin tüm sistemlerine, yapılarına, bölgelerine, organlarına karşılık gelen bölgeler ve noktalar olduğu ve bu bölge ve noktaların, bedenin içinde bulunduğu durumun bir aynası olduğu prensibini temel alır. Özel bir takım tekniklerle bu bölge ve noktalara uygulanan baskı, enerjinin ve kanın akısını tetikler, sinirsel uyarıyı vücudun ilgili bölgesine iletir. Böylece ilgili bölgedeki rahatsızlıkta iyileşme baslar. Çalışmanın sonunda genel anlamda kişide stresin azaltılması, bedeninin de dengeye kavuşması sağlanır. Süre yaklaşık 30 dakikadır.

İSVEÇ MASAJI

Klasik masaj olarak bilinen masaj; anatomik ve fizyolojik olarak genel bir gevşeme sağlamak, kan ve lenf dolaşımını hızlandırmak, kaslardaki gerginliği azaltmak amacıyla uygulanan bir masaj türü. Genellikle vücudun güne zinde başlamasına ya da yaşamın gündelik yorgunluk ve sıkıntılarından kurtulmak amacı ile yapılan genel dinlenme ve gevşeme yöntemi olarak kullanılan masaj türüdür. Burada önemli olan kişinin rahatlatılabilmesi ve bulunduğu ortamdan keyif alması sağlanmalıdır. Batı tekniği ile yapılan ve genellikle masaj yağları kullanılarak yapılan bir masaj olan İsveç masajı, nadir durumlarda tercih halinde kayganlaştırıcı kullanılmadan da yapılabilen sert bir masajdır. İdeal süresi 60 dakika olmalıdır.

ŞAMDAN Plus

STUDIO

Fashion + Red Carpet + Celebrities + Travel + Gusto + Health
+ Beauty + Movies + Music + Art + Auto + Mr. Tech + Shopping

118

114

104

106

126

FASHION / Kime daha çok yakışmış?

BADE ÇAKAR bade.cakar@sabah.com.tr

BETH BEHRYS

%87

EMMY ROSSUM

SELF-PORTRAIT'İN DANTEL DETAYLI TULUMU İLE İKİ GÜZEL OYUNCU EMMY ROSSUM VE BETH BEHRS PİŞTİ OLDU. BEHRS, CHARLOTTE OLYMPIA'NIN BORDO KADİFE AYAKKABILARIYLA TULUMU KOMBİNLEMİŞ ANCAK BEĞENMEDİK. ROSSUM İSE KUSURSUZ GÖRÜNÜYOR VE PİŞTİYİ KAZANIYOR.

MONSE'NİN ETEK-CEKET TASARIMINI, DIANE KRUGER VE LEIGH LEZARK FARKLI ŞEKİLLERDE GİYMİŞ. İLK BAKILDIĞINDA LEZARK'IN KOMBİNİ DAHA OTURAKLI. HEM CEKET KLASİK ÇİZGİSİNDE HEM DE GÜVENLİ BİR KOMBİN. ANCAK KRUGER'IN CEKETİN GEOMETRİK KESİMLERİNİ ÖNE ÇIKARTMASINI VE SAÇ VE MAKYAJINI ÇOK CESUR BULDUK VE ÇOK BEĞENDİK.

LEIGH LEZARK

%78

DIANE KRUGER

CAMILA MENDES

%78

SARAH DREW

GUGU MBATHA-RAW

STELLA MCCARTNEY'NİN İŞLEMELİ ELBİSESİNİN MİNİ BOYUNU GUGU MBATHA-RAW, MAKSİ BOYUNU İSE PINK GİYMİŞ. ELBİSENİN KISA BOYLU OLANI KESİNLİKLE DAHA ŞIK GÖRÜNÜYOR. AYRICA PINK'IN ÜSTÜNE GİYDİĞİ BOMBER CEKETİ ELBİSEYE ÇOK YAKIŞTIRAMADIK. MBATHA-RAW'IN STİLİ İSE GAYET HOŞ.

%84

PINK

SARAH DREW VE CAMILA MENDES, FABIANA MILAZZO'NUN ÇİÇEK MOTİFLİ ETEĞİNİ FARKLI ÜSTLERLE KOMBİNLEMİŞLER. AYAKKABI TERCİHİ OLARAK MENDES ÖNE GEÇİYOR ANCAK BÜSTİYERİNİ ZARİF ETEĞİNE YAKIŞTIRAMADIK. DREW DAHA ASİL GÖRÜNÜYOR.

ONLARIN SEÇİMİ

SICAK TUTAN ŞIKLIK

Pofuduk montlar gündüz stilinin en kullanışlı tasarımlarından... Soğuk havalar için kurtarıcı görevi gören bu tasarımlar, doğru kombinlerde oldukça şık duruyor

EDWINA SPONZA

FENDI

HERNO

NEW BALANCE

ALARA KOÇİBEY

GÜMÜŞ DOKUNUŞ
ALARA KOÇİBEY OLDUKÇA SPOR BİR STİLİ GÜMÜŞ RENGİ İLE ŞIKLAŞTIRMIŞ. BU SEZONUN EN DİKKAT ÇEKEN TRENDLERİNDEN OLAN SPOR AYAKKABILARI TERCİH EDEN KOÇİBEY, KOMBİNİNİ GÜMÜŞ RENGİ ŞİŞME MONT İLE TAMAMLAMIŞ VE ÇOK DA ŞIK OLMUŞ.

BOTTEGA VENETA

HER ZAMAN ZARİF
MASKÜLEN STİLLERDEN HOŞLANAN EDWİNA SPONZA, GÜNLÜK HAYAT İÇİN YİNE MASKÜLEN ÇİZGİLER TAŞIYAN, SPOR AMA AYNI ZAMANDA DA ZARİF BİR STİL İLE KARŞIMIZA ÇIKTI. TOPRAK TONLARINDAKİ STİLİNİ ÇOK BEĞENDİĞİMİZ SPONZA, ŞIK TERCİHLERİYLE DİKKAT ÇEKİYOR.

YASEMİN ÖZİLHAN

ALEXANDER WANG

ILLESTEVA

STİL İKONU
MODAYI YAKINDAN TAKİP EDEN VE BAŞARILI BİR ŞEKİLDE STİLİNE UYARLAYAN YASEMİN ÖZİLHAN, CEMİYET HAYATININ STİL İKONLARININ BAŞINDA GELİYOR. HER GİYDİĞİNİ BAŞARIYLA TAŞIYAN ÖZİLHAN'IN ZARİF ELBİSESİNİN ÜSTÜNE GİYDİĞİ KISA, BORDO ŞİŞME MONTU ÇOK HOŞ BİR KOMBİN OLMUŞ.

MARY KATRANTZOU

DOLCE & GABBANA

DRIES VAN NOTEN

STİL ÖNERİSİ
DAHA DİKKAT ÇEKİCİ HALE GELEN GÜMÜŞ TASARIMLARLA ABARTIYA KAÇMANIZ ÇOK KOLAY! DOĞRU YER VE DOĞRU KOMBİN ÇOK ÖNEMLİ.

MAX&CO.

ROLAND MOURET

SANAYI 313

VALENTINO

GÜMÜŞ PARILTILAR

Bu sezon metalik renkler, payetler, işlemeler her yerde... Özellikle gümüş parıltılar bu sezon size yıldız havası katacak

GUCCI

JIMMY CHOO

SAINT LAURENT

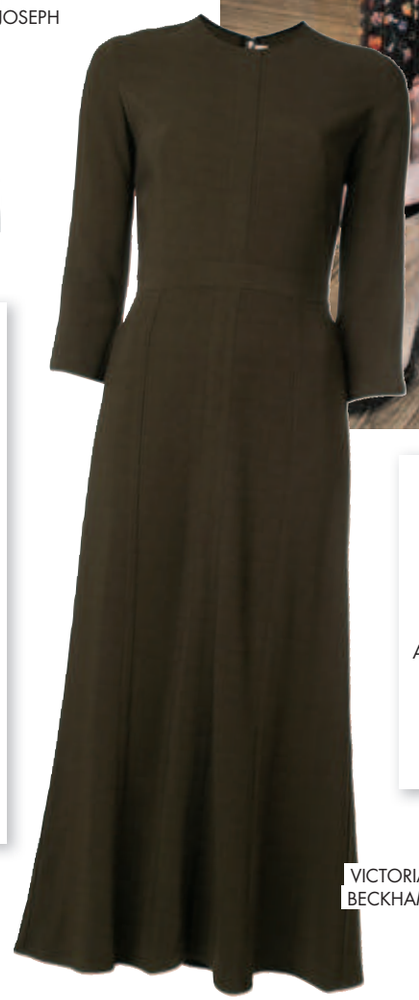
ALEXANDER WANG

YANLIŞ SEÇİMLER

JOSEPH

ASLI ŞEN
YANLIŞ JEAN TERCİHİ

CEMİYET HAYATININ ZARİF İSİMLERİNDEN ASLI ŞEN, BU STİLİNDE VÜCUDUNA HİÇ YAKIŞMAYAN BİR JEAN TERCİH ETMİŞ. 'MOM JEAN' DENİLEN BASENE OTURAN VE SONRASINDA BOLLAŞAN JEAN, ŞEN'İ OLDUĞUNDAN KİLOLU GÖSTERMİŞ. JEAN'İN ESKİTME RENGİ DE KİLOLU GÖSTERME NEDENLERİNDEN BİR DİĞERİ... ŞEN, PAÇALARINI KIVIRMAYACAĞI, DÜZ RENK BİR MODEL TERCİH ETMELİYDİ.



VICTORIA BECKHAM

ARZU KUNT
KARIŞIK BİR GÖRÜNÜM

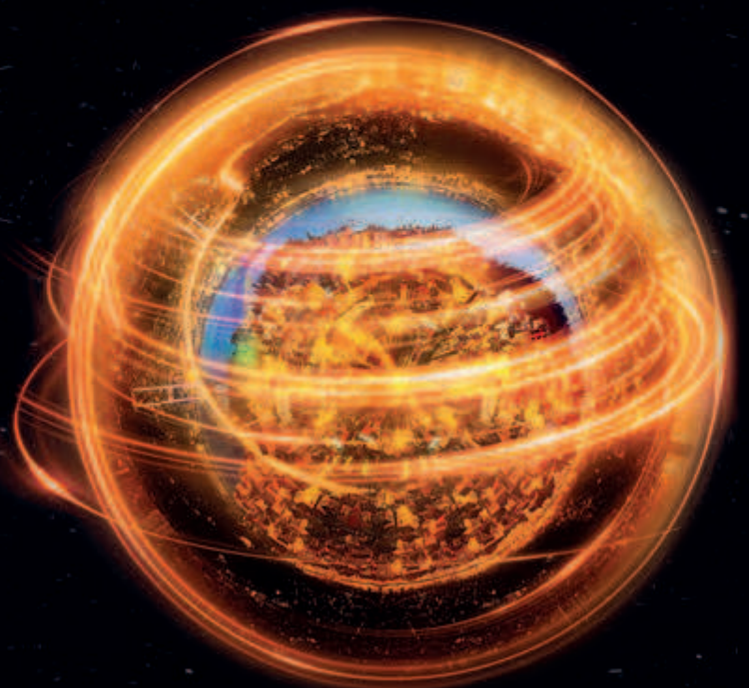
CEMİYET HAYATININ SEVİLEN İSİMLERİNDEN ARZU KUNT, GENELDE SADE VE ZARİF ÇİZGİLERDEN OLUŞAN KOMBİNLERİYLE KARŞIMIZA ÇIKARDI ANCAK BU SEFER OLDUKÇA KARIŞIK BİR STİL SERGİLEMİŞ. PELUŞ CEKETİ, ÇİÇEKLİ ETEĞİ VE YEŞİL TRİKO BLUZU MAALESEF ŞIK SEÇİMLER OLMAMIŞ. BUNLARIN YERİNE SADE DÜZ TRİKO BİR ELBİSE GİYMESİ YETERLİ OLURDU.

1. TÜRKİYE ENERJİ VE MADEN FORUMU

T.C.
ENERJİ VE TABİİ KAYNAKLAR BAKANLIĞI

SABAH · A HBR HD · Takvim · Yeni Asır · PARA

Fırsat Yılı 2018



22 Şubat 2018
Lütfi Kırdar Uluslararası Kongre ve Sergi Sarayı

AKÇANSA · akfen YENİLENEBİLİR ENERJİ · BOYDAK ENERJİ · ÇALIK ENERJİ · ÇİMSA

ENERJİSA · kalyon enerji · Limak Enerji Sizin Enerjiniz · TURKISH AIRLINES · Türk Telekom

KOZA ALTIN İŞLETMELERİ · İGDAŞ "Gökyüzüyle Arkadaş" · BAŞKENTGAZ · KARPOWERSHIP · TC BAŞBAKANLIK YATIRIM DESTEK VE TANITIM AJANSI · Enerya · FİNA ENERJİ · polyakeynez

ESİN KIRAMER
“Tasarımlarımın hikayesini kadınların yazmasını istiyorum”

Takı tasarımlarıyla büyük beğeni toplayan Esin Kıramer ile bir araya gelerek, tesadüfler sonucu ortaya çıkan markasını ve moda tutkusunu konuştuk

RÖPORTAJ **BADE ÇAKAR** bade.cakar@sabah.com.tr
FOTOĞRAFLAR **KORAY IŞIK**

Esin Kıramer, uzun süre kurumsal hayatta tecrübe kazandıktan sonra içindeki sanat tutkusuna kulak vererek kendi markası ‘Poison by Kıramer’i yaratmış. Takı tasarımı hiç aklında yokken öylesine aldığı bir bileziğin kopması sonucu yeteneğini fark eden ve bugün herkesin beğenisini kazanan tasarımlara imza atan Kıramer ile bir araya geldik. “Poison kadınlarının modayı kendilerinin yaratmasını istiyorum” diyen Kıramer ile tesadüfler sonucu başlayan markasının keyifli kuruluş sürecini konuştuk.

Nasıl oldu moda sektörüne girişiniz?
Çocukken iki tane idolüm vardı; amcam Erdem Kıramer ve İpek Kıramer. İkisi de sıfırdan kendi markalarını yaratmış insanlar. 20 yılı aşkın çalışma hayatımda en son 15 yıl kadar Vakko’da çalıştım. Kurumsal dünyada proje ve fikir üretiyorsunuz, sonra onu kabul ettirip, hayata geçmesi sırasında siz bu fikirden çoktan soğumuş oluyorsunuz ve tatmin olmamaya başlıyorsunuz. 35 yaşlarımda “Ben gittikten sonra hayatta benden ne kalacak, geride ne bırakmış olacağım?” demeye başladım. Tamam güzel ilişkiler kurdum, güzel hayat yaşadım ama elle tutulur bir şey istiyordum. Bir yazı atölyesine gittim ve bir öyküm D&R ve Remzi’de satıldı. Sonra yağlı boya resim dersleri almaya başladım. Bunlar benden beklenilmeyenlerdi. Bunun tadını aldıktan sonra o kendi markanı kurma hikayesi devreye girdi işte.

Poison by Kıramer markasının kuruluş süreci nasıldı?
Hiç takı ile alakam yoktu aslında. Bir gün Bodrum’da tatildeyken oradaki bir takı dükkanına gittik. Normal boncuk bilezikler vardı, belki her yerde görebileceğiniz parçalar ama satıcı hanım alacağım bilezikleri takarken bana çok olumlu yorumlar ve güzel cümleler söyleyerek bileziği taktı. Bütün yaz da hiç çıkarmadım. Sonra bir gün odamda otururken, hiçbir şey yokken bilezik koptu ve boncuklar odanın her yerine dağıldı. Normal bir bilezik olmasına rağmen o kadar üzüldüm ki... Eşim de bana bileziği tekrardan birleştirmemi tavsiye etti. Eksik boncuklar için de hayatımda ilk defa boncuk satılan bir yere gittim. Düşünün nereden bulurum diye Google’dan aradım, o kadar fikrim yoktu yani *(gülüyor)*.

Böylelikle takı tasarımına girdiniz...
Aynen, bir baktım kürekle, poşetlere boncuk dolduruyorum. Kaplan gözü, casper’lar, acayip acayip taşlar... Eve gelip dizmeye başladım, eşim de beni onların başından kaldıramamaya başladı. Eve misafir geldiğinde hediye etmeye başladım. Tam bir sene sonra Bodrum’da iki tane mağazaya ilk koleksiyonumu yerleştirmeye gittim ve ilk satış noktam Bodrum oldu. Yani Bodrum’dan aldığım bileziğin kopması o an bana çok üzüntü verse de güzel bir şeye neden oldu.

Aynı zamanda uzun bir kurumsal geçmişiniz var. Bunun katkısı size ne oldu?
İnanılmaz bir tecrübe... Modanın duayeni, Türkiye’de modayı yaratan adam; Vitali Hakko... Ben ona hep; “Modanın Atatürk’ü” derim. Kendisiyle 7 yıl beraber çalışabildim. Müşteri açısından bakabilmeyi öğrendim.

Peki, tasarım aşamanız nasıl oluyor? İlham nereden geliyor?
Poison’ın kuruluş amacı, tasarımı ve lüksü ulaşılabilir kılmak... Çok başarılı tasarımlar yapılıyor, gerçek taşlar kullanılıyor, gerçek materyaller kullanılıyor ve bir küpeye 5 bin dolar vermek durumunda kalabiliyorsunuz. Poison kadını dünyayı bilen, trendleri takip eden ama kendi ayağının üzerinde duran ve o parayı nasıl harcaması gerektiğine dair belli duruşu olan kadınlar.

Güzel ürünlerin farkındalar ama 5 bin dolar bir küpeye vermek yerine, iki ülke gezmeyi tercih edenler.

Koleksiyonunuzda hangi parçalar bulunuyor?
Yüzük, broş, küpe, bileklik, kolye gibi ürünler var, aynı zamanda da erkekler için de bilekliklerimiz var. Her markanın kuvvetli olduğu ürünler vardır, benim de zannediyorum küpe. Küpeler çok beğeniliyor. Bir de Poison olarak biz hiç olmayan ürünler icat etmeye çalışıyoruz, çoklu kullanıma sahip ürünler. Poison kadınlarının modayı kendileri yaratsın istiyoruz. Mesela bir choker tasarlıyoruz, aynı zamanda bileklik olarak da kullanabilirsiniz. Bazen bizim de hiç ummadığımız kullanımlar çıkabiliyor. Mesela fular ürettik. İpek fularlarda denizyıldızı gibi motifli tokalarımız var. Baş, bilek, ayak bileği, boyun kullanımı için. Geçen yazın en çok satan ürünü oldu.

Daha ilerisi için takı dışında aksesuarlara da giriş yapabilir misiniz?
Şu an tüylü eldivenlerimiz var. 'Kiss me' koleksiyonunda bulunan sentetik tüy detaylı 18 ayar altın kaplama yüzükler ve kelepçeleri, tüylü eldivenleri eşleştirdik. Önümüzdeki yazın fularlarına kadar şu an her şey hazır. Bir insan sadece takı almaya mağazaya girmemeli. Girdiğinde birçok şey bulabilmeli. Bunların hepsi Poison çizgisinde olduğu sürece sıkıntı yok.

"BENİM ÜRÜNÜMÜ ALACAK KİŞİLER, TASARIMLARIMA KENDİ HİKAYELERİNİ VE ANILARINI YÜKLESİNLER, BİRİKTİRSİNLER. BİZİM İÇİN ÖNEMLİ OLAN BU."

Yurtdışına açılmayı düşünüyor musunuz?
Yurtdışında müşterilerimiz var. Koleksiyonu görüp, değerlendirip, sipariş vererek mağazalarında yer almalarını sağlıyorlar. Özellikle Kuveyt, Poison ürünlerini çok beğendi. O şekilde çalışmalar yapıyoruz.

Gelecek için planlarınız var mı?
Hem ürün gamını genişletmek hem de satış noktalarını arttırmak istiyorum ama günümüzde ticaret çok önemli. Çok güvenilir bir ödeme sistemi olan, herkesin çok kolay kullanabileceği ve yakın hissedeceği bir site yaptık. Fotoğrafları da ben çekiyorum, dediğim gibi; her şeyi ulaşılabilir kılmak amacımız. Lüksü çok uzak konumlandırırız ama tasarım ve lüks herkes için var. İleride de limited ürünler üreteceğim ama 5 bin-10 bin dolar olmayacak, tasarımlarımın parayla ölçülebilen bir değeri olmasını istemiyorum.

CANSEN YENİ KUT'UN MAKYAJ GÜNCESİ

Ünlü doktor Cansen Yeni Kut'un makyaj dünyasını aralayarak gündelik makyajını görüntüledik. Cansen Hanım, makyaj çantasındaki ürünlerini paylaşarak güzellik rutinlerini anlattı

YAZI **GÜLÇİN İŞLER FIRAT** gulcin.firat@sabah.com.tr
FOTOĞRAFLAR **BETÜL YAZICIOĞLU**

Kök hücre konusundaki başarılı çalışmalarıyla adından söz ettiren ünlü doktor Cansen Yeni Kut ile Mac Nişantaşı Mağazası'nda buluşarak günlük makyajını görüntüledik. Cansen Hanım, yoğun iş temposu arasında en kurtarıcı ve vazgeçilmez güzellik ürününün Benefit Dandelion krem ve toz allık olduğunu söylüyor. Kut için en önemli şey sağlıklı cilt görüntüsü ve bu yüzden cildine yüksek oranda kapatıcı kullanmıyor.

CANSEN YENİ KUT, YOĞUN İŞ TEMPOSUNDA GÜNDELİK MAKYAJINI KENDİSİ YAPIYOR, ANCAK ÖZEL BİR YERE GİDECEĞİ ZAMAN MAC MAKYAJ ARTİSTLERİNİN DOKUNUŞLARINI BAŞARILI BULDUĞUNU SÖYLÜYOR.

BAZ SEÇİMİ ÖNEMLİ

"Ten makyajında benim için en önemlisi doğru baz seçimi. Vazgeçilmez ürünüm de Schrammek Blemish Balm; yıllardır kullanırım. Cilde ton vermesinin yanı sıra cildin kusurlarını kapatıyor, akne oluşumunu tedavi ediyor. Fondöten, kapatıcı kullanmam. Kendime pembe tonlarını yakıştırıyorum. Mac allık favorim."

SCHRAMMEK BLEMISH BALM

MAC ALLIK

BENEFIT DANDELION ALLIK

DOĞAL TONLARI TERCİH EDİYOR

"Dudak makyajında pastel, doğal dudak tonlarını tercih ediyorum. Ama özel bir yere gideceğim zaman Mac'in Retro Matte kırmızı rujunu tercih ediyorum. Dudakları çerçeveleyen makyajı beğenmem. Tom Ford'un nude tonlarındaki rujlarını da kullanıyorum."

EYELINER SÜRMEYİ SEVİYOR

"Göz makyajında buğulu, belirgin göz makyajını tercih ediyorum. Eyeliner mutlaka sürerim, favori ürünlerim de Mac ve Kat Von D. Göz kapaklarını aydınlık tutmayı seviyorum ve göz farını kendime yakıştırmıyorum. Maskara olarak da Dior, Diorshow Iconic'i beğenerek kullanıyorum."

DIOR DIORSHOW MASKARA

KAT VON D EYELINER

MAC RETTO MATTE RUJ

MAKYÖZÜ ANLATIYOR:

"CANSEN HANIM'IN CİLDİ SON DERECE SAĞLIKLI VE PÜRÜZSÜZ. PÜRÜZSÜZ CİLDİ İÇİN ÇOK HAFİF TONLARDA BİR BAZ KULLANDIK VE ŞEFTALİ TONLARINDA ALLIK İLE RENKLENDİRDİM. DUDAKLARINDA MOCHA RUJ TONUNU TERCİH EDEREK DOLGUN GÖRÜNÜMÜNÜ KORUDUK. GÖZ MAKYAJINDA KENDİSİNİN DE TERCİHİ OLAN EYELINER UYGULAMASI VE BOL MASKARA KULLANARAK GÖZ MAKYAJINA VURGU YAPTIK."

İTALYA'NIN KUZEYİNDE ÇOK ÖZEL BİR BÖLGE

Lombardiya

İtalya'nın az bilinen özerk bölgesi Lombardiya, tarihi, doğal güzellikleri, Ortaçağ mimarisine sahip kasabaları, sevimli şehirleri, göl kenarındaki köyleri, limon bahçeleri ve başkentliğini yapan Milano ile unutulmaz bir tatil vadediyor

ŞERİF ERCAN serif.ercan@sabah.com.tr

İtalya'nın en kuzeyinde yer alan Lombardiya Bölgesi, ülkenin diğer şehir ve bölgelerine göre çok bilinmese de turistik gezi için çok iyi alternatiflerden biri. Alpler ve Po nehri vadisi arasında kalan bölge, kuzeyde soyluların villaları ile süslü sakin göllerden Alpler'in yüksek dağlarına ve İsviçre sınırına kadar uzanıyor. İtalya'nın 1948 Anayasası ile kısmi özerklik verdiği Lombardiya'nın başkenti, Kuzey İtalya'nın en büyük şehri olan Milano. Diğer başlıca şehirleri ise; Biella, Bergamo, Brescia, Como, Legnano ve Monza... Ortaçağ mimarisi ve doğal güzellikleriyle öne çıkan bölge, sevimli şehirleri, göl kenarındaki köyleri, limon bahçeleri ve üzüm bağları ile çok özel. Burada gezilecek ve görülecek çok yer var. Tabii ki gezinize Milano ile başlamalısınız. Sokakları sanat ve tarih kokan, moda ve tasarımın başkenti Milano'dan ayrılmak istemeyeceksiniz. Ama daha sırada birçok yer var. Örneğin, muhteşem manzaralarıyla romantik bir tatil vadeden Como Gölü... Como gezdikten sonra bir tren yolculuğuna ne dersiniz? İnanılmaz manzaralar eşliğinde Davos-Tirano arasını kat eden tarihi Bernina Ekspresi sizi bekliyor. Hazır Alpler'de gezinirken trenin de güzergahında yer alan, Avrupa'nın en ünlü kayak merkezlerinden St. Moritz'e uğramayı ihmal etmeyin.

Şimdi de Lombardiya'da göreceğiniz çok özel yerlerden kısaca söz edeyim. Leonardo Da Vinci'nin, İsa'yı çarmıha gerilmeden bir gece önce havarileriyle resmeden 'Son Akşam Yemeği' adlı eseri, Santa Maria della Grazie Kilisesi'ni görebileceksiniz. UNESCO Somut Olmayan Dünya Mirası Listesi'nde yer alan, geleneksel keman yapım ustalarının ve keman atölyelerinin yer aldığı Cremona kasabası da görülmeye değer. 19. yüzyılda pamuk işçileri için tüm birimleriyle sıfırdan kurulan UNESCO Dünya Mirası listesinde yer alan Crespi D'Adda kasabasından da çok etkileneceğinizden şüphem yok.

İtalyan Rönesansı'nın son büyük şairi Torquato Tasso'nun "Görebilmek için bin kilometre yol kat etmeye değer" dediği, Gonzaga Dükleri'nin başkenti olan ve düklerin sarayıyla göz kamaştıran Mantova'yı da Lombardiya'da görülecek yerler listenize almalısınız.

Lombardiya'da, İtalyan mutfağının lezzetleri eşliğinde keyifli bir tatil geçireceğinizden eminim.

24 GÜNDE DÜNYAYI GEZMEK İSTER MİSİNİZ?

HERKESİN HAYALİNİ SÜSLEYEN DÜNYA TURU İÇİN BİRÇOK ALTERNATİF VAR. BUNLARDAN BELKİ DE EN HIZLISI ÖZEL BİR JETLE YAPILAN TUR... 80 KİŞİLİK, LÜKS BİR BOEING 757 JETLE YAPILAN BİR DÜNYA TURU VAR. 27 EYLÜL-20 EKİM TARİHLERİ ARASINDA GERÇEKLEŞECEK OLAN 'ÖZEL JETLE DÜNYA TURU' 24 GÜN SÜRECEK VE 10 AYRI ÜLKE GÖRÜLECEK. 23 GECE OTELLERDE KONAKLANACAK OLAN TURDA, GÖRÜLECEK OLAN YERLERDEN BAZILARI ŞUNLAR: İNKA ANTİK KENTİ MACHU PICCHU; UZAKDOĞU MASALININ EN ÖNEMLİ DURAĞI ANGKOR VAT TAPINAĞI; AŞK ANITLARININ EN GÖRKEMLİSİ TAC MAHAL; DOĞAL YAŞAMI VE SAFARİLERİYLE ÜNLÜ TANZANYA; KAYAYA İŞLENMİŞ MASAL KENTİ PETRA; ATLAS DAĞLARI'NIN ETEĞİNDEKİ RENKLİ ŞEHİR MARAKEŞ... DETAYLI BİLGİYİ, WWW.FESTTRAVEL.COM ADRESİNDEN EDİNEBİLİRSİNİZ.

MENDERES TÜREL

'Antalya Seni Bekliyor'

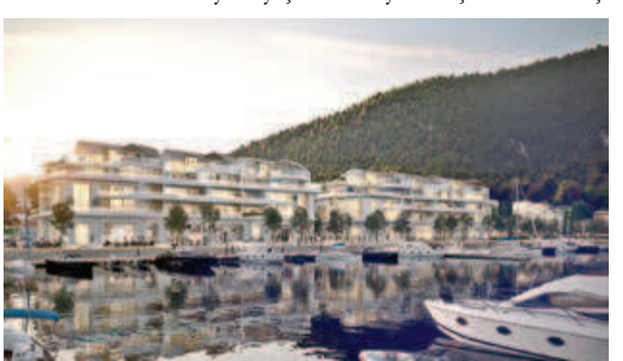
Antalya'da, iç turizme yönelik özel indirim ve avantajlı fiyat uygulamalarını kapsayan 'Antalya Seni Bekliyor' adlı kampanya aracılığıyla, erken rezervasyon seferberliği başlatıldı. Antalya Büyükşehir Belediyesi Başkanı Menderes Türel öncülüğünde, iç turizmi canlandırmak amacıyla sürdürülecek kampanyanın ilk adımı olarak, Antalya Büyükşehir Belediyesi, AKTOB ve Türkiye'nin en büyük tur operatörleri arasında işbirliği protokolü imzalandı. Menderes Türel, "Bu yıl yabancı turist sayısında yüzde 30'a yakın bir artış bekliyoruz, yerli turistle birlikte şehrimizde 20 milyona yakın bir ziyaretçi hareketi olacak" dedi.

HATAY'DAN DOHA'YA DİREKT SEFER

KATAR'IN BAYRAK TAŞIYICI HAVAYOLU ŞİRKETİ QATAR AİRWAYS, HATAY'DAN KATAR'IN BAŞKENTİ DOHA'YA DİREKT SEFERLERE BAŞLIYOR. HAFTADA ÜÇ GÜN KARŞILIKLI GERÇEKLEŞECEK OLAN SEFERLER 4 NİSAN'DA BAŞLAYACAK. HATAY-DOHA SEFERLERİNDE, BUSİNESS SINIFINDA 12, EKONOMİ SINIFINDA İSE 132 KOLTUĞA SAHİP OLAN AİRBUS A320 HİZMET VERECEK. QATAR AİRWAYS GRUBU İCRA KURULU BAŞKANI, SAYIN BAY AKBAR AL BAKER, BAŞLAYACAK HATAY SEFERLERİYLE İLGİLİ OLARAK; "KATAR DEVLETİ VE TÜRKİYE ARASINDAKİ YAKIN İLİŞKİYİ YANSITAN YENİ ROTAMIZIN YAKINDA BAŞLAYACAK OLMASINDAN DOLAYI ÇOK MUTLUYUZ" DEDİ.

Karadağ'da marina işletecek

Geliştirdiği yenilikçi stratejilerle marina ve yatçılık sektöründe büyümeye devam eden D-Marin, Karadağ'daki Portonovi Marina'nın işletmeciliğini aldı. Adriyatik'i keşfetmek isteyen tekne ve süperyatlara ev sahipliği yapmak amacıyla kurulan Portonovi Marina, 2018 yılından itibaren D-Marin tarafından işletilecek. Azmont Investments ile imzalanan sözleşme kapsamında marina, misafirlerine konaklama imkanı da sunacak. Portonovi Resort kapsamında yer alan marina, teknesini bağlamak ve konforlu bir konaklama deneyimi yaşamak isteyenler için tasarlanmış.



ULUSLARARASI BOAT SHOW EURASIA DİREKTÖRÜ DİLEK KARADUMAN

SEKTÖRÜN DEVLERİ BULUŞUYOR

Merakla beklenen Uluslararası Boat Show Eurasia Fuarı, Tuzla'daki Viaport Marina'da başladı. 25 Şubat'a kadar devam edecek fuarda sektörün en büyüklerinin 2018 tasarımları ve modelleri meraklılarıyla buluşacak

Denizciliğin kalbi olarak tabir edilen Tuzla'da düzenlenen Boat Show Eurasia, hem karada hem denizde yapılan dünyadaki üç büyük fuardan biri olarak öne çıkıyor. Beneteau, Bavaria, Axopar, Deniz Yatçılık, Tezmarin, BC Marin, Bodrum Marine Group, Gena Yacht, Greenline, Numarine, Karina Yatçılık, Sirena Yatçılık, Sunseeker, Top Leisure, Turmarin gibi sektörün en büyüklerinin 2018 tasarımları ve modelleri ile yer aldığı Uluslararası Boat Show Eurasia'da, 35 teknenin lansmanı yapılacak. İlk kez, görücüye çıkacak bu 35 tekne arasında 50 milyon TL fiyatıyla Majesty 110, fuarında en pahalı teknelerinden biri olarak Türkiye prömiyerini yapacak. İlk kez deniz tutkunları ile buluşacak olan lansman tekneleri arasında, 2 milyon 879 bin euro fiyatıyla Absolute Navetta 73 dünyada ilk defa kara fuarında Tuzla' da sergilenecek. Numarine 26 XP de dünya lansmanını Tuzla' da yapacak. Bunan yanı sıra; Numarine 32 XP, 1 milyon 570 bin euro fiyatıyla Sirena 64, 865 bin euro fiyatıyla Sirena 56, 1 milyon 350 bin euro fiyatıyla Ice Cat 61, 408 bin 900 euro fiyatıyla Sense 57, Dufour 56 Exclusive, 862 bin 500 sterlin fiyatıyla Squadron 53, 847 bin sterlin fiyatıyla Manhattan 52, Bavaria C57 ve C50 modelleri ile Oceanis 51.1, Azimut Atlantis 43 serisi gibi birçok ünlü markanın yeni üretimleri yer alıyor.

17 Şubat'da kapılarını açan Uluslararası Boat Show Eurasia, 670 milyon TL değerinde 150'den fazla tekneyi karada, 130 milyon TL değerinde 26 tekneyi denizde sergileyeceği 'Hem Karada Hem Denizde' konseptiyle kapılarını açtı. Fuarı, denizciliğin merkezi olan Tuzla'ya taşıyan ve kendi marinasında fuar düzenleyerek katılımcılara daha fazla tanıtım imkanı ve daha lojistik imkanlar sağlayan Uluslararası Boat Show Eurasia, 17 başlayan ve 25 Şubat'a kadar devam eden 'Kara Fuarı' için Türkiye'de üretilen çelik 'Mega Yapı' içerisinde 25 metre altı tekneleri sergilerken, 25 metre üstü tekneleri denizde sergileyecek. Kapalı hollerden denizdeki teknelere özel olarak kurulan kapalı tünelden ulaşacak olan ziyaretçiler, Türkiye'de ilk kez 'Kara Fuarı'nda 25 metre üstü mega yatları, katamaranları ve tasarım tekneleri aynı anda inceleme imkanı bulacak.

BOAT SHOW'UN YILDIZI

ULUSLARARASI BOAT SHOW EURASIA'NIN EN YÜKSEK FİYATLI MEGA YATLARI ARASINDA YER ALAN MAJESTY 110'UN LANSMANI DA FUARDA YAPILACAK. MOTORYAT KOLEKSİYONUNDA YER ALAN İDDİALI BİR SÜPERYAT OLAN MAJESTY 110; 3 KATLI, SAHİBİNE VE KONUKLARINA FERAH İÇ MEKANLAR SUNAN ÇOK ÖZEL BİR TASARIM. TEKNE, 14 MİSAFİR AĞIRLAYABİLİYOR. EN YENİ TEKNOLOJİ NAVİGASYON VE SES SİSTEMİYLE DONATILAN MAJESTY 110, OLDUKÇA SADE ÇİZGİLERE VE YALIN BİR PROFİLE SAHİP. İKİ ADET 1900 BEYGİRLİK MAN MOTORLARLA SUNULAN TEKNE, 10 KNOT HIZDA SADECE 75 LİTRE YAKIT TÜKETİYOR. ÜRETİCİ GULF CRAFT'IN KALİTE, TASARIM VE TEKNOLOJİDE ULAŞTIĞI ÜST SEVİYEYİ ORTAYA KOYAN 33.40 METRELİK YENİ MODELİ MAJESTY 110, ÜÇ GÜVERTELİ YAPISI VE ALTI KAMARALI YERLEŞİMİYLE TERSANENİN EN ÖZEL TASARIMLARI ARASINDA YER ALIYOR. İKİ FLYBRIDGE'I BULUNAN VE BİR TANESİNDE DENİZİN ORTASINDA JAKUZİ KEYFİ YAŞATAN MAJESTY 110'DA, BANYODA AYNA İÇİNE GİZLENMİŞ TELEVİZYON, SON TEKNOLOJİ MUTFAK, ÜST DÜZEY SES YALITIM SİSTEMİ GİBİ BİRÇOK LÜKS SUNULUYOR.

BURCU BİRİCİK
MUSA UZUNLAR
BUĞRA GÜLSOY
8. GÜN
YAKINDA
ay yapım
atv

‘MİTKO’NUN YENİ STEAKHOUSE KONSEPTİ ETİLER’DE

Hem dünyada hem de Türkiye’de steakhouse kavramına, et pişirme teknikleri ve sunum anlamında birçok yenilik getiren Nusr-Et’in de kurucusu ve ortağı olan Mithat Erdem’in Yeniköy’deki steakhouse konsepti ‘Meat-Co House’ şimdi de Etiler’de...

SİNAN ÖZEDİNCİK sinan.ozedincik@sabah.com.tr

İsmini, Mithat Erdem’in takma adı olan ‘Mitko’dan alan Meat-Co Steakhouse markasının hikayesi; tekstil firması sahibi Mithat Erdem’in, farklı bir sektöre de geçiş yaparak Nusr-Et Steakhouse’un kurucu ortağı olmasından başlıyor. Doğuş Grubu ortaklığı ile daha da güçlenen Nusr-Et markasına, kardeş bir marka yaratma fikri ile devam ediyor bu hikaye...

Çıkış noktası Yeniköy. Mithat Erdem, genelde balık restoranlarının olduğu Yeniköy sahiline yepyeni ve farklı bir lezzet katmak için çıkıyor yola ve kendinizi evinizde hissedeceğiniz kadar sıcacık bir mimarisi, 100 yıllık ağaçların arasında etin çok çeşitli lezzetlerini tatma imkanı sunuyor.

Bugün Meat-Co House’a yeni bir şube daha ekledi. Yeniköy’ün sahilinde farklı lezzet ve özel bir konsept ile hizmet veren Meat-Co House, şimdi de Etiler’deki şubesiyle lezzet tutkunlarını ağırlıyor. Açıldığı günden bu yana popüler bir steakhouse olan Meat-Co House, etin çok çeşitli lezzetlerini

Etiler’de de servis ediyor. Mekanın özelliği; ızgara et, patates ve salata. Izgara etler dışında, dana carpaccio, steak tartar ve dana füme et de mönüde yer alıyor. Dana kaburga, antrikot, dana sırtı, dana pirzola, kuzu pirzola, lokum, fileminyon, köfte mönüdeki yer alan et çeşitleri...

Tasarım ve dekorasyonu ile rahat ve keyifli bir steak house olan Meat-Co House’u et üzerindeki uzmanlığı, seçiciliği ve spesiyalleri üzerinden anlatmak en iyisi. Asado dana kaburga, kuru ve taze baharat karışımı ile ovalandıktan sonra altı saat fırında pişiriliyor. Carpaccio ise servisten hemen önce, taze etle hazırlanıp masaya geliyor. Alıştığımız roka ve parmesan sunumuna, parmesan çıtırları ile farklı bir boyut katılan mekanda, yeşillikler de ete sarılı şeklide servis ediliyor.

Dry aged, yani özel ısı ve ortamda kuru şekilde dinlendirilen antrikot, patates cipsi ve mantarlı, kremalı ıspanakla sunuluyor. Burgerleri ise 180 gram, dinlendirilmiş antrikottan çekilen kıyması ile benzerlerinden ayrılıyor.

Kahvaltının yeni adresi

Ev sıcaklığındaki atmosferi, güçlü mutfağı ve kaliteli hizmet anlayışıyla kısa sürede Akaretler'in uğrak mekanlarından biri olan Quppa Caffe, günün en güzel başlangıcı kahvaltı saatlerini zengin mönüleriyle taçlandırıyor. Kahvaltı sonrası kahve seçenekleri ve birbirinden lezzetli tatlı seçenekleriyle de keyifle geçecek bir güne imza atıyor. Dört farklı kahvaltı alternatifinin yer aldığı Ouppa kahvaltı mönüsü, klasik kahvaltı lezzetlerinin yer aldığı Quppa Kahvaltı, iki kişilik servis edilen serpme kahvaltı Quppa Grande, Continental kahvaltı ve İtalyanların tepside servis edilen meşhur kahvaltısı Buengiorno'dan oluşuyor. Quppa Kahvaltı ve Quppa Grande'nin lezzetleri arasında organik bal ve organik kuşburnu marmelatı dikkat çekiyor. Kahvaltı mönüsünü farklı lezzetlerle daha da zenginleştirmek isteyenler için nefis omlet çeşitleri denenmeli. Küçük bazlama ekmeklerinin üzerinde servis edilen sote ıspanak ve yumurtayla hazırlanan İtalyan Florentin, Tortilla ekmeğinin üzerine pastırma, hellim veya hindi seçeneklerinin tercih edilebileceği İspanyol Tortilla Omlet kahvaltı mönüsünde öne çıkıyor.

TAŞ FIRINDAN YÖRESEL LEZZETLER

HAMDİ RESTORANLARINDAKİ BAŞARILI İŞLETMECİLİĞİ İLE TANIDIĞIMIZ KERİM ÖZEVİN ARTIK KENDİ MEKANININ SAHİBİ OLDU. ANADOLU'NUN BİRÇOK TADINI YÖRESEL ÜRÜNLERLE KADIKÖYLÜLERE TATTIRMA PEŞİNDE OLAN KERİM ÖZEVİN, KADIKÖY ÇARŞI İÇİNDE ÇİNİLİ TAŞ FIRIN ADIYLA BİR MEKAN AÇTI. ÇİNİLİ TAŞ FIRIN, KADIKÖY'E YENİ VE TAZE BİR SOLUK GETİRDİ. MEKAN, KÜTAHYA ÇİNİLERİ İLE DÖŞENMİŞ VE ÇOK HOŞ BİR AMBİYANS YARATILMIŞ. MEKAN, DEKORASYONU VE AMBİYANSI KADAR YÖRESEL YİYECEKLERİYLE DE ADINDAN SÖZ ETTİRİYOR. SÜRMENE YAĞLI PİDESİ, TRABZON KAVURMALI PİDESİ, ANTEP LAHMACUNU ÇOK SEVİLİYOR. KERİM BEY'İN EŞİNİN YAPTIĞI FIRIN SÜTLAÇ VE HAMDİ'NİN BAKLAVALARI DA ÖNE ÇIKIYOR.

Körfez'in en iyi restoranı seçildi

Anadolu mutfağını modern ve yaratıcı dokunuşlarla Dubai'ye taşıyan Rüya, dünyaca ünlü erkek dergisi Esquire tarafından yapılan seçimde, Körfez Bölgesi'nin en iyi 50 restoranı arasından birinci oldu.
Uluslararası platformda Türk mutfağının en iyi temsilcisi olma amacıyla yola çıkan Rüya, yenilikçi konsepti ile günümüze uyarlanmış Anadolu yemeklerini özel reçeteler ile sunuyor. Anadolu mutfağının lezzet ve pişirme tekniklerindeki çeşitliliğini ortaya koyan mönü, Şef Colin Clague'nin 40 yıllık Anadolu mutfağı birikimi olan Rasim Özkanca ile yürüttüğü çalışmalar ile oluşturuldu.
Mönünün öne çıkan lezzetleri arasında Anadolu'nun yöresel lezzetleri, zeytinyağlılar, sarmalar bulunuyor.

ÖĞLE YEMEKLERİ İÇİN İKİ ÖZEL MÖNÜ

Güney Fransa ve Akdeniz mutfağından lezzetlerini, modern ve yaratıcı sunumlarla birleştiren La Petite Maison, misafirlerinin öğle yemeklerinde daha rahat ve hızlı seçim yapabilmeleri adına özel olarak hazırladığı 'Power Lunch' mönüsünü sunmaya başladı. İstinyePark'ta yer alan konumu ve keyifli atmosferi ile öğle saatlerinde iş dünyasının tercihi olan La Petite Maison iki farklı alternatif ile hazırladığı özel mönüsü ile toplantılı öğle yemeklerine lezzet katıyor.

KİLO VERMEYİ BAHARA ERTELEMEYİN

Yaza girmeden kilo verme telaşına düştüğümüz için bahar aylarında diyete başlarız. Oysa kilo verme planında aç kalmak olmamalı, sağlıklı beslenmeyi tüm yıla yaymak gerekir

BANU KAZANÇ Beslenme ve Diyet Uzmanı www.banukazanc.com.tr

Yaza hazırlık dönemi yaklaştıkça dört bir yanımızı hızlı kilo verme telaşı sarıyor. Şok diyetler, kalorisi düşük diyetler, tek besine dayalı diyetler, karbonhidratların kısılıp proteinlerin arttırıldığı diyetler ile kışın rehaveti içerisinde alınan kiloların çok kısa zaman dilimi içerisinde geri verilmesi hedefleniyor. Hızlı kilo verme arzusu kilo kaybının ağırlıklı olarak yağdan değil, kas ve su kitlesinden olmasına neden oluyor. Sağlıksız zayıflama diyetleriyle verilen kilolar yaz ortasında hatta bazen deniz kıyısında boy bile gösteremeden fazlası ile geri alındığı gibi metabolizmanıza zarar veriyor. İşin gerçeği; aç kalarak kilo verilmez. Günlük enerjinizi sağlayan besinler eksik ya da dengesiz tüketildiğinde vücudunuz bunun sinyallerini vermeye başlayacaktır. Yaşam kalitenizi yüksek tutmak için öncelik vermeniz gereken konulardan biri bedeninizin ihtiyaçlarının sağlıklı olarak karşılanabilmesi olmalıdır. İhtiyacınız olan kaloriyi proteinler, karbonhidratlar, yağlar, lif, vitamin ve minerallerden yeterli miktarda aldığınız sağlıklı ve dengeli bir beslenme modeliyle; hedeflediğiniz vücut ağırlığına yaza kadar stressiz, telaşsız bir şekilde ulaşabilirsiniz.

Ben bu konuda danışanlarıma 'Hepobur Diyet' adını verdiğim diyetimi öneriyorum. Bu diyette aç kalmak, yasaklamalar, aşırı kısıtlamalar yok. Her besin grubu dengeli olarak tüketiliyor; içerisinde et de var, makarna da, hatta tatlı ve çikolata da. Hepsi hafta bazında çeşitli öğünlere dağıtılarak yeniliyor. İşin sırrı; ölçü, denge ve porsiyon kontrolü. Günün doğru zamanlarında doğru kombinasyonları olan öğünler tüketirseniz kalıcı kilo kontrolünü sağlarsınız.

Yaza kadar kilo vermek için kararlı iseniz stratejik adımların en önemlisi diyete başlamadan önce muhakkak hedefiniz olmasıdır ancak hedefleriniz gerçekçi ve ulaşılır olmalıdır. Kendinize imkansız hedefler koymayın ki; diyetiniz yarıda kalmasın motivasyonunuz bozulmasın.

Kilo verme sürecinizde istekli olmalısınız. Alışkanlıklarınızın hepsini bir gecede tamamen değiştirmeyi beklemeyin. Önceliklerinizi belirleyin; yapmak istediğiniz değişiklikleri sabır ve kararlılıkla, yavaşça yaşantınıza geçirmeye çalışın. Örneğin; yürüyüş yaptığınız her gün için takviminize bir yıldız koyabilirsiniz. Böylece ilerlemeyi ve yıldızları görebilirsiniz.

UNUTMAYIN!
DİYET PROGRAMINIZDA PLANLI OLMANIZ ÇOK ÖNEMLİ. ARA ÖĞÜN ALTERNATİFLERİ, MEYVE VE SEBZE, KURU YEMİŞLER, KURU MEYVELER; HEPSİ ELİNİZİN ALTINDA BULUNSUN.

BU ÖNERİLERE GÖZ ATIN

- Aktif olmalı ve hareketli bir yaşam tarzı benimsemelisiniz. Fiziksel aktivitenizi arttırmak için (merdiven inip çıkmak, yürüyüş fırsatlarını değerlendirmek) gibi bahaneler yaratmalısınız. Bir spor salonuna üye olun, arkadaşlar edinin, bu süreyi keyif alacağınız bir aktiviteye dönüştürün. Hava koşulları ve hafif üşütmeler nedeniyle kendinizi iyi hissetmeyip, spora ara vermiş olabilirsiniz. Sakın havlu atmayın ve kaldığınız yerden devam edin.
- Lezzetin bol un, yağ, şekerden oluşmadığının bilincinde olun. Düşük kalorili ve sağlıklı yemek tariflerini öğrenin; kitaplar satın alın.
- Planlı alışveriş yapın. Organik ürün satan mağazalar, pazarlar konusunda araştırmalar yapın; semt pazarlarından haftalık alışveriş yapın.
- Sağlıklı yemek pişirmenize yardımcı olacak mutfak gereçleri satın alın. Mesela buharlı bir pişirici ile işe başlayabilirsiniz.
- Su şişeniz ile dost olun. Su içmenizi teşvik etmek için bilgisayarınıza ya da telefonunuza gün içerisinde sizi uyaracak hatırlatıcı mesajlar koyabilirsiniz.
- Sağlıklı bitki çayları ve değişik tatları denemelisiniz. Aynı şeyi baharatlar içinde yapabilirsiniz.
- Alışverişe vakit ayırın ve etiketleri okumak için çaba sarf edin. Ambalajlı ürünlerin üzerindeki etiketler; tüketicilerin sağlığını korumada ve satın alma kararlarında etkili olur. Etiketlerde; besin öğeleri, enerji değerleri, içerdikleri vitamin ve mineraller, son kullanma tarihleri, katkı maddeleri, saklama koşulları gibi birçok bilgi yer alır.

ABONELİK
avantajlarını keşfedin!

12 HAFTALIK ABONELİK

~~₺96~~ ₺66

HEMEN ARAYIN

0212 354 36 04 / 0212 354 36 11 / 0212 354 36 27

WhatsApp Bilgi Hattı: 0552 357 00 00 www.turkuvazabone.com

• Derginiz kargo ile iş veya ev adresinize imza karşılığı teslim edilsin. • Aboneliğiniz boyunca fiyat artışlarından etkilenmeyin.

TURKUVAZ DERGİ

NEMLENDİRİRKEN GENÇLEŞİN

Günlük bakımınızda nemlendirici kreminiz cildiniz için çok önemlidir. Nemlendirici kremlerinizi seçerken formülünde anti-aging içeriği barındıranı tercih ederseniz, sağlıklı bir ciltle birlikte gençliğinizi de koruyabilirsiniz

BADE ÇAKAR bade.cakar@sabah.com.tr

Günlük cilt bakımında nemlendirici kremlerin ne kadar önemli olduğunu eminiz bilmeyen kalmamıştır. Özellikle soğuk ve rüzgarlı havalarda cildinizin kurumasını, dolayısıyla da yıpranıp, yaşlanmasını engelleyen kremler çok önemli! Aynı zamanda nem içerikli bu ürünlerin formüllerinde ayrıca anti-aging etkisi olunca iki taşla bir kuş vuruyorsunuz. Gündüz kremlerinde anti-aging içerikleri son dönemlerde ön plana çıkıyor. Bu noktada önemli olan seçeceğiniz ürünlerin yaşınıza ve cilt yapınıza uygun olmasına dikkat etmeniz... Anti-aging kremler, yaş gruplarına göre farklı içerikler barındırır, yaş yükseldikçe formüllerin güçleri ve etkileri de artar. Doğru yaşa ait bir ürün kullanmazsanız etki göremeyebilir hatta daha kötüsü cildinizi yorarak, daha ciddi deformasyonlara neden olabilirsiniz.

1. SISLEY, SISLEYA BAKIM KREMİ
2. LIERAC, PREMIUM YAŞLANMA KARŞITI BAKIM KREMİ
3. CAUDALIE, PREMIER CRU YOĞUN NEMLENDİRİCİ ANTI-AGING BAKIM KREMİ
4. MURAD, YAŞLANMA KARŞITI GÜNDÜZ KREMİ
5. NUXE, NUXELLENCE ECLAT GENÇLİK VE IŞILTI VEREN BAKIM KREMİ
6. LA PRAIRIE, ANTI AGING SPF30 BAKIM KREMİ
7. LA MER, NEMLENDİRİCİ BAKIM KREMİ
8. ENVIRON, NEMLENDİRİCİ BAKIM KREMİ

YAZ KAPIDA, PEKİ HAZIR MISINIZ?

Vitrinler bahara hazır... Bir süre sonra mayolar, tiril tiril elbiseler mağazalarda yerini alır. Peki ya siz yaza hazır mısınız? Bahar aylarını bir avantaj olarak kullanıp vücudunuzu yaza hazırlamaya ne dersiniz? Diyet ve sporla birlikte kişiye özel hazırlanan programlarla daha sıkı, daha fit bir vücutla yazı karşılayabilirsiniz

PERVİN DİNÇER Uzman Estetisyen info@pervindincer.com

Farklı sebeplerden dolayı oluşan selülitin iyileştirilmesi, portakal kabuğu görünümün giderilmesi için yine birbirinden farklı yöntemler, uygulamalar mevcut. Ancak sonuç alabilmek için kişiye özel hazırlanan programa uymak, dersleri yani seansları aksatmamak çok önemli. Kalça, basen ve bacaklarda görülen nadiren göbek, karın çevresi ve kollarda da oluşan selülitli görünümün ortadan kaldırılması için sadece spor yapmak ve diyet yapmak ya da sadece cihazlı uygulamalardan sonuç almayı beklemek doğru olmaz. Beslenme alışkanlıklarını düzenlemek ve egzersiz yapmayı yaşam biçimi haline getirmek; tüm bunları iyileştirme programları ile desteklemek yüzünüzü güldüren sonuçlar almanızı sağlayacaktır. Selülit kadar vücut sarkmaları, sıkılık yani elastikiyet kaybı sıklıkla karşılaştığımız başka sorunlar. Kliniklerime gelen danışanlarıma her zaman iyileştirmenin bir bütünlük içinde olmasını öneririm. Dolayısıyla bu yazımda da sadece selülit değil, bütünsel bir yaklaşımla sıkılaştırıcı, sarkmaları giderici uygulamaları da ele aldım.

Selülitli görünümün iyileştirilmesinde etkin sonuç aldığımız bir uygulama Akustik Şok Dalga Terapisi. Kimyasal nitelikli herhangi bir madde kullanılmadan, lazer, vakum ya da farklı bir tekniğe gerek kalmadan güçlü ses dalgalarının yarattığı şok dalgaları ile alt dermis içerisindeki 6-10 cm derinlikteki çukurlara etki eden Akustik Dalga Terapisi, güçlü mekanik enerji dalgaları ile sorunlu bölgelerde doku kontrolü sağlar. Uygulandığı bölgelerde elastikiyet artar ve sıkılaşır, portakal kabuğu görünüme neden olan fibroz bantlar çözülerek cildi bırakır ve selülit görünümde iyileşme sağlanır. Selülitli görünümün yanı sıra yağ dokunun hacminde de azalma olur. Kan ve lenfatik dolaşım güçlenir, kas kondisyonu artar.

Uygulama sırasında anlık yoğun bir basınç ve titreşim hissedilir. Güvenli, acısız, ağrısız ve konforlu bir uygulamadır. Seanslar 15-45 dakika sürer. 8-10 seans haftada 2 kez uygulanır ve sonuçları dokuların kendini yenileme hızına bağlı olarak 1-2 ay içerisinde kendini göstermeye başlar.

Selülit ve bölgesel yağlarda bir başka yöntem de mezoterapi. Farklı cilt sorunlarında etkin sonuç aldığımız mezoterapiyi selülitli görünümün iyileştirilmesinde de bir alternatif yöntem olarak kullanıyoruz. Sorunlu bölgelerde cildin orta tabakasına özel serumlar çok ince ve kısa uçlu iğnelerle tarama yöntemi ile enjekte edilerek, kan dolaşımının hızlanması, bağ dokuda oluşan ödemi çözülmesi hedeflenir. Uygulama sonunda selülitli görünüm iyileşir, portakal kabuğu görünüm düzelir. Kişinin durumuna göre 7-15 gün aralıkla 8-12 seans selülit mezoterapisi uygulanabilir.

Bir başka alternatif uygulama olan Body FX, gelişmiş radyofrekans enerjisi, derin doku ısıtması ve vakumlu negatif basınç gibi farklı yöntemleri bir arada kullanır. Radyofrekans enerjisinin ürettiği ısı ile cilt ve altında yatan yağ dokunun çözülmesi amaçlanır. Body FX'te, vakum ve kontrollü enerji darbeleri vücut şekillendirmek için sinerjik olarak bir arada çalışır. Uygulama sırasında vücut ısısı sürekli olarak görüntülenir, aynı zamanda cihaz cilt ısınma bildirimi yapar. Bu da uygulamayı güvenli kılar. Uygulama yapılan bölgede ısı ve hafif vakum basıncı hissedilebilir, sonrasında ise 1-2 saat kadar hafif sıcaklık ve kızarıklık görülebilir. Haftada bir kez olmak üzere 8 seanslık bir program uygulanır. 2. seanstan sonra sorunlu bölgede iyileşmeler görülmeye başlar.

Selülitli görünümün iyileştirilmesi kadar vücudun sıkılaştırılması da gerekir. Exilis Elite saten vücut germe, kol, iç bacak, sırt, karın ve bel çevresinde etkin sonuç alınan ultrason ve radyofrekans enerjilerinin aynı cihazda kullanan bir uygulamadır. Uygulamanın amacı bağ doku derinden yüzeye doğru ısıtılarak kolajen üretimini tetiklemek ve elastin liflerinin harekete geçmesini sağlamaktır. Cilt yüzeyindeki ısıyı sabit bir aralıkta tutabilmek için (39,5 - 42,5 C) başlığın üzerinde bir termometre sürekli ölçüm yapar. Uygulama sırasında başlıkta bulunan bir soğutucu cilde temas ederek cilt yüzeyinin soğutulmasını ve yapısının korunmasını sağlar. Uygulama sırasında bir sıcaklık hissi oluşur. Ancak ısı kontrol sistemi ve özel soğutucu özelliği ile ısının rahatsız etmesini, ağrı-acı vermesini en aza indirger. Seans sayısı vücudun durumuna göre 4-6 arasında değişir. Seans aralıkları ise 7-14 gündür.

BAHARI İŞ SANAT İLE KARŞILAYIN

İş Sanat, mart ayında da 7'den 70'e tüm sanatseverlerin buluşma noktası olacak. 5 Mart'ta Behçet Necatigil'in dinletisiyle başlayacak olan program, 'Parlayan Yıldızlar'ın 19 Mart'taki konseriyle bitecek

NAZAN ORTAÇ nazan.ortac@sabah.com.tr

Baharı, İş Sanat, 5 Mart'ta Behçet Necatigil'in üç radyo oyunu ile karşılayacak. 'Şimdi Uzak Yakın' başlıklı dinletide, Necatigil'in 'Uzak Yol Kaptanı', 'Gaz ve Kediciler' adlı öyküleri seslendirilecek. Necatigil'in yıllar önce İstanbul ve Ankara radyolarında yayınlanan oyunlarını usta tiyatrocular Tilbe Saran, Metin Belgin, Bülent Emin Yarar ve Hakan Gerçek seslendirecek. Edebiyat ile müziğin iç içe geçtiği dinletide, Serdar Yalçın'ın bestelediği eserleri kemanda Seda Subaşı, klarnette Gürhan Eteke yorumlayacak.

Besteci ve keman sanatçısı Can Atilla, Çanakkale Zaferi'nin 100. yılında bestelediği 57. Alay Gelibolu Senfonisi ile 9 Mart akşamı İş Sanat'a konuk olacak. Amerikalı soprano Angela Ahıskal ve Özbek çellist Serdar Rasul'un solistliğini üstlendiği konsere, Burak Tüzün yönetimindeki Bilkent Senfoni Orkestrası eşlik edecek.

İş Sanat'ın minik sanatseverler için programına aldığı çocuk oyunlarından 'Fantastik Hikayeler Makinesi', 11 Mart'ta yeniden sahnelenecek. Çocukları uçağın mucidi Wright Kardeşler'den Hezarfen Ahmet Çelebi'ye, sinemanın mucidi Lumiere kardeşlerden taş devrine uzanan geniş bir zaman diliminde benzersiz bir yolculuğa çıkaran oyunun meraklı kahramanı Ömer'e yetenekli genç oyuncu Ata Berk Mutlu hayat veriyor.

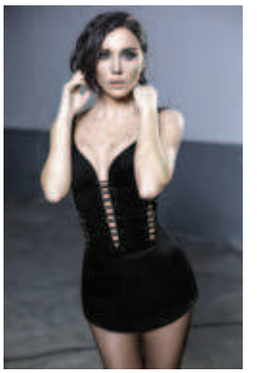
İş Sanat'ın Millî Reasürans'ta düzenlediği 'Parlayan Yıldızlar' serisinin mart ayı konukları ise genç kemancılar Sena Umul ve Aslı Ayben Özdemir olacak. Genç müzisyenlerin enstrüman hakimiyetlerini sergileyecekleri konser, 19 Mart'ta 20.30'da MilliReasürans Konser Salonu'nda...

AJANDA

21 ŞUBAT ÇARŞAMBA

REMZİ KARABULUT / KAYTANSIZ DÜNYA
SAINT-MICHEL FRANSIZ LİSESİ

REMZİ KARABULUT, ORİJİNAL FORMLARDAKİ TOPAÇLAR DIŞINDA, KENDİ TASARIMI OLAN TOPAÇLARI, TOPAÇ HEYKELLERİ, KISA FİLMLERİ VE ÖYKÜ KİTABIYLA, BU ALANDA NEREDEYSE ÖRNEĞİ OLMAYAN BİR SERGİYLE ÇIKIYOR İSTANBULLULARIN KARŞISINA. 'KAYTANSIZ DÜNYA' İSİMLİ SERGİ, HEM YETİŞKİNLERE HEM DE ÇOCUKLARA HİTAP EDEBİLEN RENGARENK VE HEYECAN VERİCİ BİR KOLEKSİYON İÇERİYOR. JEANNE D'ARC SALONU'NDAKİ SERGİ, 3 MART'A KADAR GEZİLEBİLİR.



24 ŞUBAT CUMARTESİ

GÜLŞEN
JOLLY JOKER
VADİSTANBUL

ŞEHRİN YENİ YILDIZI VADİSTANBUL AVM'DE BULUNAN JOLLY JOKER, KONFORLU VE ŞIK AMBİANSI, SEVİLEN SANATÇILARLA GERÇEKLEŞTİRDİĞİ KONSER ETKİNLİKLERİ İLE ADINDAN SÖZ ETTİRİYOR. 21 ŞUBAT'TA GÜNDELİK HAYATA DAİR SÖYLEDİĞİ EĞLENCELİ ŞARKILARIYLA OĞUZHAN UĞUR SEVENLERİYLE BULUŞUYOR. 23 ŞUBAT'TA YILDIZ TİLBE, BİRBİRİNDEN GÜZEL ŞARKILARI VE MUHTEŞEM SAHNE PERFORMANSIYLA JOLLY JOKER VADİSTANBUL'DA OLACAK. 24 ŞUBAT'TA İSE GÜLŞEN, İLK KEZ JOLLY JOKER VADİSTANBUL SAHNESİ'NDEN SESLENECEK. SANATÇI, HAYRANLARIYLA EN SEVİLEN ŞARKILARINI, HEP BİR AĞIZDAN SÖYLEYECEK.

HER CUMA CANLI CANLI 'ENBE ORKESTRASI'

LEZZETLİ MÖNÜSÜ, ÖZENLİ SUNUMU VE KALİTELİ EĞLENCE ANLAYIŞIYLA DİKKAT ÇEKEN L'ASSIETTE; HER CUMA TÜM ENERJİSİYLE, İTALYAN ARYALARINDAN NAPOLİTENLERE, FRANSIZ ŞANSONLARDAN ARJANTİN TANGOLARINA, FOLKLORİK TÜRK VE DÜNYA MÜZİKLERİNE, CAZDAN POPA UZANAN GENİŞ REPERTUARA SAHİP BEHZAT GERÇEKER ŞEFLİĞİNDEKİ ENBE ORKESTRASI'NI SİZLERLE BULUŞTURUYOR! 16 ŞUBAT TARİHİNDE FERHAT GÖÇER, YONCA LODİ, BENGÜ, İZEL VE SİNAN AKÇIL GİBİ BİRÇOK BAŞARILI SANATÇI İLE DÜETLERİN YER ALDIĞI YENİ ALBÜMÜ ÇIKAN ENBE ORKESTRASI'NI CANLI DİNLERKEN, ŞEFLERİN ÖZEL SUNUMLARI VE LEZZETLERİNİ DE DENEYİMLEYEBİLİRSİNİZ.

TÜRK SİNEMASINA YENİ BİR SOLUK

Bora Ergen'in yönetmenliğini üstlendiği duygu yüklü 'Hadi Be Oğlum' filmi, başarılı çekimleriyle uzun süre hafızalardan silinmeyecek. Başrollerinde Kıvanç Tatlıtuğ ve Büşra Develi var

SADİ ÇİLİNGİR sadicilingir@sadibey.com / www.sadibey.com

Kıvanç Tatlıtuğ, Büşra Develi, Yücel Erten ve Alihan Türkdemir'in başrolde oynadığı, Bora Egemen'in yönetmenliğini yaptığı 'Hadi Be Oğlum'; bir babanın, oğlunu hayata bağlamak ve onunla iletişim kurabilmek adına büyük bir emekle verdiği mücadeleyi, cesaret ve azmi beyazperdeye taşıyor. Film, duygu yüklü bir senaryoya sahip. Çekimler boyunca 110 kişiden oluşan set ekibi, Kaş'ın el değmemiş ve keşfedilmemiş koylarını tek tek dolaştı. Çekimin ana mekanı olarak her gün 8 tekneyle gidilen ve Kaş'a 1 saat uzaklıkta bulunan bakir bir koy kullanıldı. Yalın sinema dili, akıcı ve anlaşılır senaryosu, başarılı oyunculuklarıyla 'Hadi Be Oğlum'da deniz ve su altı çekimleri de önemli bir yer ediniyor. Baştan sona iki kamera kullanılan ve anomorfik lensle çekilen filmde; oyuncuların sudaki sahneleri oldukça dikkat çekiyor.

SOFRA SIRLARI

ÜMİT ÜNAL'IN YÖNETTİĞİ VE DEMET EVGAR, FATİH AL, ALİCAN YÜCESOY İLE ELİT ANDAÇ ÇAM'IN OYNADIĞI 'SOFRA SIRLARI'NDA NESLİHAN HAYATINI KOCASINA VE EVİNE ADAMIŞ, UTANGAÇ VE SEVİMLİ BİR KADINDIR. GÜNÜ NE PİŞİRECEĞİNİ DÜŞÜNEREK GEÇER. ÇEVRESİNDEKİLERİN ESRARENGİZ ÖLÜMÜ, TÜM GÖZLERİ ONA ÇEVİRİR. ŞEHRE YENİ ATANMIŞ KOMİSER, NESLİHAN'IN BİR ŞEYLER ÇEVİRDİĞİNİ ANLAR AMA BİR KANIT BULAMAZ. NESLİHAN HER CİNAYETTEN TEREYAĞINDAN KIL ÇEKER GİBİ SIYRILMAYI BAŞARIR.

BEN, TONYA

CRAIG GILLESPIE'NİN YÖNETTİĞİ VE MARGOT ROBBIE, SEBASTIAN STAN İLE ALLISON JANNEY'İN OYNADIĞI FİLMİN KONUSU ŞÖYLE: VAROŞLARDAN ÇIKIP GELEN VE AMERİKA ŞAMPİYONU OLAN TONYA HARDING, YETENEKLİ BİR BUZ PATENCİSİDİR. ÜÇLÜ AXEL HAREKETİNİ YAPABİLEN TEK AMERİKALI KADIN SPORCU OLMASINA KARŞIN, SKANDALLAR VE AYKIRI TAVIRLARI NEDENİYLE AMERİKAN HALKI VE MEDYASIYLA YILDIZI BİR TÜRLÜ BARIŞMAZ. KENDİSİNE YAPILAN TÜM ENGELLERE KARŞIN HIRSLA OLİMPİYAT OYUNLARI'NA HAZIRLANAN TONYA'NIN HAYATI, RAKİBİ NANCY KERRIGAN'A YAPILAN BİR SALDIRIYA ADININ KARIŞMASIYLA ALT ÜST OLUR.

DVD SEPETİ

PATERSON

JIM JARMUSCH'NİN YÖNETTİĞİ FİLMDE; NAİF OTOBÜS ŞOFÖRÜ PATERSON, EŞİ LAURA VE BULLDOG KÖPEKLERİYLE BERABER MÜTEVAZI BİR HAYAT YAŞAR. HAYATTAKİ EN BÜYÜK TUTKUSU NOT DEFTERİNE YAZDIĞI ŞİİRLERİDİR. LAURA'NIN İSE KENDİ DÜKKANINI AÇIP ORADA KEK SATMAK VE COUNTRY ŞARKICISI OLMAK GİBİ HAYALLERİ VARDIR. OYSA PATERSON, HAYATTAN ÇOK DAHA FAZLASINI BEKLEMEZ...

İÇİMDEKİ GÜNEŞ

CLAIRE DENIS'İN YÖNETTİĞİ VE JULIETTE BINOCHE, XAVIER BEAUVOIS İLE JOSIANE BALASKO'NUN OYNADIĞI FİLMİN KONUSU ŞÖYLE: DÜNYANIN EN ROMANTİK ŞEHRİNDE BİLE AŞKI BULMAK KOLAY OLMAYABİLİR. ISABELLE, PARİS'TE HAYATA SIMSIKI TUTUNAN, HER ANI DOLU DOLU YAŞAYAN BOŞANMIŞ ÖZGÜR BİR RESSAMDIR; HAYATINI KENDİ KURALLARINA GÖRE YAŞAMAKTADIR. KENDİNİ KORUMAK İÇİN SINIRLARI OLSA DA UMUDUNU HİÇ YİTİRMEMİŞTİR. ISABELLE'İN MUTLULUĞU BULABİLMESİ İÇİN ÖNCE YANLIŞ İNSAN VE YERLERE BAKTIĞINI FARK ETMESİ GEREKECEKTİR.

HANGİ FİLM NE KADAR İZLENDİ?

1. **ARİF V 216**
   5 HAFTADA
   4.777.956
2. **DELİHA 2**
   4 HAFTADA
   1.887.195
3. **ENES BATUR: HAYAL Mİ GERÇEK Mİ?**
   3 HAFTADA
   1.404.258
4. **COCO**
   3 HAFTADA
   914.809
5. **LABİRENT: SON İSYAN**
   2 HAFTADA
   684.340

PEUGEOT 5008

TÜRKİYE'DEKİ SUV PAZARINDA ÇOK İDDİALI

Peugeot'un SUV segmentindeki en büyük modeli olan 5008, boyutları, görüntüsü, iç tasarımı, sürüş keyfi yaşatan ve güvenliği sağlayan teknolojik özellikleri ve yedi koltuklu olmasıyla Türkiye pazarında büyük ilgi görüyor

ŞERİF ERCAN serif.ercan@sabah.com.tr

SUV'un (Sport Utility Vehicle) yükselişi Avrupa'da olduğu gibi ülkemizde de devam ediyor. Pazardaki büyümeyi ve potansiyeli önceden gören Peugeot Türkiye, tam 1 yılda 3 yeni SUV modelini pazara sunmuştu. SUV dünyasında referans bir marka olmayı amaçlayan Peugeot, 2008, 3008 ve 5008 modelleri ile Türkiye pazarında payını her geçen gün arttırıyor. Peugeot Türkiye, özellikle 5008 modeliyle SUV pazarında üç temel hedefe odaklanmış durumda; markanın sınıf atlama stratejisini sürdürmek, SUV segmentine referans bir marka olmak ve SUV segmentinde podyumda yer almak...

Peugeot 5008, boyutları ve tasarımıyla ilk bakışta gerçek bir SUV olduğunu hemen hissettiriyor. Aracın içine girdiğinizde ise yenilikçi ve fütüristik Peugeot i-Cockpit'in en yeni ve güncel hali sizi karşılıyor. Kompakt boyutlara sahip direksiyon simidi, konsola entegre 8 inç dokunmatik ekran ve 12.3 inç büyüklüğündeki dijital gösterge paneli gibi özellikler ve grafik ve animasyonlarıyla sürücünün hayatını kolaylaştırıyor. Dokunmatik ekran; radyo, klima, navigasyon ve telefon gibi bilgilere kolaylıkla erişmeyi sağlıyor. 4.64 metre uzunluğunda olan Peugeot 5008; Peugeot 3008'den 19 cm ve önceki 5008'den ise 11 cm daha uzun. 780 litre bagaj hacmi ile sınıfının en yüksek bagaj hacmini sunan araçta, ikinci sıradaki koltuklar katlanabilirken üçüncü sıradaki bağımsız iki adet koltuk ise aynı zamanda zahmetsiz bir şekilde yerinden çıkarılabiliyor. Peugeot 5008, Yokuş İniş Destek Sistemi, İleri Çekiş Kontrol Sistemi, Aktif Tam Durdurma Güvenlik Freni, Güvenli Takip Mesafesi Uyarısı, Aktif Şerit Takip Sistemi, Yorgunluk Tespit Sistemi, Akıllı Far Sistemi, Aktif Hız Levhası Tanıma Sistemi, Cruise Control, Otomatik Fren Sistemi, Aktif Kör Nokta Uyarı Sistemi, Park Assist ve Visio Park (360 derece görüş) gibi teknolojik ekipmanlar ile sürüşü çok güvenli hale getiriyor.

PEUGEOT 5008, MÜKEMMEL SES YALITIMI, FOCAL PREMİUM Hİ-Fİ SES SİSTEMİ, AÇILABİLİR PANORAMİK CAM TAVAN VE KONFOR ODAKLI BİR DİZİ ÖZELLİKLE YOLCULUĞU KEYFE DÖNÜŞTÜRÜYOR.

BENZİNLİ PURETECH VE DİZEL BLUEHDI MOTOR SEÇENEKLERİ SINIFINDAKİ RAKİPLERİNDEN DAHA ÜSTÜN PERFORMANS VE YAKIT EKONOMİSİ ÖZELLİKLERİ SERGİLİYOR. MOTORLARIN HEPSİ TAM OTOMATİK ŞANZIMANA SAHİP.

DİJİTAL FOTOĞRAFLAR CANLANIYOR

Herkesin kendini profesyonel fotoğrafçı olarak görmek istediği yerde telefonlar yetersiz kalınca, akıllı profesyonel kameralar yeniden doğmaya başladı. Yeni ürünler iyileştirilmiş performans sunuyor

Akıllı telefonlar, fotoğraf ve video yeteneklerini artırınca dijital değiştirilebilir merceğe sahip kameralar yeniden doğmaya başladı. Profesyonel kameraların paylaşım ve resim kalitesi yetenekleri oldukça dikkat çekiyor.

EOS 6D Mark II, dünyanın en hafif tam kare sensörlü DSLR fotoğraf makinası olarak size birçok özelliği bir arada sunuyor. Bunlar arasında daha fazla bağlantı seçeneği, daha fazla çözünürlük, daha hızlı otomatik odaklama ve yüksek hassasiyet bulunuyor. EOS 6D Mark II ile dünyayı daha net görebilir ve siz de kendi hikayelerinizi oluşturabiliyorsunuz.

Yeni tam kare sensörü, DIGIC 7 işlemcisi, 45 noktalı odaklama sistemi ve Dual Pixel CMOS AF teknolojisiyle EOS 6D Mark II, gerek profesyonel gerek amatör fotoğrafçıların tüm ihtiyaçlarını eksiksiz karşılıyor. EOS 6D Mark II'nin26,2 Megapiksel CMOS sensörü Canon'un mevcut EOS 6D ve APC-S sensörlü EOS DSLR kullanıcılarına benzersiz görüntü kalitesi ve iyileştirilmiş performans sunuyor.

EOS 6D Mark II'nin Canon tarafından üretilen yeni CMOS sensörü, gölgelerdeki ayrıntıları koruyarak özgün görünüm sağlayan geniş dinamik aralık sunuyor. EOS 6D Mark II, elde veya hareket halinde video çekim yaparken titreme etkilerini azaltan dahili 5 eksenli dijital video dengeleme özelliğini de içeriyor. Değişken açılı LCD dokunmatik ekran, ekrana dokunarak odak değiştirilmesini ve ekranı göremeyeceğiniz zor çekimlerde farklı açılar kullanmasını sağlıyor.

KISA... KISA...

TÜM FOTOĞRAFLAR BULUTA DEPOLANIYOR

GENERAL MOBILE, ANDROID ONE AİLESİNİN YENİ ÜYESİ OLAN 'GM 8 ANDROID ONE' MODELİNİ TANITTI. GOOGLE İŞ BİRLİĞİYLE TELEFONDA DAHİLİ OLARAK SUNULAN 'GOOGLE FOTOĞRAFLAR' UYGULAMASI SAYESİNDE, KULLANICILARIN ÇEKTİĞİ TÜM FOTOĞRAFLARI YÜKSEK KALİTEDE, ÜCRETSİZ VE SINIRSIZ OLARAK GÜVENLİ BİR ŞEKİLDE BULUTTA DEPOLAYABİLMESİNE İMKAN TANIYAN YENİ ÖZELLİKLE GELEN GM8, TÜKETİCİNİN DİKKATİNİ ÇEKECEK.

EKRANLAR SONSUZ YETENEKLER ÇEKİCİ

KOMPLE ÖN CEPHE EKRANI (SONSUZ EKRAN) İLE MÜKEMMEL TUTUŞLU ERGONOMİK BİR YAPIYA SAHİP OLAN SAMSUNG GALAXY A8 VE A8+, CANLI VE NET SELFİE ÇEKİMLERİ YAPMAYA İMKAN TANIYAN VE SAMSUNG TELEFONLARDA İLK CANLI ODAKLANMA ÖZELLİKLİ ÇİFT ÖN KAMERA ÖZELLİĞİNİ TAŞIYAN 16MP + 8MP F1.9 ÇİFT ÖN KAMERA VE 16MP F1.7 ARKA KAMERA DONANIMI İLE ÖNE ÇIKIYOR.

GÜVENİLİR DİZÜSTÜ TAM GÜN PİLLE GELDİ

FUJITSU, SIK SEYAHAT EDENLER İÇİN TASARLANMIŞ, EN İYİ ULTRA MOBİL DİZÜSTÜ BİLGİSAYARININ GELİŞTİRİLMİŞ VERSİYONU OLAN LIFEBOOK U938'İ TANITTI. PİYASADAKİ EN HAFİF, TAM ÖZELLİKLİ OLAN LIFEBOOK U938, GÜÇLÜ 8. NESİL INTEL CORE VPRO İŞLEMCİLER, TAM BOYUTLU BAĞLANTI PORTLARI İLE GÖZ DOLDURUYOR. AYRICA UZUN PİL ÖMRÜNE SAHİP.

'CÜZDAN' WHATSAPP MESAJINA SAKLANDI

TÜRKİYE'Yİ DİJİTAL CÜZDAN TEKNOLOJİSİYLE TANIŞTIRAN BKM EXPRESS, KULLANICILARINI YENİLİKÇİ HİZMETLERLE BULUŞTURMAYI SÜRDÜRÜYOR. BU KAPSAMDA ADIMLAR ATAN BKM EXPRESS, KULLANICILARININ PARA TRANSFERLERİNDE IBAN VE HESAP NUMARASI GİBİ AYRINTILARLA UĞRAŞMAMASI İÇİN YEPYENİ BİR ÇÖZÜM GELİŞTİRDİ. BU ÇÖZÜM SAYESİNDE BKM EXPRESS İLE 'PARA İSTEMEK', BİR MESAJ GÖNDERMEK KADAR KOLAY HALE GELİYOR.

BKM EXPRESS KULLANICILARI ARTIK PARA İSTEME VE GÖNDERME ÖZELLİKLERİNİ SMS VE WHATSAPP YOLUYLA KOLAY VE HIZLI BİÇİMDE KULLANABİLECEK. KULLANICILAR BU ÖZELLİK SAYESİNDE MESAJLAŞARAK PARA İSTEYEBİLECEK. MESAJLARINI İLETMEK İÇİN SMS, WHATSAPP YA DA E-POSTA KULLANABİLECEKLER. DİLEYEN KULLANICILAR İSE EKRANLARINDA BİR QR KODU OLUŞTURARAK YANLARINDAKİ ARKADAŞLARINDAN BU KODU BKM EXPRESS UYGULAMASIYLA OKUTMASINI İSTEYEREK 'PARA İSTEME' İŞLEMİNİ TAMAMLAYABİLECEK.

UYGULAMADAKİ 'PARA TRANSFERİ' SEKMESİNDEN 'İSTE' BUTONUNA DOKUNUN, PARA İSTEDİĞİNİZ KARTINIZI SEÇİP, DAHA SONRA İSTEDİĞİNİZ TUTARI GİRİN YA DA TUTARI KARŞI TARAFIN BELİRLEMESİNİ SEÇİN. 'PAYLAŞ' BUTONUNA BASARAK OLUŞTURACAĞINIZ LİNKİ SMS, WHATSAPP VEYA E-POSTA ARACILIĞIYLA MESAJLAŞARAK PARA İSTEYECEĞİNİZ KİŞİYE İLETEBİLİRSİNİZ.

SHOPPING

NAZAN ORTAÇ nazan.ortac@sabah.com.tr

1 Gücün zarafeti

House of MahNik, modern tasarımlar ve Ortadoğu kültürünün cazibesini harmanladığı koleksiyonu ile ilk önce Kanada'da daha sonra ise İstanbul'da takı sektöründe adını duyurmaya başladı. Koleksiyonlarında, deneyimli taş kesiciler, en kaliteli malzemeleri kullanarak, özenle üretilen modern ve zamansız tasarımlarını ortaya koyuyor. Hem gücün hem de zarafetin en şık halini sunmak isteyen House of MahNik'in bu denge arayışı kullandığı materyallere de yansıyor.

2 Işıltılı koleksiyon

Moda mücevherin öncü markası Mer's, 'Lost in Paradise' koleksiyonunda saf mutluluğun dokunduğu olağanüstü ögelere, benzersiz tasarımlar kazandırarak yer veriyor. Her bir obje, keşfedilmemiş cennet bahçelerinin sonsuz zarafetinden ve egzotik manzarasından ilham alıyor.

3 Cildin koruma sanatı

20 yıldan fazla süredir cildin savunma gücünü araştıran Shiseido, 'Ultimune' ile cilt bakımında devrim yaratıyor. Formülünde yer alan cildin savunma gücünü arttıran özel içerikler Ultimune'u kullanmaya başladığınız anda cildinizi daha pürüzsüz ve yumuşak hale getirirken; bir haftada cilt tononuz eşitlenip, ışıltılı bir hal alıyor.

4 Dudaklara doğal bakım

Marbling Bodrum'un, nemlendirme ve bakımı bir arada sunan yeni doğal dudak koruyucusu, kusursuz dudaklarıyla dikkat çeken kadınların kurtarıcısı olacak. İçeriğinde yer alan E vitamini, esansiyel yağlar ve balmumuyla dudaklara maksimum koruma ve nem sağlıyor. Dudaklarınız gün boyunca yumuşak ve pürüzsüz bir bakıma kavuşuyor.

5 Uzaya uzanan kirpikler

Benefit Cosmetics sizi uzaydan bile görülecek kadar hacimli kirpikler yaratmayı hedefleyen yeni maskarası ile tanıştırıyor; karşınızda Bad Gal Bang! Astronomik etkisiyle kirpiklere tam 36 saat boyunca yoğun hacim sağlayan maskara uzay teknolojisini kirpiklerle buluşturuyor. Bad Gal Bang! etkileyici siyah rengiyle tek katta bile maksimum belirginlik sağlıyor, yoğun hacim veren formülüyle dağılma ve topaklanma yapmadan kalıcılığını koruyor.

6 Kuru cildin ihtiyacı

Soğuk havalar nedeniyle kuruyan cildimiz de daha fazla neme ihtiyaç duyuyor. İşte bu ciltlerin tek ihtiyacı: Atoderm Cream! Bioderma Laboratuvarları tarafından geliştirilen Atoderm Cream, formülündeki içerikler sayesinde cilt kuruluğunu ortadan kaldırıyor ve kuruluk nedeniyle ciltte oluşan rahatsızlık hissini gideriyor.

7 Yeni krem serisi geldi

Dünyaca ünlü organik hammadde işleyicisi olan Alman markası Hipp, 'Babysanft' bakım ürünleri ve yeni krem serisini tanıttı. Hipp Babysanft bakım ürünleri, cildin doğal koruma mekanizmasını güçlendiren özel Hipp cilt koruması içeriyor. Bu sayede bebeklerin hassas ve narin cildini besleyip nemlendirirken, doğal yoldan kendini korumasına yardımcı oluyor.

8 Doğadan ilham alıyor

Koton Beauty, bahar enerjisini teninde hissetmek isteyen kadınlara yeni parfüm serisi 'Spring Garden' ile birbirinden çekici seçenekler sunuyor. Seride yer alan 'Delicate Bloom', 'Vintage Boquet', 'Pink Blossom' ile doğanın ilhamını ve birbirinden özel çiçek kokularını üzerinizde taşırken, bu bahar kendinizi her zamankinden daha taze hissedeceksiniz.

9 En renkli seri

İnovatif Japon markası Miniso, Türkiye'de 1. yaşını kutlarken benzersiz setlerle karşımıza çıkmaya devam ediyor. Yoğun ilgi gören Miniso'nun ünlü İtalyan kozmetik üreticisi Intercos'la birlikte ürettiği Mini Poni serisi rengarenk yüzüyle raflarda yerini alıyor. 37 üründen oluşan seride, özgün renk seçimleri göze çarparken, ten ürünlerinde kapatıcılığın yanı sıra yoğun nemlendirme özelliğine odaklanıldı.

10 Fonksiyonel tasarım

Tasarım ve kalitede öncü İtalyan markası Nava'nın genç ve sportif yaşam tarzını yansıtan reflektörlü sırt çantası; modern tasarımı ile keyifli zamanlara rahatlık ve konfor sunuyor. Su geçirmez ve kir tutmayan naylon kumaşın hafif olma özelliği rahatlık ve konfor sunuyor. Yansıtıcı bantı sayesinde gece kullanımlarında görünürlüğünü sağlayarak, güvenliğine yardımcı oluyor.

11 Dayanıklı ve rahat

Reebok, yeni çok yönlü training ayakkabısı Speed TR ile fonksiyonel fitness antrenmanlarında ihtiyaç duyulan tüm özellikleri tek bir ayakkabıda topluyor. Maksimum performans elde etmek için özel olarak tasarlanan Reebok Speed TR, bootcamp ve HIIT dersleri için dayanıklılık, destek ve rahatlığı bir arada sunuyor.

12 Makaronla buluştu

Dünyanın bir numaralı premium çikolata üreticisi Godiva, Fransa'nın ünlü tatlısı makaronu yeniden yorumladı. Mart ayında tüm Godiva mağazalarında yerini alacak 'Godiva Makaron' koleksiyonu; bitter çikolata, fıstık, vanilya, fındık praline ve limon olmak üzere beş lezzette sunuluyor.

13 Sağlıklı seçimler

Şeyda Coşkun'un Be Light Kitchen markasının doğal, katkısız ve lezzetli ürünlerine ulaşmak artık çok kolay! Şekersiz, laktozsuz, doğal, hafif, katkısız ve glutensiz yiyeceklerle içecekler; kahve severlerin vazgeçilmez adresi olan Zorlu Center Gloria Jean's Coffees'te doğal beslenmeyi hayat tarzı olarak benimsemiş olanları bekliyor.

14 Cildinizi tazeleyin

Baharın gelişiyle doğa uyanıyor hem ruhumuz hem cildimiz tazelenmeye hazırlanıyor. Ürünlerinde, Isparta'daki yüksek rakımlı gül bahçelerinden elle toplanan nadide 'Rosa Damascena' güllerinin özlerini sunan gülsha markasının kurucusu Gülşah Gürkan, bahara taptaze bir merhaba demek için, gülün mucizesini ve kalitesini tüm doğallığıyla sunduğu gülsha cilt bakım serisini öneriyor...

15 Değişim zamanı

United Colors of Benetton'ın ilkbahar koleksiyonu baharın habercisi papatyalar, güller, karanfiller ve ayçiçek tasarımlarıyla yeni bahar coşkusuna ortak oluyor. Batik kumaşlar, ünlem niteliğinde baskılı yatay çizgiler, sıfır yaka sweatshirt'ler, mavi takımlar ve renkli tütüler koleksiyonunun öne çıkan parçalarından sadece birkaçı...

16 Stresten arının

1950'den günümüze gelen bilgi birikimiyle banyo ürünleri sektörünün öncüsü Bocchi, "rahatlık ve mutluluk veren samimi ortamlar yaratma" anlayışıyla biçimlenen koleksiyonları ile soğuk kış günlerinde keyifle uzattığımız banyo seanslarının kişiselleştirilmesine imkan sağlıyor. Bocchi, seramik ve sağlık gereçlerinde sunduğu çok çeşitli renk ve form seçenekleri ile sınırsız bir tasarım özgürlüğü sunarak, kendini şehir hayatının stresinden arındırmak isteyenler için banyoyu bir çekim merkezine dönüştürüyor.

17 Bahar alışverişi

İnci'de erken bahar başladı! Baharla birlikte gardıroplarımıza da detoks zamanı geldi. Yenilenen moda trendlerine ve capcanlı renklere kavuşmak için geri sayım başladı. İnci, mevsimin enerjisini, renklerini, canlılığını yansıttığı ürünleriyle herkesi bahar alışverişine davet ediyor.

10

11

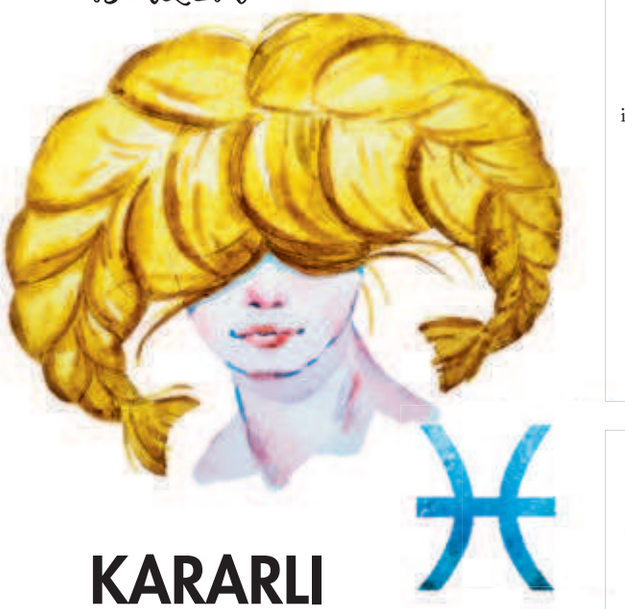
12

15

16

17

BALIK



KARARLI DAVRANMANIN ZAMANI

Yıldızlar bizi bir o yana, bir bu yana savurmuş olabilir... Ama şimdi kararlı davranarak kazançlı çıkmanın zamanı geldi

FİLİZ ÖZKOL filizozkol@hotmail.com

HAFTANIN YORUMU: Emlak ve ev kiralamak isteyenler için keyifli bir hafta. İş potansiyelini arttırıcı performans panelleri ve değişik bilgi konferansları gündem kazanacak. Popüler olayların gündeme gelmesiyle, toplumda hareketlenme olacak. Arkadaş toplantıları ve birçok organizasyon çalışmaları yapılacak. Sanatsal olaylar ortaya çıkacak. Sosyal statümüzle ilgili yapılanmalar söz konusu. Başkalarının işimize karışmasından rahatsız olacak, hatta bazı konularda inatçı davranacağız. Maddi konularda sabit düşünmekten vazgeçmeliyiz. Kararlı düşünmenin artılarını zaman bize olumlu bir şekilde gösterecek.
BU HAFTA DOĞANLAR: Edebiyata müziğe ve sanata düşkün kişiler olup, sözlerini esirgemeyen yapıları ve her alanda sivrilikleri ile göz dolduran, yaşama son derece anlamlı ve eğlenceli bakan kişiliklerini sevmemek mümkün değildir. Gizemlilik ilgilerini çeker. Hırslı ve derin kişilerdir. Bazı hedeflerini gizli tutmaktan hoşlanırlar. Platonik aşk hikayelerini açıklamaktan sakınırlar. Ruhani yönleri oldukça güçlüdür. Doğuştan bir aristokrat havaları vardır. İletişim konularında başarılı performans sergiledikleri için, birlikte çalıştığı kişilerin yaratıcı yönlerini çıkarmalarına özen gösterirler. Girişimcilik ve iş yetenekleri sayesinde, ticaret dünyasında isim yapabilirler. Yakın akraba ilişkilerinde yapıcı ve birleştirici bir özellik taşırlar. Herhangi bir konuyla ilgili olarak başına gelen olaydan sonra, çıkarılabilecek en iyi dersi alır. Bundan sonra benzeri olaylarda tedbiri elden bırakmaz.
KADINLAR: Son derece etkileyici bir kişiliğe sahiptirler. Sevimli ve çekici mizaçları sayesinde yaşamlarında birçok değerli dostlara sahip olurlar. Hayatı keyifli yaşamaktan hoşlanırlar. Sosyal yaşamlarında güçlü bir mevki arayışına girebilirler. Aşk yaşantılarında sağlamcı davranırlar.
ERKEKLER: Tam anlamıyla doğa insanlarıdır. Güzelliğe hayrandırlar. Çevresinde daima yaratıcı ve akıllı insanların olmasını isterler. Aşkta duyguları ve mantıkları arasında belli bir denge vardır. Zeki, pratik ve esprilidir. Sezgi gücü, diğer kişilere benzemeyen bir farklılık verir. Algılamaları güçlüdür. Düzenlerinin bozulmasından hoşlanmazlar. Duygusal sevimli ve insancıldırlar. Kolay etki altına kalırlar.
ÇOCUKLAR: Akıllı ve sezgileri çok güçlüdür. Küçük yaşlardan itibaren özel bir olgunlukları vardır. Yardımsever duyguları yüzünden arkadaşları tarafından oldukça sevilirler. Sanata karşı eğilimleri olduğu için, zevkleri de ilginçtir. Hafızaları çok güçlüdür.

KOÇ
21 MART-20 NİSAN

Yakın aile bağları içinde bulunduğunuz kişilerin ilişkileri ile ilgili sorunlar ile uğraşacaksınız. Bu hafta sosyal hayatlarında bir canlanma söz konusu olacak. Aşk konusundaki gelişmelerle karşı karşıya kalacaksınız. Bazı koçlar ilk kez karşılaşacakları insanlarla olan diyaloglarda dikkatli olmalı. Romantizm ön planda olacak. Cazibe sınırlarınızın oldukça yüksek olması, sosyal ve kariyer gelişimlerini de beraberinde getirecek.

ASLAN
23 TEMMUZ-23 AĞUSTOS

Aşk enerjiniz yükseliyor. Duygusal anlamda taleplerinizin yüksek olduğu bir hafta içindesiniz. İlişkilerinizde kalıcı duygular beklerken, yaşam standardı olarak yüksek olanaklara sahip ilişki fırsatları kolluyorsunuz. Hafta boyunca, entelektüel çalışmalar içine gireceksiniz. Mars, aşk ve sosyal evinizde ilerliyor. Madde ve aşkı bir arada yaşayacaksınız. Bu hafta hassasiyetiniz çok yüksek. Alınganlığınız ve kırılganlığınız doruk yapabilir.

YAY
23 KASIM-21 ARALIK

Mars burcunuzda ilerliyor. Hafta boyunca duygularınıza rağmen, mantığın gerektirdiği kurallar çerçevesinde davranacak ve ilişkilerinize saygın bir mesafe koyacaksınız. Aile büyüklerinizin onaylamayacağı ilişkiler yüzünden istenemeyen sıkıcı durumlara maruz kalabilirsiniz. Yine bu hafta yanılgılar ve farklı anlaşılmalar söz konusu. Siz ne kadar iyi niyetli olursanız olun; ilişkilerinizde istemediğiniz durumlar ortaya çıkacaktır.

BOĞA
21 NİSAN-20 MAYIS

Yaşantınızda hızlı gelişen olaylara karşı hedeflerinizde sapmalar görülebilir. Olaylara yaklaşım tarzınızda farklı bir renk var. Bu hafta bulunduğunuz ortamlarda değişik düşüncelerinizle dikkat çekeceksiniz. Romantizmin temelini atabilir. Çünkü siz temkinli bir Boğa kişisi olduğunuz için, birini gerçekten beğenmediğiniz zaman, asla ilk adımı atmazsınız. Birlikte olduğunuz kişiyi kıskançlık duyguları ile bunaltabilirsiniz.

BAŞAK
24 AĞUSTOS-23 EYLÜL

Sezgilerinizin yüksek olmasından dolayı arkadaşlarınız arasında farklı yönleriniz dikkat çekecek. Sürekli değişim içinde, hareketli bir yaşamı tercih edeceksiniz. Duygularınızı karşı tarafa yansıtmanın yollarını başaracaksınız. Bu dönemde yapmanız gereken tek şey, eski dostlarla bir araya gelmek ve anılarınızı tazelemek. Kendinize olan güven duygunuz sayesinde çevrenizdeki kişileri de doğru bir şekilde etkileyeceksiniz.

OĞLAK
22 ARALIK-20 OCAK

Aşk yaşantınızda renkli günler sizi bekliyor. Özellikle iş yaptığınız kişilerden birine platonik duygular hissettiğiniz halde, bunu belli etmek istemeyebilirsiniz. Bu dönemde duygusal isteklerinizi gizlemeniz de mümkün. Birlikte çalıştığınız kişilerle aranızda güzel bir uyum içine gireceksiniz. Yardım etme duygunuz artarken, zevklerde aşırıya kaçabilirsiniz. İş konusunda mücadele içinde olacaksınız. Karşınıza birçok rakipleriniz çıkacak.

İKİZLER
21 MAYIS-21 HAZİRAN

Değer kavramlarınız önemli ve bu nedenle, kararsız kişileri sevmiyorsunuz. Takıntılı ve platonik bir aşka da hazır olun. Dikkat çekici evlilik gerçekleştirebilir, ortak çalışmalar içinde olacağınız bir arkadaşınızla ileriye dönük evlilik planları yapabilirsiniz. Manevi hislerinizin sizi yanıltmayacağından emin olabilirsiniz. Aşk yaşıyorsanız, bu hafta romantizm dolu günler sizi bekliyor. Sürpriz karşılaşmalara hazırlıklı olun.

TERAZİ
24 EYLÜL-23 EKİM

Aşk hayatınızda hiç kimsenin cesaret edemeyeceği riskleri göze alacaksınız. Cazibe sınırlarınızın oldukça yüksek olması sosyal ve kariyer gelişimleri de beraberinde getirecek... Yaşamınızı kolaylaştırıcı kişilerle birlikte olmak sizin de gururunuzu okşayacak. Girdiğiniz topluluklarda doğal cazibenizi kullanacak ve isteklerinizi hızla yaşama geçireceksiniz. Fakat karşı cinsin ilgisiyle istemediğiniz aşklara sürüklenebilirsiniz.

KOVA
21 OCAK-19 ŞUBAT

Mars değişim konusunda size destek veriyor. Eğlence hayatına daha fazla önem verdiğiniz bir dönem. Özgürlük duygusu içinde hareket edeceğiniz için, çevrenizde ilgi odağı haline geleceksiniz. Yaratıcılığınızı ve enerjinizi istediğiniz koşulların oluşturulmasında kullanacak ve bu dönemi takip eden günlerde ilişkilerinize canlılık gelecek. Karşı cins üzerinde etkinizin fazla olduğu günlerdesiniz. Mesleki konularda sorun çıkabilir.

YENGEÇ
22 HAZİRAN-22 TEMMUZ

Bu hafta iş ve eğlenceyi bir arada yaşayacaksınız. Hem çok çalışacak hem de eğleneceksiniz. Partiden partiye koşarken, katılacağınız toplantılarda birçok kişinin dikkatini çekeceksiniz. Bazılarınız macera isteği içinde hareket edecek. Fakat siz yine dikkatli olmak zorundasınız. Birçoğunuzun anılarında kalacak, güzel kısa süren aşklar da gündeme gelecek. Karşıt maddi evinizde yaşadığınız Güneş tutulması sayesinde maddi fırsatlar ayağınız gelecek.

AKREP
24 EKİM-22 KASIM

Yay'da ilerleyen yönetici gezegeninin Mars'tan aldığınız etki sayesinde kendinizi enerjik hissediyorsunuz. Bu hafta, ikna kabiliyetiniz artıyor. Gündemde olan konularla ilgili birleştirici konuşmalar yapacağınız yerlerde olacaksınız. Yönetici ruhu taşıyan insanlar size daha fazla güven verecek. Onlarla birçok iş fırsatı yakalayacaksınız. Hedeflerinizle ilgili isteklerinizde değişimler yapabilirsiniz. Yaşantınızda net kararlar alacaksınız.

BALIK
20 ŞUBAT-20 MART

Popüler konularda istediğiniz performansı yakalayacaksınız. Ön planda olma isteğiniz doğrultusunda çalışmalar yaparken, karizmatik ve çekici davranışlarınızla dikkat çekecek, toplumda göze çarpacaksınız. Aşkta geri planda kalmak istemiyorsunuz. Özellikle, derin dostluklar ve özel arkadaşlıklar için ilginç bir dönem. Siz derin düşünceleri olan ve duygusal yapıya sahip olduğunuz için, beklentilerinizde derin hisler var.

UNICERA
İSTANBUL

seramik
banyo mutfak
FUARI

www.unicera.com

ceramic bathroom kitchen fair

27 Şubat February
03 Mart March
2018

CNREXPO
YEŞİLKÖY-İSTANBUL

Online Davetiye Invitation

cnrunicera

Ziyaret Saatleri / Visiting Hours
27 Şubat / Feb. - **02 Mart** / Mar.: **10:00-19:00**
03 Mart / Mar.: **10:00 - 18:00**

TÜRKİYE SERAMİK FEDERASYONU
TURKISH CERAMICS FEDERATION
TİMDER
Tesisat İnşaat Malzemecileri Derneği
Trade Association For Sanitary and Building Supplies
KOSGEB
SERKAP
SERSA
SEREF
SERHAMI
TSD
EBK
İSTANBUL FUARCILIK
ufi Member
ICCA Member
İSTANBUL

CNREXPO YEŞİLKÖY 34149 İSTANBUL - TURKEY +90 212 **465 7474** +90 212 **465 7476 - 77** | **www.cnrexpo.com**

BU FUAR 5174 SAYILI KANUN GEREĞİNCE TÜRKİYE ODALAR VE BORSALAR BİRLİĞİ (TOBB) DENETİMİNDE DÜZENLENMEKTEDİR. / THIS FAIR IS ORGANIZED WITH THE AUDIT OF TOBB (THE UNION OF CHAMBERS AND COMMODITY EXCHANGES OF TURKEY) IN ACCORDANCE WITH THE LAW NO.5174

CNR HOLDING

IAEE

İSTANBUL: AKASYA, İSTİNYE PARK, KANYON
ANKARA: NEXT LEVEL, İZMİR: POINT BORNOVA, TÜM VETRINA MAĞAZALARI
FURLA:COM #the furlasociety